

梵唱生命驪歌

目 錄

- 一、全省助念聯絡電話
- 二、梵唱生命驪歌
- 三、免費助念簡介
- 四、必須撥空探討的臨終生命現象
 - (一)·呼吸雖停止神識尚未離開形軀
 - (二)·神識何時離開軀體
 - (三)·神識離開軀體向何處去
 - (四)·病者應有的認識
- 五、有關助念之問答
- 六、探討超越科學領域之舍利子、舍利花
- 七、往生必備之法寶
 - (一)·金剛明沙
 - (二)·陀羅尼經被
- 八、本書的主要作用

萬般帶不走，
唯有業隨身，
喪儀無謂的鋪張，
那些死後的榮華對亡者一無益處，
只有對亡者超度與作功德，
才能真正令亡者——
離苦得樂，
往生極樂淨土。

對不瞭解、不確定的事，

未經思索、求證，
就武斷的否定才是「迷信」。
誰能證明沒有輪迴？沒有淨土？
生死事大，
切勿等閒視之，
撥空逐一探討，方為智信，
莫淪為人云亦云的迷信份子。

一、

諾那·華藏精舍
全球臨終關懷助念團
免費助念聯絡電話

台北：(02) 2763-3733 (日夜 24 小時出動)
行動電話：0912-473000

高雄：(07) 323-6043 (24 小時出動)

台中：(04) 2375-7995
行動電話：0921-376997

台南：(06) 268-9187 · (06) 289-2253

埔里：(049) 298-3179
行動電話：0939-943413

台東：(089) 324-682
行動電話：0937-609109

花蓮：(03) 832-1751
行動電話：0912-007026

新竹：(03) 528-1321
行動電話：0925-222897

基隆：(02) 2763-3733 (日夜 24 小時出動)
行動電話：0912-473000

桃園中壢：(03) 321-5000 · (03) 4092-092
行動電話：0921-628973

屏東：(08) 732-7273
行動電話：0982-535866

嘉義：(05) 236-9991
行動電話：0939-008135

雲林：(05) 534-7895
行動電話：0927-238243

宜蘭：(03) 933-4319
行動電話：0935-536938

南投：行動電話：0934-348204

玉里：(03) 888-1228
行動電話：0937-980916

苗栗：(037) 687-333
行動電話：0925-955722

美國洛杉磯：

陳美圭：0021 (626) 964-7989
手機：0021 (626) 512-0452

美國達拉斯：

黃林光：0021 (972) 462-1027
手機：0021 (214) 543-1006

香港：金宏寶：+852-2390-2978
手機：+852-9380-7084

二、梵唱生命驪歌

他們是為生命唱驪歌的人。

很難想像在這個忙碌汲營的工商社會，還有這樣一群「傻瓜」，一聽到有人過世，馬上趕去亡者身旁，連續 8 小時頌咒念佛，不求任何回報，只希望亡者能安詳離開人間，往生佛教的天堂——蓮華淨土。

他們是「諾那·華藏精舍助念團」的義工，平常各有職業，從大學副教授、商人、計程車司機到家庭主婦，各司其職；但只要有亡者家屬召請，立即機動組隊，成為一群以梵唱送別生命的人。

佛教徒相信，生命在輪迴中流轉不息，而剛辭世的 8 小時，是決定上昇或下墮的關鍵時刻。亡者辭世前如果能在清靜的場所，眼觀佛像，耳聞佛號，心存正念，就能安詳往生西方淨土。

「往生」一詞正代表佛教徒的生命觀。他們認為生命並不是離開人間就告終結，而是離開「這一站」到「下一站」去。辭別紅塵人間，到相傳阿彌陀佛說法的淨土去，從蓮花中化生，花開見佛，得到永恆的生命就叫「往生」。

在這樣的信仰理念支持下，「諾那·華藏精舍」住持慧華上師，五年前（一九八六年）號召弟子組成義務「助念團」，為彌留前後的人頌咒念佛，希望這「生命最後的合唱」，能助亡者安詳辭世，「下一站到淨土」。

一位已有五年助念經驗的大學副教授表示，他從就讀理工科博士班到目前已擔任大學教職，共助念了數百位亡者，剛開始也是「怕怕的」，素昧平生的亡者遺體就躺在身旁，心裡難免發毛，但久了就習慣了。

一個學理工的人，凡事講求證據與邏輯，卻跑去為亡者念佛，不怕被笑是「迷信」？「對不瞭解、不確定的事，武斷的否定才是「迷信」——誰能證明沒有輪迴、沒有淨土？」這位理工科博士說：「助念之後，提醒我『死生事大』，瑣碎的名利之爭都看淡了，因此助念看似『利人』，其實是『自利』。」

