

真心看生死·歡喜對來生

目 錄

臨終一念往生 —— 您我都能掌握

- 一、生命的真相
- 二、何謂一念往生
- 三、為何要推廣一念往生助念
- 四、如何為臨終者一念往生助念
- 五、後續處理
- 六、重病患者應如何輔導
- 七、人人皆須預辦的大事
- 八、勸請大家一起來推動

臨終一念·聖言錄

臨終一念·往生無疑

- 一、問：一生皆未修持佛法，或造惡多端的人，僅憑「臨終一念」，亦能往生嗎？
- 二、問：為臨終者「一念往生」助念，與捨報後八小時內助念、中陰四十九天助念，有何不同？
- 三、問：幫助臨終者「臨終一念往生」的實際作法如何？
- 四、問：哪些人可以幫助臨終者「一念往生」？
- 五、問：哪些事情可能障礙臨終者「一念往生」？
- 六、問：幫助臨終者「一念往生」有何功德？
- 七、問：有哪些佛門法寶，對「臨終一念往生」有幫助？

巨大的災難，由共同惡業造成

虔誠的念佛、配戴法寶，消除災厄實例

- 一、日本關東大地震——虔誠念佛
- 二、九二一大地震東星大樓：
孫啟光、孫啟峰二兄弟——念佛行善
- 三、九二一大地震埔里榮民醫院——金剛明沙寶盒
- 四、九二一大地震——咒輪貼紙
- 五、最後一眼
- 六、金剛沙寶瓶
- 七、全程照護——臨終一念往生

八、蓮花盛開的微笑——臨終一念往生

九、虔誠地念佛持咒功德

十、請大家念佛持咒，為台灣及自己祈福

附錄：佛號、密咒與法寶的功德利益

亡者臨命終前後八小時內極重要事項——(請家屬務必配合事項)

臨終一念往生 —— 您我都能掌握

一、 生命的真相

生命的真相是什麼？生命不過是靈魂隨業流轉而不斷生生死死的歷程。

什麼叫業？就是我們的所作所為、所言所語、所思所想。這一切的行為言語思想，都有它的能量，一有造作，能量便釋放而出，影響他人、牽繫自己，稱為「業力」。

當靈魂隨著業力的牽引，進入母胎，便有了生命；胎兒長成身體，離開母體，便是出生。當這一個身體的業報已盡，靈魂離開身體，便是死亡。靈魂離開這個身體後，又隨著他的業力，再找一個母胎，於是又再有生、又再有死，生生死死，永無止境。這便是生命的真相。

業力既是自己造作而成，所以業力是可以由自己決定及改變的。而生死又是隨業力而流轉，因此生死也是可以自己決定及改變的。乃至生命中所遇、所受、所得、所失，所有的一切，也都可以由自己決定及改變。

改變業力、改變生死、改變生命，必須從平常的言行思想做起。生命中多一個好的行動、好的話、好的念頭，則多一個善業，生命便會更好一分。若多一個傷害別人的言行思想，則多一個惡業，生命便更惡劣一分。若能每一句話、每一個舉動，乃至每一個念頭，都不要傷害別人，都總是利益別人，如果生命中充滿的都是純善的業，則想不變好都不可能了。

二、何謂一念往生

改變生命，要由現在每一念做起。而要決定生死，則必須在臨終最後一念來把握。

釋迦牟尼佛告訴我們：「在無窮無盡的宇宙中，有無量無數的世界，也有無量無數的佛在教化眾生。在我們這個世界的西方，有一個世界，叫極樂世界，那裡有一尊佛，叫阿彌陀佛，在救度十方無量世界的眾生。凡是有眾生聽到他的名號，真心相信他，至誠發願要生到極樂世界，一心持念他的名號，並做種種善行，不造惡業，則在臨終捨報時，阿彌陀佛一定前來接引他的靈魂，往生到極樂淨土。往生到淨土裡，沒有煩惱，沒有痛苦，沒有老死，沒有貧病，只有純淨永恆不變的快樂。假使有人在生時不知道修持，但能在臨終捨報時，聽到阿彌陀佛的名號，至心稱念，也一樣可以往生。」

為什麼平常沒有修持，只要臨終念佛就可以往生呢？因為當人臨終的最後一念，正是生死交關的一念，也是生命交替的一念，所以這一念的力量也最為強大。這一念，可以決定下一世可以往生、或再受輪迴？是生人天，或墮畜生、餓鬼、地獄？這一念若是起瞋恨心，則將受瞋恨力量牽引，而墮入地獄、或生做毒蟲。這一念若是起貪愛心，則將受貪愛力量的牽引，而墮入鬼道、畜生。這一念若是安詳寧靜，則能再生為人，或生天上。若是信仰上帝者臨終一念，祈求上帝，與上帝相感應，則能生天國，做上帝的屬民。

所以，若是臨終這最後一念，能注想於佛，則能與佛相感應，捨報之後，必能往生佛剎。這一生的最後一念方才結束，下一世超脫生死輪迴的生命，已在極樂淨土的蓮花中出現。這就是「一念往生」的意義。

三、為何要推廣一念往生助念

這「一念往生」，聽起來是如此簡單，實際上是何等困難！因為在臨終捨報之際，身心都受到無比的痛苦，要想定一下心來都已很難，何況要把

握得住最後一念來往念於佛？除非是極有修持的修行者，否則單靠臨終者自己的力量，要想一念往生，實在不是容易的事。然而，「只願眾生離諸苦，不為自己求安樂」，是學佛行者的本分，因此，佛教乃有「助念」——助他念佛——的法門興起。

助念乃是佛教傳統的臨終關懷方式。但助念的方式，又有臨終前助念、捨報後八小時內助念、及捨報三天半之後的中陰助念等不同。雖然各種助念，都同得佛力加持，助念後也都有明顯的瑞相，但功效仍有差別。以捨報者而言，臨終一念往生，較之捨報後助念，可說費力少而成效大。但以助念者而言，臨終一念往生助念，卻有種種因緣限制，如人力不足、時間不定等。

智敏、慧華時時緬懷歷代祖師與諸佛菩薩無二的悲懷以及對後代子弟無比的宏恩與殷切期盼，故自勵心心念念為度眾生而不敢稍懈。因鑑於助念團的發展，大多只能限於捨報後助念，極難做到臨終最後一念的助念，然而欲令亡者獲得更實際、更究竟的度脫，終須以臨終一念往生為要。特別是一般病危者，大多精神疲乏渙散至極，在生既無念佛修持，又加世事諸多牽掛，臨終根本不能專心念佛，際此生死昇墮關卡，倘能助他見佛、聞佛、想佛，或僅得其一，或見或聞，皆直通意根，自能臨終往生。

