

# 您不僅能救他的身， 更能救他的心！

推廣臨終一念往生記者招待會

智敏·慧華金剛上師開示錄

——關懷生命系列·推廣臨終一念往生

臨終一念往生記者招待會

智敏·慧華金剛上師開場致辭：

各位記者先生、女士和各位醫護界的朋友，大家好。學佛的目的是要成佛，成佛乃為廣度眾生。密乘弟子最高目標在即身悟見本來。佛在自心，不假外求，但是為何圓覺宗要推廣「臨終一念往生」？因為對廣大未學佛的眾生，以及未能即身證悟的學佛者而言，臨終最後一念乃往生西方，超出輪迴最關鍵的時刻。

我的恩師 華藏聖者曾開示：「一個人臨終時，若心中想的是父母、夫妻、子女，下一世就必須再做其他眾生的子女、夫妻、父母；若想的是貪、瞋、癡等惡業，就會墮入三惡道；想的是造福人群，利益眾生的種種善業，就可以上升天道。但是，如果他最後一念想到的是阿彌陀佛，即使他宿業未消盡，亦可以仗阿彌陀佛的慈悲願力，而往生極樂世界，永出輪迴，究竟成佛。」我國的淨土宗已有千年以上的歷史，據李炳南大德所說：「台灣念佛的人很多，但真正能確定為往生者卻很少」，推究其原因，即是未能掌握臨終關鍵性的最後一念念佛。在淨土的經典上，佛曾金口宣說一念往生，亦曾說過十念往生，而以十念往生較為人所知。事實上，佛說臨終十念往生，是因為考慮到眾生捨報時有四大分離的痛苦與種種病苦，以及對世間的不捨，心力十分微弱，所以前面九念乃是為了加強最後一念念佛的心力，最後一念才是往生的關鍵。

既然最後一念如此重要，我們要如何幫助臨終者，掌握臨終最後一念往生呢？對於已達彌留狀態者，我們要讓他眼所見、耳所聞、心所想皆為阿彌陀佛。若他仍看得見，則在他眼前供一張彌陀像，讓他看到，並扼要

地告訴他，要放下世間執著，堅定念佛求往生。而最重要的，就是要在她身邊輪班念佛，求佛加被，接引他往生。從臨終到去世後八到十二小時都不可中斷，並且在這段期間不要接觸他的身體，也不要急著為他洗身、更衣，更不可將他送入冰庫。總之，要保持他的安詳，讓他在念佛聲中，掌握最後一念往生。

若是病人尚未到臨終階段，則可以簡短地告訴他，極樂世界的美妙，不同於這個世界，有種種的痛苦，令他生起切願往生極樂之心，接著便告訴他掌握臨終最後一念，念佛往生的方法。此外，更要勸導周圍所有的人，不要等到生病、臨終才念佛，在身體健康的時候，就要精勤地念佛修持，並廣作種種利他之事，以厚植福德資糧。因為祇有本身福德資糧夠，臨終才可能有人助念，並且不遭受種種往生的障礙。或者即使無人助念，亦能仗自己修持功深，最後一念安詳念佛往生。

另外，更重要的是，倘若我們每一天，都能假設是此生的最後一天；每個現在，都假設為臨終最後一念，心心切願往生，念念憶念彌陀，求佛加被接迎，讓自己蓮花化生，花開見佛。並且，雖然身在娑婆，卻時時觀想娑婆即極樂，穢土即淨土，要放下心中種種分別、愛惡、取捨，以及個人的是非、利害、榮辱。在念佛時，更想到利益一切眾生，運無緣慈、同體悲，觀想法界無量無邊的眾生，都與自己一同念佛修持，同生極樂。若能恆常如是觀修，念念如斯，自然在任何情境、任何時候捨報，皆能自力往生。尤其在臨終最後一念，若能依此觀修，最低限度必能上品上生。

今天，很難得的因緣，與各位記者先生、女士及各位醫護界的朋友共聚一堂。因此，在此藉這個機會，誠懇地呼籲傳播界、醫護界的朋友及社會大眾，重視並推廣「臨終一念往生」。因為我們若能幫助一位眾生往生極樂，就等於成就了一尊佛，若能幫助百千萬眾生往生，就是成就了百千萬尊佛。每一尊佛，都將再來應化世間，救度無量無邊的眾生。助人往生的功德，可說是大得不可限量。平常的一個人，可能百千萬生，都無法幫助一位眾生成佛、成菩薩。但是蒙我的恩師 華藏聖者的傳授，以及仗阿彌陀佛金口承諾：眾生臨終念佛必定往生的大悲願力。我們祇要幫助眾生，最後一念憶佛念佛，就能成就千萬眾生成佛。