中國人很忌諱談「死」，去幫不相干的亡者助念，出入喪家、太平間，一般人都認為是很觸霉頭的事，若無慈悲心難以從事；但助念之後所產生的一些「瑞相」，如亡者容貌安詳、遺體柔軟，火化後常燒出五彩舍利子和舍利花，這些不可思議的感應現象，佛教徒相信除了是亡者生前修行功德外，應是助念之功，這些「瑞相」給助念團義工不少鼓舞。

目前一般在醫院辭世的亡者，遺體通常立即放入冰庫或運回家；但佛教徒認為：去世後八小時之內，神識尚未離體，靈魂仍會疼痛，此時立即放入冰庫「是很殘忍的事」。通常家屬會要求先在太平間停放 8~10 小時，助念團義工就在這段期間聚集念佛，念佛前先為亡者灑金剛明沙、蓋陀羅尼被。

助念過程中，包括交通費在內的一切支出，都由「諾那·華藏精舍」支援，出錢出力，不求回報，這種熱誠傻勁感動了許多亡者家屬，但也曾發生過被不同信仰的家屬，半途趕出門的糗事。

不管反應或熱或冷：助念團義工都在信仰支持下，五年來熱誠如一。

雖說義工們辭卻一切物質上的回報，連家屬基於禮俗所包的紅包也不收；但諾那精舍的慧華上師指出，這種「無我佈施」將為義工自然種下「往生淨土」的福德因緣，無形的收穫雖然眼前看不到，卻是佛弟子們更重視的。

慧華上師鼓勵有心人多加入助念團，念佛送亡者「一路順風到淨土」。
。（轉載於中華民國八十年八月十二日聯合晚報「當代 15 版」）

※謝絕任何酬勞 長期徵求 發心菩薩參加

三、免費助念簡介——並請家屬儘量配合的事項

各位善信大德：

我們是「世界佛教圓覺宗諾那·華藏精舍助念團」的團員，今天來此的目的，純粹只是為了想要幫助你們那位可能即將命終（或剛過世）的親友，希望他們能夠在蒙受佛陀慈悲救度的光明中，使不該命終者得以宿疾痊癒安享餘年；而對於那些合該捨壽命終的善者，也可以承仗佛菩薩的甚深悲願，而幫助他們解除臨命終及死亡後身心所感受的萬種痛苦；並且也可以消釋一切亡者生前都難免會偶而犯下的一些或大或小惡業糾纏，乃至於更有可能就以此大眾一起助念的功德力，幫助亡者現證自己本來明空不二的湛然覺性；而卸脫三世業障，頓得當下趣歸無生佛果。或者也可以遵照亡者本身的意願，根據釋迦世尊所述的阿彌陀佛西方極樂世界的種種不可思議功德，種種不可思議勝妙莊嚴，以亡者本身的切誠懇願一念求願往生彼國，而感應阿彌陀佛、觀世音菩薩、大勢至菩薩及諸大聖眾的現前接引，往生到那個永遠不復再受到生老病死；無量苦痛輪迴的極樂世界中去。除此之外，千萬別急著：

為亡者淨身、換衣、哭泣、搖晃、拔掉針管、塞手尾錢、送入冰庫等等非常不妥當的處置，因為這些往昔大家一直習以為常，認為理所當然的舉動，實在就佛教的觀點來說，都是最會嚴重傷害到亡者，令他們升起無可抑止的瞋心怒火，而導致墮落到悲慘難言的地獄、餓鬼、畜生三惡道中去的最不好行為。

倘使亡（病）者有幸，你們能夠信受我們的助念，也希望你們儘可能的配合我們幾點請求：

一、請儘可能委派家屬親友，輪流與我們一同助念共修。依照地藏經上所載：「以家屬誠懇的為亡者所做的佛事功德最大」。因為亡者最容易接受、感受的還是自己親人的關懷。而且在所做的一切功德中，家屬本身實際可以得到六分，而亡者也只能得到其中一分的功德。但是切莫小看這僅僅一分的功德，卻也遠遠超過一般以金錢邀請而來的那些平素不持清淨，又沒有什麼真正修持的作法者，在畫樣般有口無心的唱作下，所能真正蒙受到的利益要多。

我們的助念團成立數年以來，始終秉持著默默誠懇付出的一貫態度，所以屢受喪家及各界人士給予「端正實修」的肯定，舉凡一切助念行儀無不堅守佛陀經教的慈訓而作，絲毫不敢妄自增減有無而致損惱到往生菩薩的生死大事，之所以如此的戒懼謹慎，實在是「因果可畏而善緣難逢」啊！所以誠懇的勸請各位，都能夠憐憫一切臨命終者諸如生龜脫殼、熱油澆身般的慘苦情狀，儘量的配合我們助念團的行事來饒益您的親人。不論存歿，相信他們都會感謝你們的；並且會將一切功德都迴向給你們，或是在冥冥中庇佑你們的。