近年來，安寧療護的工作在國內日益發展，臨終關懷的觀念也逐漸普遍。不慧乃藉此機緣，不避愚昧，率先領導，願與各佛教助念團、醫護工作者、乃至社會大眾，共同來推廣此「臨終一念往生」助念，協力發展此一無我度生之殊勝事業，普願一切有情皆能掌握此「臨終最後一念」，念佛、憶佛、見佛、聞佛，同返蓮花淨土，究竟菩提。

四、如何為臨終者一念往生助念

想要為臨終者助念，以助他一念往生，最重要的有三點：一是切勿急救、搬動、換衣洗身、哭泣喧擾；二是善巧開導，啟發他的信心；三是要令他所見到的、所聽到的、所想到的，無不是佛，常住於佛念，直至捨報，不可中斷。

（一）防障礙

若是以達瀕死者，切勿再強行急救，應儘速送回家中，一切事宜皆可由自己家人作主，盡好安排。亦可請求送到醫院的往生室（助念室），或與醫院溝通好，不要急救，並且給予我們為他助念的時間。

為何不可急救？現在的醫學只注重身體表面現象，以儀器來判定機能活動，而缺乏靈性的照顧。不知人臨終時，靈魂要脫離身體的痛苦，有人形容如同生龜脫殼。因為此時臨終者精神虛耗，而且又十分敏感，稍微碰觸即如同刀割，卻又不能自主，既已苦不堪言，又真的是無法可言。所以此時切忌搬動，也不要急著為他更衣、淨身。若是以機器為已達「瀕死」狀態的身體急救，更無疑直如置之於地獄。如此折磨病人，極易使他心生瞋恨，而墮入惡道。

而哭泣喧擾，一方面令臨終者心神煩動不安，對他來說，也是極大的痛苦；另一方面則極易令他因此心生貪戀，又再入輪迴。

（二）善開導

防止令他身心不安的種種障礙之後，便要開導他放下此生的種種執著，並為他簡要提示阿彌陀佛及極樂淨土的種種殊勝功德，令他生起信心，願求往生。

此時對他的開導，語句要盡量簡單、切要，因臨終者已無太多精神可以做複雜的思考。若是已半昏迷、乃至已昏迷的病人，導示的人要盡量靠近他的耳邊為他開導，讓他的耳根能感受到。

導示的工作，最好由他的親人來做，因為親人的聲音最能入耳。若親人無法勝任，則可請求助念團體專職人員來做導示。

（三）助正念

簡要的開導，令生信心之後，就要開始為他助念了。助念的要點，就是要令他眼所見、耳所聞、心所想，無不是佛。所以若臨終者神識還清醒

，眼睛還能作用，我們要在他一張開眼睛就看的到的地方，擺放一張阿彌陀佛立姿的接引相，大小以讓他輕鬆就能看清楚為原則。

其次要在其身旁念佛號，讓他聽到，如果他能念，則跟著出聲念或默念，如果不能念，就讓他時時聽到佛號，不要間斷。但因為我們不知道他要多久才捨報，所以要以他的家人為主，分班為他念佛。若親人人手不足，亦可請求助念團體協助。如印光大師之開示，以分三班為佳，可以輪流念一時、休息二時，則不致太過勞累，便可持久。當然也可以依各自實際狀況，而做適度的調配，總以能持久不斷為主。這樣持續助念，直到他往生。凡人臨終，四大分離，眾苦交逼，六根逐漸失去功能，身不能動，口不能念，鼻舌二識皆離，聽覺尤存，耳識、鼻識最後離身。此時正是身聞佛號的最後緊迫關頭，迨音聲（佛音）逐漸遙遠，至於無聞。此時意識方始停止。故臨終最後一念往生，此一念實為身聞佛音，心繫佛土。不慧深心祈請諸位家屬及醫護天使們，務請掌握此臨終最後一秒鐘之勝緣，助他臨終一念，聞佛、憶佛決定往生。

五、後續處理

亡者雖經醫師判定死亡，仍不應馬上移動，及做屍體的種種處理，尤其切忌交殯儀館送入冰庫。因為亡者外相看來雖已斷氣，或心跳停止，實際上仍可能有微細的氣息未斷，神識尚未馬上脫離色身而往生。所以應再持續助念，最好能再念滿八小時乃至十二小時。

等斷氣滿十二小時之後，再為他做世俗處理，如送殯儀館、洗身、更衣等。一般人都會顧慮亡者肢體僵硬，無法更衣。但實際上經過助念的亡者，絕大多數身體都會變的柔軟，更衣絕無困難。即使真的僵硬，也可以用毛巾浸溫水來熱敷關節，即可鬆軟。

在亡者捨報後四十九天之內，家屬應盡力為往者做種種功德，諸如以亡者名義印經、濟貧、供養三寶等，以增進亡者的善緣。一般往生極樂世界，多生凡勝同居土，有九品高下不同，為他多造功德，可助他蓮品增上，成就更殊勝。同時家屬亦不可造惡業，尤忌殺生祭拜，最好四十九天之內，家屬都能茹素，以免替亡者增加惡緣的牽纏。

六、重病患者應如何輔導

若是重病患者，已久醫不癒，或者醫學已宣佈無法救治，也應引導他念佛。因為釋迦牟尼佛也說：「若能稱念阿彌陀佛的名號，每念一句，能消除八十億劫的生死重罪。」念佛消業障，若此生的壽命未盡，則業障消了，病也就好了；若此生的壽命已盡，則業障消了，便能順利往生極樂淨土，不必再受病苦的折磨。所以念佛，身命可救者則能救身命，身命不可救者，則捨此生的身命，可救得永恆不死的性命。

然而第一步，是要先突破他對此生生命的執著，也就是要他不能怕死。唯有不怕死，才能對阿彌陀佛升起真切的信心；唯有真切的信心，念佛才能得實在的效用，或者得以不死，或者往生而得不生不死。

所以先要引導他對阿彌陀佛生起信心與願求，看破生死，放下此生一切人我是非恩怨得失。然後在他的住處佈置大幅阿彌陀佛法相，令他時時能夠看到，並且要他自己懇切念佛。另外，因為他離臨終之期不可預測，有的還很久，所以最好準備一台電子念佛機，放在他耳邊播放，或讓他隨身攜帶，令他時時聽到佛號，時時提醒自己，不忘念佛。家人有空時，也可以陪他念佛。