在座的記者先生、女士，各位祇要在自己的工作崗位上，發心多多宣揚「臨終一念往生」的理念，讓社會大眾都能重視、實行一念往生，就能輕易為自己積下深厚無比的功德。而醫護人員，尤其是護理人員，病人臨

終時，各位通常都在他身旁，如果能掌握每一位病人臨終時，勸導他的家人為他念佛，或是自己為他念佛，則各位不僅能醫療眾生色身的病痛，更能夠幫助他們究竟往生。今日幫助別人往生，不但有無量無邊的功德，更重要的是，自己也因為三世不移的因果定律，在此生臨終，也能掌握最後一念，往生沒有生老病死之苦，祇有永恆光明、自在與快樂的極樂世界。

問（佛音時報記者）：政府正在大力提倡心靈改革，請問圓覺宗提倡「臨終一念往生」有那些具體做法？

師：圓覺宗從民國七十五年成立「諾那·華藏精舍助念團」開始，就致力推廣助念。目前國內外，已有二十所助念團，助念志工有一千多人。過去十多年，我們已完全免費，為一萬五千位以上臨終者和亡者助念。我們的助念團二十四小時都出動，由於臨終時間很難掌握，所以，我們很希望臨終者家屬或醫護人員在病人臨終時，電話連絡我們的助念團，為他助念往生。此外，我們也藉大法會、記者會，以及印刷品、廣告、網路等媒體來推廣「臨終一念往生」的理念。

由於推行「臨終一念往生」，醫院和醫護人員的配合、協助十分重要。因此，圓覺宗大力提倡醫院設立佛堂或往生室，祇要醫院能提供一個空間，我們就義務協助建立莊嚴的佛堂。目前已有多家醫院、療養院，經由我們的協助，成立了往生室。現代的臨終關懷，重視的是讓臨終者在安寧的心境下去世，「臨終一念往生」則不僅能夠讓臨終病人對死亡無所恐懼，而安詳捨報；並且往生淨土，獲得更新、更美好的永恆生命。使臨終者走出絕望，迎向光明。就此點而言，臨終一念往生不僅消除了臨終者心靈的痛苦，並在超越生死的問題上，提供最徹底、最究竟的解決。因此，我們懇切地期望，臨終關懷的先進們，及醫療機構的領導階層，與傳播媒體界，都能協助我們推廣「臨終一念往生」，讓社會大眾一齊來重視對臨終者最重要的生命關懷。

問：（台北市立和平醫院神經內科主治醫師）：醫護人員協助臨終一念往生及助念，對醫院及醫護人員是否也有實質的幫助。

師：醫護人員協助病人「臨終一念往生」，可使病人因為有極樂世界美好的下一站，而不像許多不能面對死亡的病人有沮喪、抱怨醫療人員等情緒反應。而家屬也會因為提早接受病人即將死亡的事實，而不會在病人去世後無法接受，甚至怪罪醫療單位。此外，由於病人和家屬重視死後的往

生，往往會主動同意減少很多不必要的急救。因為事實上，對於絕症的病人，急救並不能使他恢復健康，不過是拖延死亡的時間罷了，為了拖這點時間，而讓病人失去了安詳捨報和莊嚴往生的機會，是得不償失的。

除此之外，如果醫護人員能協助家屬為臨終病患助念，甚至為他念阿彌陀佛，則醫療人員和家屬，是站在同一陣線為病人的往生而努力，家屬會十分感動，就不會有醫療糾紛。總之，臨終一念往生由醫院來推廣是很正面的，對醫院及對病人都有莫大的利益。圓覺宗很希望能與台灣甚至全世界的醫院，攜手合作，為全人類乃至一切有情的未來，我們一同來貢獻心力。

問：(省立台南醫院精神科主治醫師)：請問上師，我們如何能讓重病者及家屬放下執著，專心祈願臨終一念往生？

師：病人放不下，是因為對未來的去處有所恐懼，如果讓他知道，極樂世界的莊嚴和美好，勝過這個世界億萬倍，則病人和家屬就能夠安心了。一切的無奈都轉變成希望和懇切的助念，一心一意祈求阿彌陀佛接引往生。

問：(高雄榮總急診室護士)：送來急診室的病人，多半都已斷氣，醫院規定必須急救，否則會有糾紛。急救三十分鐘如果無效，才宣佈死亡。此時，我們祇能為他念幾句佛號，並且蓋上往生被和灑金剛明沙，這樣對亡者是否也有幫助？