如果你們一時之間，實在難以決定要以何種方式來幫助你們的親人，那麼，也勸請你們務必要聽受我們的建議：「讓亡者很尊嚴肅穆的走完他人生最後一站」——就是「什麼都不要做，只是讓亡者安安靜靜的躺（坐）在那裡八～十小時『你們可以靜靜的陪伴在他身旁，或者是輕聲默念，勸請亡者丟開身心一切牽掛，放心安然睡去。也可以錄放音機不斷的播放一些祥和清逸的音樂或佛號梵唄』」。

二、除了前面所說的不要急於為亡者淨身、換衣、哭泣、搖晃、送入冰庫、拔掉亡者身上的針筒插管、塞手尾錢外，**也請不要焚燒大量的冥紙及拜腳尾飯等，因為所做的這些非但無益於亡者往生極樂世界，反而會招引來很多令亡者心生恐怖的種種惡象，糾纏亡者而墮入鬼趣之中。**

三、請在我們的助念圓滿結束前（大約八個小時），**不要急著找來道士術師或其他宗教的信修者；前來為亡者做一些諸如引魂、開魂路、祭拜魚肉酒葷等會令亡者不升反墮的不妥行為。**我們是祈請西方極樂世界中無上尊貴的阿彌陀佛慈悲現前，來為亡者「引魂」「接魂」，所以請各位無須對亡者的去處抱有疑慮。

四、即使是在整個的助念圓滿後，**如果察覺到亡者的身軀任何部位還有餘溫時，請不要就送入冰庫或殯殮蓋棺，**因為在七日之內，已曾有多起亡者回魂的事例。所以除非亡者死於嚴重病故；或是天氣炎熱致使遺體腐敗出味，或者是如車禍、外傷等致身軀嚴重殘破已確定完全不可能復甦者外，只要亡者尚有餘溫或是遺體素淨無味，請避免在七日內就

為亡者進行冰庫殮葬。

五、我們的助念團員，隨身都供奉著金剛明沙、陀羅尼經被、佛光咒輪貼紙、成佛掛牌等準備利益一切存亡，都是殊勝無比的佛寶。懇請各位珍惜敬重，並允許我們將之施益於亡（病）者身上，和張貼於府上各處，則可感蒙佛光加被，一切冥陽存亡吉祥圓滿。

總之，一切有情眾生的生死事大，千萬不可掉以輕心，因為無上甚深微妙的佛法，是百千萬劫甚難遭遇到的，所以亡（病）者若錯失了此生在命終前後之時，所可能是最後一次蒙受佛法利益的機會，則將以一念迷茫而又輪墮在三界六道的生死苦海中掙扎，若想要能再次值遇佛法，則恐怕就不曉得會是在幾千千萬萬年之後了！

幫助亡者順利往生是我們的心願，
需要我們助念嗎？別客氣，
請馬上與我們聯繫。

四、必須撥空探討的臨終生命現象

（一）呼吸雖停止神識尚未離開形軀

病者氣絕之後，以神識尚未離去，仍然是有知覺的。須經過一段時間，通身冷透。神識出離，壽、煖、識都離開了身體，方算死亡。在氣絕之後，神識未去之前，心靈正是很痛苦的時刻。且有因感傷往事而流淚的，亦有因貪戀世間情愛子孫財寶而難割難捨的，或有因心願未了竟遽然離世而悲傷苦惱的，復有因冤屈未伸而不甘瞑目的，故此時此刻，正是悲苦交集。若又被搬動，又聞哭聲，豈不更使將去未去的心靈，受極大的刺激，生者能這樣忍心傷害嗎？世人不知，認為氣絕就是死亡，往往因這種誤解而鑄成大錯，病者家屬及孝順子女，不可不知也。

以一般錯誤舉動來說，只要病人一斷氣，馬上就悲哀啼哭，或撫摟病人而嚎啕，或任意搬動強其正寢，或趁身體未冷先為之沐浴穿衣，或注射強心針或注射防腐劑，或方斷氣立即被送入太平間，

或當天被移殯儀館。或更有兩三天即行火葬者。這些殘忍舉動，對神識未去仍有知覺的病人，可算受盡慘毒虐待了。生者所為，實貽害臨終人不淺，將使死者病苦墮落，愛之反足以害之，這是最可怕的。

不知神識未去，其所感受的痛苦，與常人無異。常人還可以呼痛呼救，可以抗拒。病人雖氣絕而神識未去的這段時間，硬要當作死屍看待，致使病人冤枉受極大痛苦，而口又無法申訴。因不解臨終常識，而導致如此悲慘，寧不痛心！病人因遭受痛苦而心生瞋恨，因瞋恨心而使神識墮落惡趣之中，雖孕子賢孫亦無所知也。

因此呼籲世人，在病人氣絕之後，神識尚未離去之前，假定為十小時至十二小時，在此時間之內，病室宜維持肅靜，不能有上述種種舉動，加害病人之身，以維護神識得到寧靜與安全。病人睡的姿態，要聽其自然，不能移動他。以後可用熱毛巾敷其彎節，使其轉軟。此時間內，不要探摸其冷暖，不要使蚊蠅觸及，病室內不要閒談或悲泣。要利用十至十二小時，作有效的救度，引導病者的神識走向光明前途，往生聖境永享快樂。這是家屬唯一的責任，也是為子女者唯一的孝道所在。