倘若已重病至不能自己念佛者，則要由人、或以電子念佛機作為輔助，幫他念佛，讓他時時聽到，心中跟著默念。

此外，還可以申請安寧療護（住院或居家），或者向安寧療護的專業工作者洽詢相關的輔導工作。

等到臨終相現時，則如前所述，為他作臨終一念往生之助念。

七、人人皆須預辦的大事

生死問題，是人生唯一的大事，也是人人皆須面對的大事，而且隨時

隨地都可能發生。既然如此，我們為何不趁現在精神還清醒時，先把它預備好？

我們可以先跟家人或至親的朋友溝通，約定好病危時及死亡後的處理方式。也可以事先立下遺囑，請他們依之處理。但這總是要依賴別人幫我們助念，實在不太保險。

所幸，除了這種依賴別人的方式外，還另有一種方式，是可以自主的。就是前面所提過，釋迦牟尼佛告訴我們的：如果我們肯相信阿彌陀佛，現在就可以發願，願我們命終之後能往生極樂剎土，並且從現在起，在心中時時不要忘了阿彌陀佛，要持念阿彌陀佛的名號，並且要學阿彌陀佛無私度生的精神，處處只想如何利益別人，千萬不要傷害別人。能一直如是修持，臨終時自然不會忘失阿彌陀佛，則阿彌陀佛一定來接引我們往生。這是我們可以自己做得了主的。

而最保險的方式，是兩者兼具，一方面從現在開始自修，一方面也請求別人在我們臨終之時幫我們一臂之力。

八、勸請大家一起來推動

既然要學阿彌陀佛利益眾生的精神，第一步，便可以從參與推動「一念往生」助念開始。我們去為別人助念，一方面也是自己實際的學習，在自己臨終時要如何安住、如何往生；另一方面，幫助一個人往生，便與淨土結下一個淨緣，幫助十人、百人、千人往生，便與淨土結下十個、百個、千個淨緣，等自己臨終之時，這些淨緣皆將成熟，你曾幫助過他往生的人，都會來幫助你、接引你往生。而且，幫助一個人往生，何止是成就一位菩薩？他還會乘願再來，度無量的眾生往生；而這無量眾生往生後，又將再各度無量眾生，這樣的功德，怎麼計算都計算不完的。而這些功德，便是將來我們能夠往生淨土的「本錢」。

因此，請各位有緣的善男子、善女子，凡是見到、聽到、知道這則消息的人，請大家都一起來參與，共同來成就別人、成就自己，讓大家的生命都得到圓滿的歸宿。

在此也特別要懇請醫護工作人員，因為你們的工作，正是與重病患者及臨終者做第一線的接觸，而病患及家屬對你們總是特別的信賴，所以如果各位醫護工作者，能夠支持並配合，甚或願意參與，則必比別人推動得更加順利圓滿。醫護工作本來就以救人生命為宗旨，如今若能於此生的生命已不可救時，卻可再更進一步救護他的性靈，則救人的層次不是獲得更高的提昇了嗎？故此懇請各位醫護人員，都能一本救人為先的宗旨，共同救護永恆不死的生命。

臨終一念·聖言錄

《佛說無量壽經》

阿彌陀佛因地立願：設我得佛，十方眾生至心信樂，欲生我國，乃至十念，若不生者，不取正覺。設我得佛，十方眾生發菩提心，修諸功德，至心發願，欲生我國，臨壽終時，假令不與大眾圍繞，現其人前，不取正覺。

《佛說無量壽經》

佛告阿難：諸有眾生聞其名號，信心歡喜，乃至一念，至心迴向，願生彼國，即得往生，住不退轉。

《佛說大乘無量壽莊嚴經》

阿彌陀佛因地立願：世尊！我得菩提成正覺已，所有眾生求生我剎，念吾名號，發志誠心，堅固不退，彼命終時，我令無數苾芻現前圍繞，來迎彼人，經須臾間得生我剎，悉皆令得阿耨多羅三藐三菩提。

《佛說觀無量壽佛經》

佛告阿難及韋提希：下品上生者，或有眾生作眾惡業，雖不誹謗方等經典，如此愚人，多造惡法無有慚愧。命欲終時，遇善知識為讚大乘十二部經首題名字，以聞如是諸經名故，除卻千劫極重惡業。智者復教合掌叉手，稱「南

無阿彌陀佛」，稱佛名故，除五十億劫生死之罪。爾時彼佛即遣化佛、化觀音、化大勢至，至行者前，讚言：「善哉！善男子，汝稱佛名故諸罪消滅，我來迎汝。」作是語已，行者即見化佛光明遍滿其室，見已歡喜，即便命終，乘寶蓮華，隨化佛後，生寶池中。

《佛說觀無量壽佛經》

佛告阿難及韋提希：下品下生者，或有眾生作不善業、五逆十惡，具諸不善，如此愚人，以惡業故，應墮惡道，經歷多劫，受苦無窮。如此愚人，臨命終時，遇善知識，種種安慰，為說妙法，教令念佛。彼人苦逼，不遑念佛，善友告言：「汝若不能念彼佛者，應稱無量壽佛。」如是至心，令聲不絕，具足十念，稱「南無阿彌陀佛」。稱佛名故，於念念中，除八十億劫生死之罪。命終之時，見金蓮華，猶如日輪，住其人前。如一念頃，即得往生極樂世界。

《佛說阿彌陀經》

若有善男子善女人，聞說阿彌陀佛，執持名號，若一日、若二日、若三日、若四日、若五日、若六日、若七日，一心不亂。其人臨命終時，阿彌陀佛與諸聖眾，現在其前。是人終時，心不顛倒，即得往生阿彌陀佛極樂國土。

明·蕩益大師《佛說阿彌陀經要解》

若是信願堅固，臨終十念、一念，亦決得生。

北魏·曇鸞大師《無量壽經優婆塞舍願生偈註》

經言十念者，明業事成辦耳，不必須知頭數也。……十念業成者，是亦通神者言之耳，但積念相續不緣他事便罷，復何暇須知念之頭數也？

唐·飛錫大師《念佛三昧寶王論》

又問：「一念、十念往生淨土，何者為正？」對曰：「但一念往生，住不退地，此為正也。如佛所說：謗佛毀經、打僧罵尊、五逆四重，皆一念惡業成，

墮無間獄，猶如射箭。今之念佛生於淨土，亦一念善業成，即登極樂，猶如屈臂。前一念五陰滅，後一念五陰生，如蠟印印泥，印壞文成，尚不須兩念，豈要至十念哉？又一念者，如經云愛酪沙彌，生一念愛心，後生酪中作蟲；又大薩婆長者妻，坐對明鏡，自愛其身，海風破船，生故屍中作蟲，嬉戲往來，不離其所。斯皆一念，非十念也。又《大無量壽經》明一念念佛皆得往生。

唐·懷感法師《釋淨土群疑論》

此經（指《無量壽經》）之意，欲顯命終之人若能念佛一聲、其命已過，或念至十、其命已終，並能得生淨土。

《印光大師文鈔》中〈復善覺師書〉

《觀經》下下品，是約（臨終）已見地獄至極之苦相說，其人恐怖，不可言宣；一聞佛名，哀求救護，了無餘念，唯有求佛救度之念。雖是乍聞乍念，然已全心是佛、全佛是心，心外無佛、佛外無心。故雖十念、或止一念，亦得蒙佛慈力，接引往生也。