師：對於已經斷氣的病人，即使急救時為他默念佛號，對他仍然有幫助。但在急救無效後，應盡力勸導家屬為他助念八到十二小時，並且，在勸得家屬同意後，儘快打電話給我們附近的助念團，來協助家屬助念。

問：請問上師，那些事情會障礙一念往生？

師：對於醫療上已判斷為無可挽回的絕症患者，病人和家屬最好要求醫院臨終不再急救，以免在急救中去世，無法掌握最後一念往生。此外，在臨終到斷氣後八至十二小時，神識（靈魂）尚未離開身體，應在他身邊念佛，令他眼見、耳聞、心想皆是阿彌陀佛，才能最後一念心住於佛而往生。因此，這段時間在他身邊哭泣、吵鬧或爭奪遺產，或是碰觸、搬動遺體，甚至送入冰庫，會使他身心都很痛苦，而障礙往生。

問：(高雄榮總麻醉醫師)：對於器官捐贈的腦死患者，在為他進行器官切除手術時，他若仍有感覺，會有極大的痛苦，我們要如何幫助他臨終一念往生？

師：佛教菩薩的六度萬行中，每位菩薩生生世世都佈施他的頭目腦髓，如須彌山之多給眾生。如果一個人確實自願捐贈器官來利益他人，以這樣的善行，加上祈求佛菩薩加被，他可以超生人天，或往生淨土。但是志心往生淨土的眾生，就決定應以臨終安詳捨報，念佛往生為第一目標。一切措施，都不應妨礙臨終一念往生淨土。所以，將自己身體貢獻給眾生；或是願意往生淨土，成佛之後再來廣度眾生，這兩種選擇，要由當事人自己作決定。

在為已宣告死亡者，切除捐贈的器官時，一定要在為他切除器官手術之前後，一直為他念佛，求佛加被他往生。並在摘除之前或事後，盡可能為他作種種功德，他若有家人，應由家人出資或將他一生所留的財產，盡力為他廣為印經、放生、賑災或是貢獻三寶、捐助養老院、孤兒院、殘障機構等，作種種功德，以助他往生。

今天很感謝在場的各位記者先生、女士及醫護界朋友的支持。願各位都能趁著年輕學佛，最好在有生之年就悟見本來，否則一定要掌握一念往生極樂世界，願各位一切吉祥圓滿！

## 您不僅能救他的身，更能救他的心！

### ——給醫護人員

身為醫護人員的您，天生就比一般人更多一份愛心。對於病人所承受疾病的折磨，您總是盡最大的心力去醫治和照顧他。

但是，當您醫治或照顧的病人，是一個醫療無法挽回的絕症患者時，您也難免感到氣餒和挫折。因為，即使醫學如此進步，還是有一些病症，是現代醫藥無能為力的。當您看到了患了絕症的他，在身心的痛苦中掙扎，您的內心也許不斷在問自己：除了醫藥以外，是否還有其它的方法，可以減輕他的痛苦？其實，您不僅能救他的身，更能夠救他的心！

## 走向人生終點的他，更需要您精神上的支持

罹患絕症，意味著他將要孤獨地面對不可知的死亡；以及失去在這世界上擁有的一切，包括親人、財產和他所有的一切。細心如您，應可體會他在心靈上的痛苦，絕不低於肉體上的折磨。

因此，在現代的安寧療護中，宗教扮演了極重要的角色。因為身體和心理上的療護，雖然可以緩解病人眼前的身心苦悶，宗教卻往往在生命超越生死的終極意義上，提供了最真實的答案和寄託。當您覺察到他和他的家屬正在面對生死掙扎之痛苦時，正是您伸出援手的時候。

祇要您依照以下建議的方法，相信每個人心中都擁有無限的生命力量，則您纖毫的關懷或協助，甚至是幾句話的建議，就能如暗夜明燈般，讓他和家屬的心靈得到極大的溫暖和滿足。

## 佛法提供絕症患者不可思議的支持力量

在國內外，都極為暢銷的《西藏生死書》中，提到許多虔誠的學佛者，他們面對絕症和死亡的態度，出奇的寧靜，沒有哭喊，沒有掙扎，沒有抱怨，他們在死前一刻所呈現的莊嚴和美，是連醫護人員都覺得不可思議的。為什麼他們面對死亡，能夠如此平靜？因為他們有很堅定的生命信念，知道自己即將到一個更美好的世界，擁有永恆而美妙的生命。