（二）神識何時離開軀體

神識出離之遲速，與病者生平之行為品德，有直接關係。簡單的說，極善極惡之人，以及往生聖境者，去得最快，一般普通人，去得較慢。例如：忠於國家、孝養父母、仁慈不殺、利人濟世，這種種人，因為正氣上昇的緣故，直接生善道，（天道人道）所以去得快。又如奸險陰毒、窮兇極惡、忤逆不孝、殺業太重，這種種人，因為邪氣下沈的緣故，直接生惡道，（畜生道餓鬼道地獄道）所以去得也快。一心念佛蒙佛接引往生佛淨土者，或修禪定證無生出三界者，其中有預知時至身無病苦安詳念佛或入定而去者，當然直登聖境去得更快。普通非大善大惡之人，去得就慢了，但時間早遲各有不同，所以必須假定十至十二小時也。從身死之後，尚未受後生果報之前的過度時期，名為中陰身。有於一天二天受後生果報者，有於一七二七受後生果報者，最久七七四十九天決定受生。

就象徵來說，最後去的地方，最後冷，但切忌試探冷暖。所謂十至十二小時，係就一般情形而說。但又須視天氣及地方之宜與不宜，酌量可能

性，將時間或縮短一點，或延長一點，均無不可。

(三)神識離開軀體向何處去

無邊際的空間為宇，無窮盡的時節為宙。在無邊際無窮盡的宇宙之間，一切心靈所感受接觸到的一切境界，也是無量無盡。概括的說，可分十種界域，四種是聖者的境域，六種是凡俗的境域。此十種境域的心體皆同，祇以迷悟染淨之不同，而形致聖、凡、解脫、業繫之差別。以善惡業力之不同，而形成六凡流轉於生死之無期。所謂法界唯心是也。此說明作聖作凡，或享解脫自在之樂，或受業障繫縛之苦，皆自心所作，自心為主宰，即所謂唯心所造是也。然而茲值末法，若全靠自力證悟一途而登聖域者，億人修行悟者難得一人。今之眾生，癡闇迷染、虛妄顛倒、業重福輕、障深慧淺。豈不永淪三界流轉生死麼？釋迦世尊就是為了悲憫末法眾生，特別曲垂方便，昭示最簡易最穩當的念佛法門。謂西方有佛，號阿彌陀，以宏願力故，無論上智下愚、善良邪惡、種種人，只要能回頭向善，真信切願誠懇稱念南無阿彌陀佛，（南無讀那摩，意為歸命頂禮）一心一意求生西方極樂世界。命終之時，佛及聖眾，就來接引。於一念之頃，即得往生佛國，蓮華化生，壽命無量，永離生死流轉之苦，享受莊嚴勝妙之樂。因此所謂臨終前後救度之法，應於生命垂危時，除不移動不哭泣外，家屬及親友們，於肅靜無聲的病房中，令其心境平靜、清靜，要為之同聲稱念阿彌陀佛，以引導病人的神識，聞佛名號，生歡喜心，心中也隨著念佛，病者即會心境開朗，有安全感，一心求生佛國，往生西方極樂世界去。

(四)病者應有的認識

一切世間一切萬象，皆因緣所生，幻化而有。所謂因緣和合虛妄有生，因緣別離虛妄名滅。緣聚則幻有，緣散則幻無。是故古今往來，一切事物，無非水月鏡花，猶如夢幻泡影，皆是石火電光，亦似過眼雲烟。身若浮泡，幻質非堅，老衰病死，苦空無常，這是必然的生滅變易的軌則，遷流而剎那不住的。故人生的旅途，亦自必有其終站，誰都無法倖免的，世界正如旅館客棧，我乃短暫過客而已。

人生數十年，不但已在名利物欲、得失窮通、悲歡離合、憎會愛別、天災人禍、生活壓迫、煩惱憂慮、役形勞心之中打過滾，而且還要生生世

世、捨身受身、因果旋轉、長劫漂流、出沒四生。

念佛之人，全仗阿彌陀佛大悲願力攝受。所以一心稱念佛號，西方七寶池中，即生蓮華一朵，標記此人姓名，他日於中托生。若在此土念佛精進不懈，則彼土蓮華放四色寶光，日益輝榮。西方極樂世界，清淨莊嚴殊勝微妙，樓閣階道七寶所成，眾妙珍異清雅香潔，寶池德水蕩除心垢，天樂常作不鼓自鳴，不寒不暑調和適宜，衣服飲食應念即至，珍奇化禽出和雅音，演說苦空無常無我，微風吹動寶樹羅網，悉演無量微妙法音，六根清徹無諸煩惱，塵勞垢習自然不起，智慧增進深達實相，神通自在壽命無量，無有眾苦但受諸樂。