現代·李炳南居士《佛學問答》

經云：「至心信樂，乃至十念」，至心者，心無雜念、徹底到家之謂；信樂者，深信不疑、願樂往生之謂。此等功夫做得到，臨終一念便可成就，何待十念？

臨終一念·往生無疑

問：為臨終者「一念往生」助念，與捨報後八小時內助念、中陰四十九天助念，有何不同？

答：最殊勝的助念，是為臨終者助念，幫助他臨終一念往生。因為助念最主要之目的，即是助他正念往生極樂世界。況且無論是《阿彌陀經》、《觀無量

壽佛經》、《無量壽經》中，佛皆宣說臨命終時佛來接引；而過去祖師大德往生者，也莫不是臨終時自說見佛來迎。可知臨終一念，是最為能與阿彌陀佛大悲願力感應道交而蒙接引的時刻。並非捨報後或中陰助念對亡者無幫助，而是捨報後大善大惡之人，有立即生天或下墮地獄者。或亡者神識已遠離身體，或陷入昏迷，則有如欲送旅費，對方已出門遠行，或已成植物人，才前往拜訪，雖然佛力無邊，但是畢竟效果遠不及在臨終未捨報時，帶領他念佛，使自力與佛力相感應，而得以一念往生來得殊勝。

而中陰四十九天的超薦或助念，則因亡者正逢眾苦交逼，神識飄盪無依之際，極難生起念佛之心。若非修持甚好的法師、金剛上師，不易勾召亡者神識，令他安住蓮位而開示佛法，令他超升，因為他已失去臨終的最佳往生時機。在此懇切地建議蓮社的蓮友、助念團體的志工們，務必將助念提早到臨終前進行，最好是重病神志清醒時，就為他開示極樂依正莊嚴，令他生起深信、切願，則助他臨終一念往生，可有較大之把握。

至於捨報後的助念與中陰超薦、助念，無論亡者是否已臨終往生，都是很重要的。一方面因為唯恐亡者雖經臨終助念，或因放不下親情、財產，或留戀世間等因素，仍未能在臨終最後一念憶佛念佛而得以往生，則捨報後及中陰期的超度、助念，與為他作一切功德，就有絕對之必要。

依《地藏經》所示：亡者仍可獲得七分之一的功德，七分之六的功德為生者所得，但是至少可幫助亡者不墮惡道。若亡者業障很輕，則仍然有可能在中陰期憶佛念佛，而蒙佛接引往生的。若亡者已臨終往生，則可藉此功德蓮品增上。但千萬不可以葷食或殺生祭拜，反致亡者墮入惡道。總而言之，我們不應放棄任何能夠幫助臨終者或亡者往生的機會。

問：一生皆未修持佛法，或造惡多端的人，僅憑「臨終一念」，亦能往生嗎？

答：臨終若能遇善知識教以念佛，而他本身亦能接受勸導念佛，此人即是宿世有大善根，不能以他此生未修佛法，便認定他過去世也未修學佛法。又雖然一生造惡多端，臨終肯念佛，即是大懺悔。如《觀無量壽佛經》中，釋迦牟尼佛親口說：即使造了五逆十惡的大罪人，只要臨終念佛，具足十念，就能於念念中除八十億劫生死之罪，而得往生極樂世界。何況一般未造大惡之人，只要臨終最後一念能保持念佛的正念，無有不往生之理。

對於造惡之人臨終念佛而得往生，主要有兩個因素：一是阿彌陀佛功德力之所加持，二是念佛眾生願力之懇切猛利。佛力加持不可思議，如《那先比丘經》中，那先比丘所言：重罪眾生臨終念佛而得往生，如以巨石置於船上，可行千里而不沈。小惡眾生未念佛而墮地獄，有如小石投於水中，則直沈水底。以船比喻佛力功德之加持，則道理已極明顯。又眾生願力之猛利，則如蘇子瞻所說：眾生造業，本由一念而造，所以滅罪亦以此一念而滅。如是，則往生也是以此一念而得往生。

古德曇鸞法師及智者大師亦以三種道理比較造罪與臨終念佛：一是以心念比較，造罪是由自己虛妄顛倒心所生，念佛是從聞說阿彌陀佛真實功德名號而生，所以說罪業虛而念佛心實；二是以所緣境比較，造罪時是緣虛妄境界而造，念佛是緣無上菩提心而念，所以說妄境偽而菩提心真；三是以所決定比較，造罪是有間心（不持續）、有後心（有悔轉），念佛是以無間心（持續不斷）、無後心（沒有悔轉），所以善心猛利。以此三種道理，故臨終一念佛即能滅億劫罪業，而得往生。這三種道理中，又以第三種決定力為最主要。又如有人一生行善，應得生天，但臨終時起一念決定邪見，即墮地獄。罪性虛妄，但以猛利故，尚且能排一生之善業，令墮惡道；何況臨終以猛利心念佛，乃是真實的無間善業，豈有不能排除惡業，而得往生淨土？

近代印光大師亦說：造惡之人，臨終見地獄苦相，一聞佛名，唯有求佛救度之心，沒有其他念頭，所以「全心是佛，全佛是心」，因此，雖只十念、或僅一念，亦得蒙佛慈力接引往生。由此可知：往生與否，全在往生之願求深不深切。如果求佛救度往生之心，能像本門第五代祖師諾那活佛所說：如古代青年婦女頭髮燃火時，一心救撲頭燃之心那樣懇切，決定可以往生。

問：幫助臨終者「臨終一念往生」的實際做法如何？

答：幫助臨終者一念往生的方法，最好能懸掛西方三聖像在臨終者之前，確定他能看見；在他身旁虔誦阿彌陀佛聖號，令他耳聞，並給予簡短的開導，教他萬緣放下，對極樂世界生起深信和切願往生之心，一心一意念佛。並在臨終最後一念的關鍵時刻，護持他眼所見、耳所聞、心所想，皆為阿彌陀佛，不受到任何干擾，則一定往生。

雖然有時臨終者外表已呈現昏迷，但是根據很多還陽者都表示：他們的內心或是潛在意識，其實是清醒的，甚至更敏銳。所以千萬不要因此認為臨終者

聽不到，一定要不斷的念佛和引導他，即使臨終者心力已極微弱，也要記得《法鼓經》上曾說：「若人臨終，不能作念，但知彼方有佛，作往生意，亦得往生。」

問：哪些人可以幫助臨終者「一念往生」？

答：在臨終者身邊的任何人，都可以為他念佛，幫助他往生。但比較理想的狀態，是由臨終者的親人、家屬，為他念「阿彌陀佛」，以一顆祝福的心幫助他臨終往生。再來就是蓮社的蓮友、助念團的志工。事實上，醫院的醫護人員也是極適合的人選，因為臨終者將要斷氣時，他們幾乎都在身旁。