在三千年前，佛陀曾經親口告訴他的弟子：「在宇宙的無數世界（星球）中，在我們這個世界的西方，有一個世界叫作『極樂世界』，在那裡沒有疾病，沒有老死，沒有貧困，沒有痛苦和煩惱，祇有永恆不變的快樂，與我們這個充滿生老病死痛苦的世界是不同的。那裡有一尊佛，名叫『阿彌陀佛』，正在救度宇宙中無數世界的眾生，阿彌陀佛曾發下誓願：『宇宙中任何眾生，如果真誠地願意往生（移民）到極樂世界，祇要念阿彌陀佛，並在臨終時聽到祂的名號，或在心中憶念祂，就可以蒙阿彌陀佛迎接他到極樂世界。他肉體的生命才結束，他的心就已經在極樂世界擁有新的充滿光明的身體，享受永恆無比安樂的生命。』」

就是這個偉大誓願超越宇宙時空的不可思議力量，護念無數的眾生，在臨終一心稱念佛號時，就能免除生死的恐懼，而得到恆久安樂的生命。

其實阿彌陀佛的意義就是宇宙『無限的光明』、『無盡的生命力』，祂其實存在於我們每個人的內心深處，是你我心中都擁有最不可思議的心靈力量。當您虔誠地念一句『阿彌陀佛』，就是在喚醒您心中無限光明的生命力量。因此，對於所有臨終的病人，我們極力向您推薦：教他念『阿彌陀佛』吧！同他介紹極樂世界吧！喚醒他心中本有的光明力量，並把這方法告訴他的家人，勸他的家人陪他一齊念『阿彌陀佛』，這將使死亡對他和家人的意義，不再是失去一切的淒涼悲苦，而是移民到更美好的世界；不再是肉體的毀滅，而是轉換為永恆而美妙的生命。您的勸導，將使他轉絕望為希望，並帶給他生命最後階段無比的寧靜和未來永恆的安樂，您和他的家人也會因此感到無比的安慰！

### 臨終最後一念，他需要家人和您為他念佛

依照佛經上的說法，臨終最後一念如果能念佛，將把原本孤獨無依，面對死亡黑暗的困境，轉變為充滿希望、歡喜，沈浸於佛的光明，安詳無比的往生。在郭惠珍醫師的《學醫與學佛》一書中提到她曾經教一位癌症患者念『阿彌陀佛』，並在他臨終時陪同他的家人一齊為他念佛，病人也努力念佛直到最後一口氣。郭醫師的書上接著寫道：『我看過這麼多人死，從來沒有看過一個人走得這麼笑嘻嘻的，實在是非常的歡喜。』這是因為他最後一念仍在念佛，而阿彌陀佛也依照誓願，來迎接他去極樂世界了！這樣的經驗，在佛教的臨終助念是常有的事。

因此，請您在病人臨終時，教導他的家人一齊為他念「阿彌陀佛」吧！這是最能夠幫助他和家人超越死亡痛苦的方法！

### 您如何在醫院幫助臨終者最後一念往生佛國

佛教圓覺宗當代住持 智敏·慧華金剛上師曾開示：「幫助臨終者往生極樂世界的方法：最好放置阿彌陀佛的聖像在他眼前，讓他能看見，在他身旁虔敬地念誦『阿彌陀佛』的聖號，並給予簡短的開導，勸他對這個世界不要再執著不捨，應一心一意念佛，求生極樂世界。並在臨終最後一念的關鍵時刻，保護他不受任何干擾，能夠眼所見，耳所聞，心所想皆為阿彌陀佛，則他一定可以蒙阿彌陀佛接引往生極樂世界。」您可以建議他的家人為他作這些安排，並連絡我們的助念義工，提供這方面的協助！

請為他排除障礙，讓他擁有充滿希望與莊嚴的最後一

## 念

對於醫療上已無可挽回的重症患者，現代安寧療護並不主張以急救、醫療的方法刻意拖延他的臨終期，以免延長他死亡的痛苦。因此，歐美各大醫院，目前幾乎都有讓病人自我決擇「不施予急救」(DNR)手續，使絕症患者無須再承受心臟按摩、電擊、插管等痛苦，以確保病人死亡時的安詳、寧靜！

這一點對於罹患絕症已確定無可挽回的病人，您實在可以在不違背醫院政策之下，提早儘可能地與病人及家屬溝通，讓他們了解這個事實，或建議讓病人回家正寢。倘若家屬真的愛病人，為病人著想，相信許多人都會寧願讓自己至愛之人擁有一個安詳、尊嚴的死，也不願延長他死亡過程的身心掙扎，讓他再受更多的痛苦。