一般人都是在死後，依靠家屬做佛事超薦救度，或以做佛事為場面好看。而不知在生前靠自己學佛求解脫入聖道為易，在死後靠家屬超薦得益為難。即使家屬子女虔誠恭敬延請高僧作佛事，並禮拜懺悔求佛加被一切功德，亡者於七分之中僅獲其一，六分功德歸於生者，以及歸於作佛事的出家人。所以要在臨終之前，為自己作一切功德，令自己生歡喜心、虔誠心、懺悔心、念佛心，自己知道仗三寶加被之力，得大利益，則容易濟拔。最好在身體健康時，自己能發心修行修福，念經禮懺。瞭解宇宙人生的真諦，發大願，立大志，修聖道，成聖果。但臨終助念，當然也是極為重要。

（五）生死夢中、萬苦交煎、虛受如此身心大苦，而不覺知。

當念世間諸所有法，都是生滅無常的，都是夢幻不實的。又念三惡道苦，易入難出，人道惡濁。天福易盡，然而業界所牽，誠難迴避。倘若再沉溺於三界，則枉受生死，輪迴無期。宜急猛回頭，將一切家事，一切身外事，悉皆放下，置之度外，不生繫戀之心，而一心一意念阿彌陀佛，求生西方極樂世界。念念不放鬆，命終之時，必定感佛親垂接引，即隨著來迎的阿彌陀佛以及聖眾，於彈指之頃，往生彌陀清淨佛國。從此超凡入聖，神通自在，壽命無量，出離三界，了脫生死，是為大智慧人也。若壽未盡，則因念佛功德，決定消災延壽。

若自知病重，應咐囑家人，凡來看病問候的人，皆請他們為我念佛，不要閒談雜話。念佛功德不可思議，經云：念一句阿彌陀佛，能消多劫生

死重罪，念一聲阿彌陀佛，上窮有頂天，下極風輪獄，塵刹眾生，皆受布施之益。故念佛能超荐鬼神亡靈，能救度中陰。若病重時看見冤魂厲鬼來侵擾，或化作順境來誘惑，只要牢記誠懇念阿彌陀佛，冤厲邪魔聽到念佛，就能超昇脫苦，歡喜而去。因此冤結得以化解，業障得以消除，自己遂能順利往生極樂世界。

五、有關助念之問答

問：「助念」二個字是什麼意義？

答：「助」是幫助，「念」是正念。併攏來講，就是幫助臨終的人，正念念現前的意思。

問：什麼叫「正念」？

答：「正念。」又叫「淨念」，這個正念和淨念，同是念佛的心念。因為念佛的心念，是成佛的正因，所以叫做正念。又念佛的心念，不與六塵相對，其心清淨的緣故，所以叫做淨念。這箇淨念，也是往生淨土的淨因。對於這個正念的意義，大略就是這樣。

問：臨終的人為什麼緣故要旁人助念呢？

答：凡人到了臨終的關頭，那是四大分離，諸苦交集的時候，手忙腳亂，譬如螃蟹落在滾湯裏頭一樣的痛苦。平時念佛功夫若未純熟，到了這箇時候，誰能不要旁人幫助呢？平時就有六分七分的念佛功夫，到了這箇時候，也難作二分三分用了。何況平時全未有念佛功夫的人，到了這箇時候，可以不要旁人幫助嗎？要曉得凡人臨終的時候，自己一絲一毫難得做主的。完全是依靠旁人的幫助。

問：病人既然死了，仍還幫助他念佛有什麼作用呢？

答：因為病人剛剛斷氣，雖然已經死了，但是他的神識還未完全離開身體，他的後世善惡得生處所尚未決定，在這箇時候幫助他念佛，有最大殊勝的妙用。要曉得凡人到此臨死的時候，即是聖道、善道、惡道的分路。我們做人生生世世以來，所造的善業和惡業，有無量無邊的多，心裏所發現出來的善善惡惡的念頭，相續不斷。多數的都是惡的心念，那善的心念是很少的。凡人在臨死的時候，最後一念的心若是惡，那時惡心裏就發

現地獄、餓鬼、畜生的惡境來，命終這一念心，就隨著這些惡境去投生惡道；最後一念的心若是善，那時善心裏就發現天上、人間的善境來，命終這一念的心就隨著這些善境去，投生善道。最後一念的心若是念佛，願求往生西方，那時念佛願生的心裏，就發現西方極樂世界阿彌陀佛與諸聖眾，前來接引，命終這一念心，就隨著阿彌陀佛去，往生西方極樂世界的聖道。要曉得凡人臨死的時候，幫助他念佛的道理，就是為著臨死的人最後一念的心要念佛。最後一念心若會念佛，阿彌陀佛就在死的人自己念佛的心裏，現前接引，那死的人，就是在自己念佛的心裏隨佛往生西方。生到西方，這娑婆世界的生死就永斷了，那就永久快樂無量。幫助臨死的人念佛，有這樣的最大殊勝的妙用。