所以現在推廣「臨終一念往生」的主要重點，便是要讓臨終者的家屬和醫護人員了解並認同這個觀念，並知道如何在亡者臨終時幫助他一念往生。這一點，佛教界的大德和蓮社的蓮友、助念團的志工，扮演了很重要的推廣者和指導者的角色。同時很重要的是，應將現在大部分在亡者捨報後才進行的助念，提前到臨終前助念，這也是蓮友們和助念志工應該努力的方向。

問：哪些事情可能障礙臨終者「一念往生」？

答：凡是會干擾到臨終者在臨終時心力專注於佛號、佛像，以及往生之信願的任何事情，都可能障礙臨終一念往生。最常見的是家人、親友，在臨終者身旁流淚、哭泣，或是已確定到了臨終最後階段的一切醫療急救措施，如心肺復甦術、電擊、插管開洞、注射等，會給臨終者帶來極大的身心痛苦，使他無法安住正念念佛。

此外，由於臨終者的最後一念，往往是在斷氣後一段時間，意識才逐漸消失，因此，在斷氣後立即拔除針管、洗身、更衣，或伏在遺體上大哭大搖，或在身旁討論後事，塞手尾錢、拜腳尾飯、燒冥紙等，都會障礙他往生。尤其絕對要堅決地避免發生的是：千萬不可立即送到冰庫。

要知道，即使斷氣，他的神識（靈魂）也要八至十二小時才離開身體，若立即送到冰庫，等於將他送入寒冰地獄，這是極殘忍的行為。如此只會使他怨恨，如何能往生呢？因此，最好的做法，是在重病者預期將要臨終之前，就送回家中，在家中捨報，則一切臨終助念往生事宜，皆可由自己家人做主，做妥善的安排；否則就必須事先與醫院及醫護人員溝通好，並避免以上的

情形發生。家人、助念人員要在他身旁，從他臨終到斷氣後八小時，不要觸動遺體，要不間斷地為他念佛。如果不能停留在病房，至少也要移至太平間，或醫院附設的往生室，為他念滿八至十二小時，這樣他往生的機會就很大。

問：幫助臨終者「一念往生」有何功德？

答：為父母臨終助念，令他一念往生，而不墮入惡道受苦，便是大孝順。為子女、親友臨終助念往生，便是大慈愛。為陌生人臨終助念往生，便是大陰德。天竺慈雲懺主云：「若勸得一人生淨土，縱自不修行，亦合得生淨土。」印光大師亦云：「成就一人往生淨土，即是成就一眾生作佛，此等功德，何可思議？」

智敏·慧華金剛上師開示：「幫助一人往生淨土，豈僅成就一人成菩薩？此菩薩必乘願再來，度無量眾生往生淨土，眾生往生後，又皆再來度眾生，必至法界眾生同成佛道，功德豈可思議？」況今日為他助念，令他臨終一念往生，他日自己捨報時，他也必來迎接，助自己最後一念安住正念，得以往生。故助人「臨終一念往生」，不但是成就諸佛的大功德，也是自度往生之妙訣。

問：有哪些佛門法寶，對「臨終一念往生」有幫助？

答：在大藏經中，提到對往生有幫助的法寶甚多，目前常被使用的，有[往生被](#)、[恆河金剛明沙寶盒](#)等。它們不僅對「臨終一念往生」有幫助，在亡者捨報後，乃至中陰四十九天內，皆有極大幫助。甚至亡者過世已久，早已投生他道，也有助益。但這些法寶要發揮最大功效，則應該在重病乃至臨終前就使用，一直到亡者入土或火化，一直不離其身，就可令他得到無比的加持，幫助他往生。

另外，恆河金剛明沙寶盒，任何人都可於平時佩帶，即有吉祥如意、消災、滅罪、除障之加持力，並非只限於亡者才可使用。

臨終一念·往生無疑

一、問：一生皆未修持佛法，或造惡多端的人，僅憑「臨終一念」，亦能往生

答：臨終若能遇善知識教以念佛，而他本身亦能接受勸導念佛，此人即是宿世有大善根，不能以他此生未修佛法，便認定他過去世也未修學佛法。

又雖然一生造惡多端，臨終肯念佛，即是大懺悔。如《觀無量壽佛經》中，釋迦牟尼佛親口說：即使造了五逆十惡的大罪人，只要臨終念佛，具足十念，就能於念念中除八十億劫生死之罪，而得往生極樂世界。何況一般未造大惡之人，只要臨終最後一念能保持念佛的正念，無有不往生之理。

對於造惡之人臨終念佛而得往生，主要有兩個因素：一是阿彌陀佛功德力之所加持，二是念佛眾生願力之懇切猛利。佛力加持不可思議，如《那先比丘經》中，那先比丘所言：重罪眾生臨終念佛而得往生，如以巨石置於船上，可行千里而不沈。小惡眾生未念佛而墮地獄，有如小石投於水中，則直沈水底。以船比喻佛力功德之加持，則道理已極明顯。

又眾生願力之猛利，則如蘇子瞻所說：眾生造業，本由一念而造，所以滅罪亦以此一念而滅。如是，則往生也是以此一念而得往生。

古德曇鸞法師及智者大師亦以三種道理比較造罪與臨終念佛：一是以心念比較，造罪是由自己虛妄顛倒心所生，念佛是從聞說阿彌陀佛真實功德名號而生，所以說罪業虛而念佛心實；二是以所緣境比較，造罪時是緣虛妄境界而造，念佛是緣無上菩提心而念，所以說妄境偽而菩提心真；三是以所決定比較，造罪是以有間心（不持續）、有後心（有悔轉），念佛是以無間心（持續不斷）、無後心（沒有悔轉），所以善心猛利。以此三種道理，故臨終一念佛即能滅億劫罪業，而得往生。這三種道理中，又以第三種決定力為最主要。又如有人一生行善，應得生天，但臨終時起一念決定邪見，即墮地獄。罪性虛妄，但以猛利故，尚且能排一生之善業，令墮惡道；何況臨終以猛利心念佛，乃是真實的無間善業，豈有不能排除惡業，而得往生淨土？

近代印光大師亦說：造惡之人，臨終見地獄苦相，一聞佛名，唯有求佛救度之心，沒有其他念頭，所以「全心是佛，全佛是心」，因此，雖只十念、或僅一念，亦得蒙佛慈力接引往生。由此可知：往生與否，全在往生之願求深不深切。如果求佛救度往生之心，能像本門第五代祖師諾那活佛所說：如古代青年婦女頭髮燃火時，一心救撲頭燃之心那樣懇切，決定可以往生。

二、問：為臨終者「一念往生」助念，與捨報後八小時內助念、中陰四十九天助念，有何不同？

答：最殊勝的助念，是為臨終者助念，幫助他臨終一念往生。因為助念最主要之目的，即是助他正念往生極樂世界。況且無論是《阿彌陀經》、《觀無量壽佛經》、《無量壽經》中，佛皆宣說臨命終時佛來接引；而過去祖師大德往生者，也莫不是臨終時自說見佛來迎。可知臨終一念，是最為能與阿彌陀佛大悲願力感應道交而蒙接引的時刻。