更重要的是，也惟有在安詳的狀態下，病人才可能在臨終憶佛念佛，而蒙阿彌陀佛迎接往生極樂。在急救的劇烈身心痛苦中，他是無法念佛的。但是如果他的家屬在經過溝通後，仍然堅持急救，您也祇能退而求其次，建議在病人不致於太痛苦的範圍內，作有限度的急救，並請他的家人在急救的過程中為他念佛，祈求他能度過此難關。而如果在急救過程，您願意為他默念佛號，對他的心靈安定也將會有莫大的幫助。

### 在病人去世八小時內，更需要您充滿愛心的協助

在郭惠珍醫師的《學醫與學佛》另一段中提到，她對一個已去世的亡者作開導並念佛時，這位死者竟不斷地流下眼淚。當時，郭醫師就請加護病房的護士來看此情形，並告訴她們：千萬要善待一個所謂「死掉的人」！根據佛教的說法，雖然病人已斷氣，他的神識（靈魂）都至少要八至十二小時才脫離肉體。這段期間他的身體正在崩潰，因此，他承受痛苦的能力比任何時候都低。此時即使輕微的碰觸，對他而言，都像刀割般疼痛。而家屬的哭泣，將使他心中十分痛苦不捨，以致無法放下執著，專注念佛。

有一個實際的例子，說明一位醫生如何指導不知情的家屬，給予亡者重大的幫助，同時也安撫了家屬的情緒。在今年三月引起社會關切的台南女中某資優生跳樓事件，當時有某公立醫院的精神科醫師，由社工人員安排，去安撫在急診室內情緒崩潰，哭泣不已的亡者母親。該醫師剛好篤信



佛教，於是告訴這位悲痛的母親，他慘死的女兒此刻仍有知覺，會因為她的哭泣而感到加倍痛苦。這位母親聞言，立刻停止了哭泣，並在該醫師的引導下，為他女兒持續念佛八小時，情緒也因此恢復平穩。而奇妙的是，經過念佛，她的女兒在入殮時全身十分柔軟，與一般亡者遺體的僵硬大不相同。這顯示女兒內心的痛苦獲得了釋放，這位母親將悲傷轉為念佛，不僅昇華並表達了對女兒的最後摯愛，也讓女兒得到佛力加被而從痛苦中得到解脫。

醫者父母心！減輕病人的苦痛一向是您至心所願，雖然您的病人外表已呈現死亡，他此刻其實更需要您充滿愛心的協助！請不要在八小時內急著為他拔除針管。請您勸導他的家人不要急著為他換衣、洗身、或在他身旁哭泣，更不要急著聯絡葬儀社，將他送入冰庫，這些都會讓他感覺如置身地獄般痛苦，此時，對他最有幫助的事，就是家人在身邊輪班為他念佛八到十二小時。懇請您協助他們找到方便停留念佛的病房，或者建議他的家屬在臨終前提早換到推車式病床，並在臨終時避免非必要的注射與插管，以便在去世後，不必經過搬動，便可順利推到醫院附設的往生室、佛堂或太平間，讓他們完成八到十二小時的念佛。您的病人將對您為他所作的一切，永遠感激您的！

### 請您在他臨終前，以一通電話通知我們來為他助念

我們是世界佛教圓覺宗 智敏·慧華金剛上師慈悲成立的『諾那華藏精舍』助念團志工。在全省我們已有十六所助念團。過去十多年，已曾為一萬五千位以上亡者提供完全免費的助念。我們主要的困難，是無法掌握罹患重症者何時會死亡，而每一位瀕臨死亡者，我們都希望能在臨終前就到他的身旁為他念佛，助他「臨終一念往生」極樂。並告訴他的家屬，如何正確對待臨終與去世的親人。

所以，如果您的病人已有瀕臨死亡的臨終情形，期望您能主動地向家屬建議以一通電話通知我們，即使是深夜，我們也會二十四小時出動，儘速趕到現場，協助家屬輪班為他念佛。這將是您在病人生命的最後，所能給予他最大的祝福和幫助。

※醫院附設往生室，不但順應病人和家屬的需求，也充份表現現代化醫院更尊重人性的人本醫療精神，使院方獲得良好的口碑，本基金會義務協助各大醫院、安養院、老人院設置佛堂及往生堂，並免費贈送臨終助念

所需阿彌陀佛佛像、往生被、恆河金剛沙等法寶，及提供二十四小時唸佛機。若有以上需要或有關於本手冊及臨終往生任何問題，歡迎與以下各處連絡。若您有協助臨終助念任何寶貴經驗，希望您能推廣並告訴其他醫護人員，更歡迎您告訴我們！

全文終