六、探討超越科學領域之舍利子、舍利花

佛教是講究“實相” “真相”而徹底反對迷信的，比如佛教主張六道輪迴學說，凡是尚未覺悟的眾生都還在生死苦海中輪迴不止的。

當然有些人要反問：「你又怎麼知道的？如何去證明呢？」

回答這個問題，首先要請諸位看下面一段話：

甲：「請問有沒有風？」

乙：「當然有。」

甲：「那麼請用顏色、形狀、來指出這個風給我看好不好？」

乙：「這是不可能的事。」

甲：「你既然不能指出這個風給我，那麼意思就是沒有風這樣的東西了？」

乙：「不，風雖是用手抓不住，摸不到，但風還是有的，只是我不能把風指出來給你看吧了。」

在宇宙中有許許多多的事實雖然我們不能指出直接有力的證據來證明，但我們並不能否定它的存在。再者，今天的科學限於本身的成就，尚不能解答的宇宙現象更是不計其數。而森羅萬象、錯綜複雜的宇宙人生，難道又是一般人所能輕易了解的嗎？

釋迦牟尼早就看穿了這一層道理，所以他對弟子們說：「我是真語者，實語者，不誑語者。」他希望佛弟子儘量去研究、瞭解可能被瞭解、被

解釋的部份，剩下的就只有暫時相信佛所說的了，因為有些道理不是用語言、文字所能解釋清楚的。所以佛典上才有「如人飲水，冷暖自知。」的話。能夠正確而清楚地瞭解過去世的情形，在佛法上叫做「宿命通」。這種能力（神通）是要經過努力修行才能得到的。

對一個瞎子說這世界是多麼桃紅柳綠，他懂嗎？對一個白痴說某某人就是他父親兄弟的兒子——也就是他的堂兄弟，他能夠瞭解嗎？

以上所談論的目的不外有二：

1. 對許多知識份子而言，也許常會以看不到而否定它。事實上存在的就是存在，即使你不相信或是否定它，它還是存在，祇是因緣不具足或是自身能力不夠無法親眼目睹罷了！比如細菌，平常是看不到的，非得藉助顯微鏡，否則即使終其身也看不到。

2. 佛教強調死後往生淨土是看得到證據的，絕非光憑想像，“死後上天堂”、“死後得永生”等，而“死後就知道”也實在是太冒險了，應該在現前就把這些問題探討清楚。

有關舍利子的問題

莫珮嫻

我們信仰佛教的人，個個都知道舍利子是有道行的佛教徒去世以後，從身體上燒出來的，它是一種七彩或五彩的堅固子，不但會放光，而且來去無踪，是一種很神奇的東西，由於它的存在，使得很多人信仰了佛教，解脫了生老病死的痛苦，可是有些非佛教徒却毀謗它，說它是人體上的膽結石，並不稀奇。筆者為了證明舍利子並不是膽結石，因此撰寫本文來說明它的神聖和價值。

假如說舍利子是人體上的膽結石，那麼難道釋迦佛全身都是膽結石嗎？鸚鵡、八哥和燈花，難道也有膽結石？諾那上師的脖子也會生出膽結石來？膽結石會大放光明和來去無踪嗎？膽結石會有五彩和七彩的光芒嗎？那麼現在身體上患有膽結石的人死後，都能夠燒出舍利子來嗎？世界上的宗教，不只是佛教，修道的人士，也不限於佛教，但是舍利子這個東西，即僅僅地限於佛教徒才有，並沒有聽說過其他的宗教徒死後，遺體上也

被發現有舍利子存在的事實。

退一步說，假如釋迦佛生前全身都有膽結石，那麼他的身體早就該硬化了，不能夠動彈了，可是他在滅度的前一天，還講了一部四十卷的大涅槃經，最後還問他的弟子說：「你們假如有疑難的地方，趕快提出問題，我快要滅度了。」弟子們都答道沒有疑難的地方，然後他才圓寂。像這樣去得輕鬆自在，那裡像是個患有八十四斗膽結石在身上的人所能辦到的呢？筆者幾年前有一天夜裡忽然間腰痛得發抖，動也不能動，滿身冒汗，立刻往進醫院，原來腰子裡面長了一顆半粒米大的石子，那時一方面服醫院的藥片，一方面又喝了不少自己燒的化石草的湯，後來再去照 X 光才化為烏有。

章嘉活佛圓寂後燒出七、八千顆舍利子來，但他生前曾經照 X 光，並沒有結石症，而是患胃潰瘍不治去世的；相反地，黨國元老吳稚暉先生的膽內有幾粒結石，因此不治而逝，但並未聽人家說過，吳先生的遺體後來燒出舍利子來。因此這種說舍利子就是膽結石的論調，自然不攻自破。我的結論是：