並非捨報後或中陰助念對亡者無幫助，而是捨報後大善大惡之人，有立即生天或下墮地獄者。或亡者神識已遠離身體，或陷入昏迷，則有如欲送旅費，對方已出門遠行，或已成植物人，才前往拜訪，雖然佛力無邊，但是畢竟效果遠不及在臨終未捨報時，帶領他念佛，使自力與佛力相感應，而得以一念往生來得殊勝。

而中陰四十九天的超薦或助念，則因亡者正逢眾苦交逼，神識飄盪無依之際，極難生起念佛之心。若非修持甚好的法師、金剛上師，不易勾召亡者神識，令他安住蓮位而開示佛法，令他超升，因為他已失去臨終的最佳往生時機。在此懇切地建議蓮社的蓮友、助念團體的志工們，務必將助念提早到臨終前進行，最好是重病神志清醒時，就為他開示極樂依正莊嚴，令他生起深信、切願，則助他臨終一念往生，可有較大之把握。

至於捨報後的助念與中陰超薦、助念，無論亡者是否已臨終往生，都是很重要的。一方面因為唯恐亡者雖經臨終助念，或因放不下親情、財產，或留戀世間等因素，仍未能在臨終最後一念憶佛念佛而得以往生，則捨報後及中陰期的超度、助念，與為他作一切功德，就有絕對之必要。依《地藏經》所示：亡者仍可獲得七分之一的功德，七分之六的功德為生者所得，但是至少可幫助亡者不墮惡道。若亡者業障很輕，則仍然有可能在中陰期憶佛念佛，而蒙佛接引往生的。若亡者已臨終往生，則可藉此功德蓮品增上。但千萬不可以葷食或殺生祭拜，反致亡者墮入惡道。總而言之，我們不應放棄任何能夠幫助臨終者或亡者往生的機會。

三、問：幫助臨終者「臨終一念往生」的實際做法如何？

答：本門當代住持智敏·慧華金剛上師，是「臨終一念往生」觀念的提倡者和實際推廣者。智敏·慧華金剛上師不僅以超度功德深厚知名，並在全省成立了十八所「諾那·華藏精舍助念團」，完全免費為亡者助念，至今助念的亡者已超過五萬人以上。

智敏·慧華金剛上師對幫助臨終者一念往生，曾有如下開示：「幫助臨終者一念往生的方法，最好能懸掛西方三聖像在臨終者之前，確定他能看到；在他身旁虔誦阿彌陀佛聖號，令他耳聞，並給予簡短的開導，教他萬緣放下，對極樂世界生起深信和切願往生之心，一心一意念佛。並在臨終最後一念的關鍵時刻，護持他眼所見、耳所聞、心所想，皆為阿彌陀佛，不受到任何干擾，則一定往生。」

雖然有時臨終者外表已呈現昏迷，但是根據很多還陽者都表示：他們的內心或是潛在意識，其實是清醒的，甚至更敏銳。所以千萬不要因此認為臨終者聽不到，一定要不斷的念佛和引導他，即使臨終者心力已極微弱，也要記得《法鼓經》上曾說：「若人臨終，不能作念，但知彼方有佛，作往生意，亦得往生。」

問：哪些人可以幫助臨終者「一念往生」？

答：在臨終者身邊的任何人，都可以為他念佛，幫助他往生。但比較理想的狀態，是由臨終者的親人、家屬，為他念「阿彌陀佛」，以一顆祝福的心幫助他臨終往生。再來就是蓮社的蓮友、助念團的志工。事實上，醫院的醫護人員也是極適合的人選，因為臨終者將要斷氣時，他們幾乎都在身旁。

所以現在推廣「臨終一念往生」的主要重點，便是要讓臨終者的家屬和醫護人員了解並認同這個觀念，並知道如何在亡者臨終時幫助他一念往生。這一點，佛教界的大德和蓮社的蓮友、助念團的志工，扮演了很重要的推廣者和指導者的角色。同時很重要的是，應將現在大部分在亡者捨報後才進行的助念，提前到臨終前助念，這也是蓮友們和助念志工應該努力的方向。

問：哪些事情可能障礙臨終者「一念往生」？

答：凡是會干擾到臨終者在臨終時心力專注於佛號、佛像，以及往生之信願的任何事情，都可能障礙臨終一念往生。最常見的是家人、親友，在臨

終者身旁流淚、哭泣，或是已確定到了臨終最後階段的一切醫療急救措施，如心肺復甦術、電擊、插管開洞、注射等，會給臨終者帶來極大的身心痛苦，使他無法安住正念念佛。

此外，由於臨終者的最後一念，往往是在斷氣後一段時間，意識才逐漸消失，因此，在斷氣後立即拔除針管、洗身、更衣，或伏在遺體上大哭大搖，或在身旁討論後事，塞手尾錢、拜腳尾飯、燒冥紙等，都會障礙他往生。尤其絕對要堅決地避免發生的是：千萬不可立即送到冰庫。要知道，即使斷氣，他的神識（靈魂）也要八至十二小時才離開身體，若立即送到冰庫，等於將他送入寒冰地獄，這是極殘忍的行為。如此只會使他怨恨，如何能往生呢？

因此，最好的做法，是在重病者預期將要臨終之前，就送回家中，在家中捨報，則一切臨終助念往生事宜，皆可由自己家人做主，做妥善的安排；否則就必須事先與醫院及醫護人員溝通好，並避免以上的情形發生。家人、助念人員要在他身旁，從他臨終到斷氣後八小時，不要觸動遺體，要不間斷地為他念佛。如果不能停留在病房，至少也要移至太平間，或醫院附設的往生室，為他念滿八至十二小時，這樣他往生的機會就很大。

問：幫助臨終者「一念往生」有何功德？

答：為父母臨終助念，令他一念往生，而不墮入惡道受苦，便是大孝順。為子女、親友臨終助念往生，便是大慈愛。為陌生人臨終助念往生，便是大陰德。天竺慈雲懺主云：「若勸得一人往生淨土，縱自不修行，亦合得生淨土。」印光大師亦云：「成就一人往生淨土，即是成就一眾生作佛，此等功德，何可思議？」

智敏·慧華金剛上師開示：「幫助一人往生淨土，豈僅成就一人成菩薩？此菩薩必乘願再來，度無量眾生往生淨土，眾生往生後，又皆再來度眾生，必至法界眾生同成佛道，功德豈可思議？」況今日為他助念，令他臨終一念往生，他日自己捨報時，他也必來迎接，助自己最後一念安住正念，得以往生。故助人「臨終一念往生」，不但是成就諸佛的大功德，也是自度往生之妙訣。