舍利子就是舍利子！
它是神異莫測的！

您可以去追究探討的問題：

1. 有人說舍利子是膽結石，但我們所知道的腎結石或膽結石，幾乎都是過多的碳酸鈣結晶；其經過火化，在 500 度的高溫下，即會化為灰燼。而舍利子剛好相反，是人體在 1000~2000 度高溫下的“結晶”，一種骨、肉、血的結晶應該與“結石”無關。

2. 可以到火葬場實地觀察看一般人死後火化有無此物出現，據我們實地了解，一般人死後火化僅有骨灰而已。

七、往生必備之法寶

(一) 金剛明沙 (金光明沙)

若欲利益亡者，根據「不空絹索毘盧遮那佛大灌頂光明真言經」所記載，可以持「光明真言」一百零八遍加持土沙，散在亡者的遺體、骨上或墳上，那麼這個亡者即使生前造了五逆十惡的重罪，墮在地獄、惡鬼、畜生等惡道，受種種痛苦，也可以依這光明真言的威力，立即蒙受佛光照身，除去一切罪業，脫離惡道，往生西方極樂世界，由蓮華中化身，不再墮落，直到成佛。這樣以光明真言加持而能利益亡者的土沙，就是最近為一些修持淨土法門具有修持的法師和大德所樂於提倡並使用的「金剛明沙」（或稱「金光明沙」）。

事實上，能夠加持土沙令亡者往生極樂的佛咒並不僅是光明真言，藏密「六道金剛咒」和「大密宗根本咒」便是專度六道眾生往生極樂的佛咒，根據圓覺宗第六代祖師華藏金剛上師（大勢至菩薩應化身，當代密宗大成就者）開示：「『六道金剛咒』及『大密宗根本咒』專度六道眾生，真言一歷耳根，即能消除夙業，度亡功德尤大，若經虔誦十萬遍為基本，則於度亡時，念誦七遍，所度六道眾生，即時往生極樂，又持此咒多遍，加持於沙土，撒亡者墓上，若亡者已墮三惡道，亦可消除罪障，往生極樂。」

華藏上師住世時即以超度一萬壇，而深受海內外尊崇，所傳法嗣智敏·慧華上師，近年來亦以超度法聞名國內外，凡經慧華上師超度之亡者，火化幾乎都獲得數顆五色舍利子，超度功力之深，令人歎為希有，但一般人僅知慧華上師超度的功德，卻不知華藏上師當初亦曾傳下加持明沙的勝法，凡經智敏·慧華上師依法所加持之明沙，不僅蒙智敏·慧華上師以光明真言、六道金剛咒、大密宗根本咒、彌陀長咒……等佛咒連續加持七日，更蒙受兩位上師以本身之證量光明加持灌注（上師為度母觀音即身成就者），因此功德更為殊勝，最近有一位亡者，僅灑上師加持過之金剛明沙，火化即得數顆舍利，可見其殊勝無比。

智敏·慧華上師近年十分重視度亡，因為死亡是輪迴墮落或脫離六道的關鍵，但人道眾生前不曾犯下絲毫惡業的幾乎不可得，因此絕大多數死後都墮入三惡道，受種種慘毒痛苦，十分值得悲憫，經云：「人道眾死後再生為人的機會祇如爪上泥，墮入惡道者如大地土。」是故慧華上師近年幾乎日日均修「觀音大超度法」，並教弟子們組成「助念團」，廣印「陀羅尼經被」普贈（亦為度亡者所用），亟思利益亡者，現更加持大批「

金剛明沙」普贈各界，茲將使用方法在此說明，希持用者善加珍惜使用之。

「金剛明沙」的使用方法如下：

病人於加護病房內：

應將金剛明沙放置病人上衣口袋及枕下，可使病人不受幽冥鬼物之干擾。

病人臨終時：

應將金剛明沙灑在病人心間（心位於兩乳中間）。

病人斷氣後至入棺前：

應儘量在病人斷氣後十二小時內，儘早將金剛明沙灑於亡者額、喉、心三處，以消除亡者身、口、意的罪障；倘超過十二小時，在亡者遺體移入殯儀館前，可以少許膠水抹於亡者前額、喉間、心間，再灑上金剛明沙固定之以免脫落；若亡者入殯前因洗滌、換壽衣、化妝而使金剛明沙脫落，應立即依法再度灑於三處。

遺體採取土葬時：

· 未蓋棺時，應依法將金剛明沙灑於亡者額、喉、心三處（能以膠水固定最佳）。

· 已蓋棺後，則灑於棺木之上（頭部、喉部、心間垂直位置，用膠水先抹於棺木上，再灑金剛明沙）。

· 若已埋葬，則灑於墓上（先以少分遍灑墓上，再估計額、喉、心三處位置垂直上方而灑之。）

遺體採用火葬時：

· 在火葬前應依前法灑於額、喉、心三處並固定之。

· 火葬之後，其骨灰置於缸中再灑一些於骨灰缸中。

（火葬必須過世七日後方可舉行，火葬好處很多，一者可避免亡者依戀屍體不肯往生，二者可免亡者屍身腐敗，受蛆蟲啃噬之苦，且火葬費用最高僅土葬五分之一，節省土葬鋪張費用，為亡者印經、超度、做佛事，使亡者真正蒙益，才是智慧之舉。）