問：有哪些佛門法寶，對「臨終一念往生」有幫助？

答：在大藏經中，提到對往生有幫助的法寶甚多，目前常被使用的，有往生被、恆河金剛明沙寶盒等。它們不僅對「臨終一念往生」有幫助，在亡者捨報後，乃至中陰四十九天內，皆有極大幫助。甚至亡者過世已久，早已投生他道，也有助益。但這些法寶要發揮最大功效，則應該在重病乃至臨終前就使用，一直到亡者入土或火化，一直不離其身，就可令他得到無比的加持，幫助他往生。往生被：是書滿梵、藏文之佛號及密咒的絹質或布、紙質經被，覆蓋亡者全身，可助他往生。另外，恆河金剛明沙寶盒，任何人都可於平時佩帶，即有吉祥如意、消災、滅罪、除障之加持力，並非只限於亡者才可使用。

巨大的災難，由共同惡業造成

巨大的災難，由共同惡業造成台灣是個美麗的寶島，在過去三、四十年，經濟的發展，令世人刮目相看。但是，這幾年來，社會風氣的敗壞，以及心靈的墮落，在報紙社會版層出不窮的暴力，與血腥的情殺、財殺，背逆人倫的父子相殺、母子相殺的事件中，暴露無遺。

依照佛家的說法，巨大的災難，通常是由於眾人共同的惡業所造成。如果造惡的人太多，眾人就會一同遭遇到重大的災難。本次九二一集集大地震的發生，照佛家因果的角度來看，並非事出無因。所幸，在大地震發生之後，全民共同投入賑災，整個社會充滿了善良的氣息，這是一個轉變共同惡業的契機。大家如果繼續努力行善。而減少造惡，則即使原本會發生的災難，也會消弭於無形。

虔誠地念佛、佩帶法寶、消除災厄實例

一、日本關東大地震——虔誠念佛

在一九二三年，日本的關東大地震中。引起了大火災，在著名淺草區的一座公園裡，連公園的池水也被大火蒸乾了，但是園裡的一座木造的觀音堂，容納了三萬多個難民。儘管四面都是熊熊烈火不斷逼近，但是由於觀音堂裡面的難民，都流淚哭喊著「觀世音菩薩」的聖號，大火一直不能逼近，使三萬多人都保全了性命。另一個實例，是在一九九五年韓國漢城

三豐百貨倒塌事件中，一位售貨小姐朴承賢，在經歷十六天的活埋後，奇蹟似地獲救生還，她被活埋的天數，遠超過醫學認定人類超過七日不喝水，便無法存活的時限。根據朴承賢口述，由於虔誠的信仰，十幾天來，在半昏迷狀態下，每天都見到菩薩拿蘋果給她吃，才能撐到獲救。

二、九二一大地震東星大樓：

孫啟光、孫啟峰二兄弟——念佛行善

這個例子，與本次震災中，台北東星大樓，孫啟光、孫啟峰二兄弟，也是被活埋了將近七天，由於孫母平日即努力行善，並長期在寺廟中擔任義工。地震發生前，孫母無意中煮了一壺水，放在冰箱中，兩兄弟即靠這壺水維持生命。在受困期間，孫母不斷在倒塌的大樓外，向菩薩祈禱，到最後一天，弟弟夢見有人告知逃生出口，兩兄弟因此得以脫困。這也是平日行善，祈求菩薩而獲救的例子。另外，在員林「富貴名門」大樓倒塌遭到活埋的廖素英女士，在黑暗與餘震不斷中，不停地默念觀世音菩薩，經過五十小時的活埋後，終於被土耳其救難人員自地底救出。

三、九二一大地震埔里榮民醫院——金剛明沙寶盒

本次九二一震災，埔里榮民醫院許多半身不遂，行動不便的老榮民，有配戴此寶盒，大地震發生時，磚塊碎片紛紛落下，但是都落在病床和身體四周，三百五十四位老榮民皆毫髮無傷。有一位榮民，一手緊握寶盒，一手拄著拐杖，一步一步慢慢走出來，磚塊、鋼條都從身邊穿過，全未沾身，倒似磚塊在躲人一般，種種奇蹟，實在不可思議。

四、九二一大地震——咒輪貼紙

一位未皈依本門的小姐，在她父親得了重病後，才接觸到我們精舍，在九二一地震發生之前就將咒輪貼紙貼在位於南投埔里的家中；然而在地震之後鄰居的房子多數傾倒，但她們家卻沒有倒。

五、最後一眼

在一次的臨終關懷，是一位八十多歲癌症重度昏迷者。醫生已告訴家屬，約在下午斷氣。本門師兄到的時候，病人的心跳、血壓都很微弱。當灑上金剛沙，病人的心跳馬上加強，慢慢漸趨平穩，家屬的配合度很高，主動要求蓋往生被，經過一個多小時的導示與佛號助念，病人忽然張開雙眼。看著他的眼神，本門師兄意識到這可能是他的最後一眼，用盡全力的

最後一眼，趕緊拿起師父及阿彌陀佛的法相給他看，並不斷的引導，請他一心一意憶佛、念佛，約十分鐘後病人合上雙眼。

六、金剛沙寶瓶

這是一位在彌留期間年約七、八十歲的老先生，正在痛苦的呻吟著，當本門師兄到達後，讓家屬親自為他戴上金剛沙寶瓶，這位老先生的聲音，明顯的不再痛苦，還會張開眼睛看著佛相。本門師兄引導他念佛號，並告訴他一句接一句，佛號不可停止。老先生居然能開口回答說：「好」。又一次的親眼實証，法寶的妙用。

七、全程照護——臨終一念往生

一場車禍造成她的身體多處受到創傷，呈現休克重度昏迷狀態。送到醫院住進加護病房，醫師也同家屬宣佈幾乎沒有機會存活。透過護理人員的引介和本門師兄的說明，少女的家屬開始很虔誠地為這位臨終的少女祈福並念誦佛號，並在床邊教導她要憶佛、念佛，心中要有正念。直到臨終前，至親的人和護士小姐替她換上在世間的最後一件新衣，家屬仍虔誠地念誦著佛號，並在她的耳邊細細叮嚀，憶佛、念佛，莊嚴的佛號聲就像是一首誦讚的樂章，陪伴她平靜地走上另外一條美麗的旅程。在捨報後，家屬請我們助念團去助念，圓滿八小時。事後，家屬在感謝的卡片中，寫出他們內心充滿了感激，充分感受到溫馨的關懷和尊重。

八、蓮花盛開的微笑——臨終一念往生

在成大醫院安寧病房一位罹患膽道癌纏綿病榻的母親，用盡最後一口氣向她身旁的女兒祈求讓她走吧！女兒知道時候到了，照著本門師兄的交代，要求護士不要拔管子以免影響念佛；播放念佛機，並在母親身邊叮嚀：「一切放心，放心的走，去充滿光明的極樂世界。」五分鐘後，在眾人念佛中母親走了，大家繼續念佛。兩小時後，有親人來慰問要求看死者，她微張的嘴已然合攏，女兒信心更堅，念到心生法喜，助念圓滿時再掀開往生被看母親，這次母親竟回報如蓮花盛開的微笑，女兒高興得邀護理人員、助念義工和過逝的母親合照留念。一樁悲劇竟以喜劇落幕。