平時隨身攜帶金剛明沙，可保吉祥平安，在路上若遇死貓狗等動物，往其屍體灑上少許，助益甚大。

以上將金剛沙之使用方法略加介紹，另外必須注意的是：無論亡者生前行為如何，在重病到過世四十九天之內，家人均應為他持誦地藏、觀音、彌陀之名號，乃至六字大明咒，如此必可令亡者脫離苦趣，往生極樂，這纔是人子對親人所盡最大孝道，也是生者對亡者所盡最大情意。

（二）陀羅尼經被

陀羅尼經被，又名「往生被」，是收集許多由梵文（或藏文）書寫的諸佛密咒而成，具有不可思議之大威德加持力，若有任何眾生於一期命終，得將此被覆蓋其遺體之上，能令亡者消業滅罪，阻卻過去世一切冤家或任何魔障之尋惱，令亡者身心安樂，得以順利往生極樂蓮邦，從此永脫六道輪迴苦趣，故一向為諸家修行人視為生死得救之至寶，想盡方法祈請珍藏而無肯輕捨。

據台中李炳南老居士所言：「（此被）或由藏地傳入，但知於前清時代，二品以上王公大臣命終之後，由朝廷敕賜，而普通官民不得擅用，今則無禁矣。」由上所言，可以知道此被在清代僅有皇族王公大臣纔准使用，一般平民根本無緣接觸，其受到重視之程度可以想見。

陀羅尼經被何以有如此大的功用呢？這就要從「陀羅尼」的意義說起，「陀羅尼」乃是諸佛菩薩於甚深三摩地中所親證的法界真實語，故又稱之為「真言」；它總攝了佛菩薩無量甚深妙義福慧功德，所以意譯為「總持」，總持有「遮」和「持」兩種意義，從「遮」而言，它能遮除眾生心中一切惡法，不令生起，因此能消滅有情一切罪障病苦；它又能以諸佛無量無邊功德施予眾生，故能令有情得到真實安樂。

陀羅尼的真實境界，每一字每一句即是諸佛無相法身，唯佛與佛方能得知；然而陀羅尼之功德，卻是一切眾生皆可蒙受利益，如病人得妙藥，雖不解方劑配法，只要服用，便可除病身安。近代密宗大成就者諾那活佛（圓覺宗第五代祖師）並曾開示：「一切眾生，凡見、聞、佩、觸、書寫

、持誦諸佛陀羅尼者，縱有五無間罪，諸佛不憊之業，一露真言法味，罪業悉皆消滅，來世生諸佛國。」由此可知，書滿諸佛真言密咒的陀羅尼經被，其威神功德當然不可思議，而能令亡者脫離罪業苦惱，往生淨土蓮邦了！

「陀羅尼經被」的使用方法如下：

臨終時：

在臨終氣絕時，即須覆蓋其胸腹之上，若經被之長度足夠，應將亡者之頭及腳徧覆（若經被長度不夠，應另備一床陀羅尼經被覆蓋頭面手足，一者可免亡者受業風直接吹襲感受如刀割之苦，二者可免亡風眷棧之苦）並且在八～十二小時內絕對不可碰觸、移動亡者，應為亡者稱念佛號咒語。

八～十二小時候：

助念圓滿，欲為亡者沐浴更衣時，暫將經被收起，待衣服換後，再蓋上往生被。

採取土葬時：

「陀羅尼經被」從臨終到入葬都蓋在亡者全身上，事後若染有污血亦不管，入殮時隨亡者蓋入棺內，一起下葬；若蓋棺時來不及放入，方可將經被覆蓋（可黏貼固定）在棺木亡者全身垂直上方的位置，隨棺入土。

採取火葬時（火葬須過世七日後方可舉行）：

從過世到入棺「陀羅尼經被」都蓋在亡者全身，火化時陀羅尼經被可與亡者遺體一起焚化，待骨灰冷卻，連同被灰一同撿入甕中，可再以一張陀羅尼經被折疊後安放於骨灰上再加蓋。

八、本書的主要作用

如果我們的親朋好友不幸意外死亡或病亡或壽終正寢，除了以上的概念，請您必須去探討外，請您馬上與助念團聯繫，雖目前您仍未完全了解，唯事關亡者重大利益，就請您先相信佛陀所言：「我是真語者、實語者、不誑語者」他希望大眾盡量去研究、瞭解可能被瞭解、被解釋的部份，

剩下的就只希望暫時相信佛所言的了。因為有些道理不是語言，文字所能解釋清楚的。

若尚有疑惑，歡迎與助念團聯繫，我們願竭誠為您服務。

紅塵到老終須別，
一路順風到淨土。
是我們幫助亡者助念的最大心願。