九、虔誠地念佛持咒功德

照佛家經典上的記載，虔誠念觀世音菩薩的名號，可以獲得觀世音菩薩的救助，免除種種的災難；念一句阿彌陀佛，就可以消八十億劫生死重

罪。所以，如果人人都念「阿彌陀佛」、「觀世音菩薩」，並且努力行善。則眾人共同的惡業，就可以減輕，即使個人遭遇到災難，也可以得到佛菩薩的救助，而得以脫險。

佛家有句話：「福報享盡，就要墮落」。不可否認的，過去台灣一直是一個有福之島，所過的富足生活，在中國歷史上是前所未有的，這表示生在台灣的人，過去世所累積的福報，是很深厚的。所以，這次九二一震災，讓很多人都覺得意外。但是，反觀近十年來，人們的所作所為，有許多地方，都在折損本身的福報。但是在本次震災中，我們卻可以發現，雖然廟宇有損壞，但是佛門弟子幾乎都毫無損傷。而努力行善的慈濟人，甚至還有餘力去幫助許多災民。長久以來，在國內以推廣免費臨終關懷助念，而知名的圓覺宗諾那·華藏精舍，也有很多弟子分佈在中部，雖然房屋有損壞，但是全省所有的弟子，全部都毫髮無傷。這足以說明，在共同的重重大災難中，修行人和不斷努力行善的人，多半可以免除災難，保全性命。

十、請大家念佛持咒，為台灣及自己祈福

因此，雖然有關災難的流言，仍然層出不窮，但是，要使災難不再發生的不二法門，就是全體台灣的人民，努力行善積福，避免造惡，並且，更進一步，大家都能常念「阿彌陀佛」與「觀世音菩薩」聖號，就能消除共同的惡業，為台灣祈福，使台灣再度成為一塊福地。

在此，特別呼籲，所有台灣的佛教徒，以及對佛法有信心者，每日應以念誦「阿彌陀佛」與「觀世音菩薩」為定課，來祈願台灣與全世界，不再有任何災難發生，自己與家人，也皆能獲得平安。任何其他宗教的信徒，亦應向他的上帝、教主、神明祈禱，為台灣祈福。心靈的力量是不可思議的，佛菩薩的力量也是不可思議的，只要我們虔誠念誦「阿彌陀佛」與「觀世音菩薩」，一心向善，相信再大的災難或惡業，也可因此獲得轉變，不再發生。

附錄：佛號、密咒及法寶的功德利益

一、阿彌陀佛

佛教極樂世界的教主，發願接引宇宙中所有痛苦的眾生，往生只有永

恆的快樂，沒有痛苦、煩惱的極樂世界。「阿彌陀佛」的意思是宇宙中無限的光明、無盡的壽命，因此，只要念「阿彌陀佛」的聖號，就可以蒙佛光加被，消除災厄與惡業，並且延長壽命。根據佛教圓覺宗智敏·慧華金剛上師的開示：任何人，無論是壽終正寢，或是遭遇到不可預期的災難、橫禍而導致死亡，只要在臨終最後一念，虔誠念誦「阿彌陀佛」的聖號，就可以蒙阿彌陀佛的接引，往生極樂世界。如果命不該絕，也會因此而脫離災厄，獲得救助。因此，請常念「阿彌陀佛」，不僅可以讓自己遠離災厄，如果為臨終的親人念「阿彌陀佛」，也可以幫助他往生永遠快樂的極樂世界。

二、觀世音菩薩

是佛教中，以慈悲救濟眾生為本願之菩薩。他隨時都在觀察眾生的痛苦，任何人，只要向觀世音菩薩請求救助，並虔誠念誦「觀世音菩薩」的聖號，就可以獲得觀世音菩薩消除一切災厄、危難的幫助，而脫離險境。依照佛教的《普門品》中所說，念誦「觀世音菩薩」，火不能燒，水不能漂，刀杖、仇敵不能加害，一切災難不臨其身。請常念「觀世音菩薩」，祈願不再有災難發生。

三、六字大明咒

(唵 嘛 呢 叭 吽 吽)

• • r
x n o u n x
L Y — \ \ L

即觀世音菩薩心咒，是觀世音菩薩悲心、願力與修持的結晶。心誠持誦六字大明咒，可以與觀世音菩薩相感應，消除疾病、障礙、災難，以及種種惡業，事事如意。經典上說：若人念誦六字大明咒，此人日日圓滿一切善行，並且連誦念之善男信女腹中八萬四千蟲，皆當得菩薩位！從自身起祖宗七代將來必可成就。有病者持之，則病可根本除癒！無病者持之，則病不生，更生智慧福德。

四、恆河金剛明沙寶盒

圓覺宗智敏·慧華金剛上師加持之恆河金剛明沙寶盒，刻有諸佛聖號及六字大明咒，內裝恆河金剛明沙。可平時、重病、臨終時配戴於身，能

避一切災難，帶來吉祥，命終往生極樂；也可將寶盒內金剛明沙倒出灑於亡者額、喉、心三處，再配佩帶於亡者身上切莫離身。

五、陀羅尼經被（往生被）

乃集諸密咒而成，具不可思議之大加持力。若有眾生於臨終覆蓋此被，隨同火葬或土葬，能令亡者消業滅罪，阻卻一切冤家魔障，令亡者正念安住，往生淨土，永脫六道輪迴。

六、密咒咒輪貼紙

圓覺宗智敏·慧華金剛上師加持之咒輪貼紙，可貼於任何處所，皆無罣礙，凡眾生眼見、身觸、供養、佩帶，皆能消業滅罪，平安吉祥。

亡者臨命終前後八小時內極重要事項

（請家屬務必配合事項）

- 一、請勸導垂危親人聽佛號、看佛像、憶念佛陀、切願往生，最後一念最極重要。
- 二、請輪流在垂危親人身旁虔誦佛號，眼看、耳聽、心想佛陀，此為最大之孝心。
- 三、請盡量不移動亡者，或能在助念室、太平間停留 8 小時，以便助念。
- 四、請預先至精舍請領往生被，待垂危或斷氣時覆蓋其上，若亡者已斷氣請立即打助念專線電話連絡助念，並請家人輪流伴同助念。
- 五、請勿立即拔除針管或洗身更衣或入冰庫，更勿伏在遺體上大哭大搖，塞手尾錢、拜腳尾飯、或在身旁商量後事、燒紙錢等。務請 8 小時內勿觸動遺體並保持安寧。
- 六、本助念團團員一律配帶團員証，完全免費助念。

附註：

亡者中陰四十九天，未卜投生何道，由朝至暮，念念期盼陽間親人摯友，廣作功德，以為救拔。