

「一念蓮華」 生命關懷教育手冊

蓮花生大士（藏密祖師）開示：
生死大事，無常迅速，應求解脫。

孔子曰：未知生、焉知死。
又曰：朝聞道，夕死可矣。

目 錄：

「一念蓮華」生命關懷教育

生死學

安寧緩和醫療

五好運動

全民念佛持咒

幫助病患安頓心靈之道

病危或臨終前注意事項

瀕死症狀與處理

臨命終前後八小時內極重要事項

開導範例

四十九日內家屬應注意事項

法寶之用途與功德

各種佛號之功德利益

「一念蓮華」免費諮詢服務

預立遺囑

「一念蓮華」生命關懷教育

將生前的心靈革新，擴展到臨終、捨報、及下一生之生命全程關懷與靈性照顧。一念心清淨，到處蓮花開，以清淨的心，關心社會、關愛他人、關懷生命、關照生死，讓生前、死後兩無憂悔，讓生者、亡者兩無遺憾。

生命的終點—正是無限希望的起點。在病人臨終之際，讓他對生命重新生起希望，以無畏的態度面對死亡，以愉悅的心情迎接來生，這便是「生命關懷」的積極意義。

在病人臨終捨報之際，幫他念佛持咒，讓他在捨報的最後一念，眼見佛像、耳聞佛號，從而心中憶想於佛，則此生才一結束，下一生已於極樂淨土開始，繼續他更美好的生命旅程。

將此觀念推廣普及，讓所有的人都能發心幫助臨終捨報者，也讓所有人於臨終捨報時都能因此獲得自在解脫的生命，讓此土、他方，都成為蓮花淨土。

人生必經的過程—生、老、病、死 沒有一個是可以由自己完全掌握。

生：科學家複製生物，但不是生命，更無法創造生命。

老：老化的秘密仍無法完全解開，長生不老只是理想罷了。

病：進步的醫療科技，使我們能夠對抗更頑強的病源，不保證完全消滅它們；治療癌症的指標是「五年存活率」不擔保永不再發。

死：科學上認為是生命的終點。

生命到底是什麼？

生命不過是靈魂隨業流轉而不斷生生死死的歷程！

我們珍惜此生，更應該關心永永久久的生命，因為那是可以靠自己心靈的力量掌握的。無常不可預測，如果能有準備，則任何災難、意外降臨，或得了任何重病，只要自己能實踐「一念蓮華」的要旨，即使這世生命旅

程結束，要去那裡，自己都能掌握。

真心看生死、歡喜對來生

釋迦牟尼佛告訴我們：「在無窮無盡的宇宙中，有無量無數的世界，也有無量無數的佛在教化眾生。在我們這個世界的西方，有一個世界，叫極樂世界，那裡有一尊佛，叫阿彌陀佛，在救度十方無量世界的眾生。凡是有眾生聽到他的名號，真心相信他，至誠發願要生到極樂世界，一心持念他的名號，並作種種善行，不造惡業，則在臨終捨報時，阿彌陀佛一定前來接引他的靈魂，往生到極樂淨土。往生到淨土裡，沒有煩惱，沒有痛苦，沒有老死，沒有貧病，只有純淨永恆不變的快樂。」臨終這一念可以決定下一世，可以往生或再輪迴，是生人天或墮入下三道。所以若是臨終這最後一念，能注想於佛，則能與佛相感應，捨報之後，必能往生佛剎。這一生的最後一念方才結束，下一世超脫生死輪迴的生命，已在極樂淨土的蓮花中出現。這就是「一念蓮華」的意義。

生 死 學

人類的死亡率是 100%

每天都不斷地有人死亡！沒有親眼看到，沒有親身經歷，並不代表不存在！

死亡教育所關心的不只是與死亡有關的問題，也與個人的生命、生活品質的提昇有密切的關係；它的影響力不只是及於死亡問題，更藉由對死亡問題的省思，激發個人以更積極的態度與行動來面對生命與生活。

死亡絕非只是老年人的問題，年輕人也應當正視死亡；臨終照顧是活生生的死亡教育，透過實際地接觸與經歷，將個人體會，作為以後規劃人生的參考。

凡是生命就必然會死亡。藉由正確的生死教育，將未知變為已知，將消極的逃避變為積極的準備，讓每個生命都能得到善終，真正做到「生死兩無憾」。

醫學上對於死亡的定義

1. 心肺死：
心臟停止搏動、肺臟喪失功能而停止呼吸。
2. 腦死：
腦部功能停止，心肺功能正常。
3. 腦幹死：
腦幹（生命中樞）停止，無法自行心跳、呼吸。

佛法上關於死亡的過程

跨過生死之門——究竟會經歷什麼？

死亡的過程可分為四個時期：

1. 臨終時期：會經歷四大分離的痛苦。
地大分解時，身體會感到十分沉重，感到身如山壓；水大分解時，口鼻都感到很乾涸，感到波浪滔天；火大分解時，身體體溫下降，感到火燄衝天；風大分解時，氣息將斷，呼氣長，吸氣短，感到暴風狂嘯，之後呼吸停止。
2. 斷氣後八至十二小時：
臨終者的心識，會繼續停留在肉體八至十二小時，並且亡者的耳識（聽覺）在這階段是漸漸失去功能的。所以在亡者旁的任何音聲言語，亡者都可接受到。這段時間，如果碰觸或是搬動他的身體，他會覺得十分痛苦。
3. 昏迷時期：
亡者捨報後十小時算起三日半內，亡者神識會處於昏昧不清狀態。
4. 中陰時期：
昏迷期過後、未轉生輪迴前，七七四十九日間；即從這一生到下一生的過渡階段。在這段時間內，亡者擁有的是一種沒有肉體的精神體。在中陰前期，會見到伴隨著強烈佛光的佛像，有些是慈悲的法相，有些則是憤怒的法相，另外在強烈的佛光旁，有暗淡六道輪迴的光線。在中陰後期，會出現許多恐怖的景象，其實這些都是亡者心中投射出

的幻相。

（唯修持有素或大善大惡之人，不入中陰，或生淨土、或直墮惡道；普通之人皆入中陰階段。）

人命捨報後八至十二小時內，神識尚未離開肉體。這時對亡者任何輕微的碰觸，都可能讓他感到猶如刀割之苦。

死亡不是終點！依佛法上說，肉體因死亡而毀壞，但真正的生命並未因此結束。

安寧緩和醫療

安寧緩和醫療條例 第三條第一款

安寧緩和醫療：指為減輕或免除末期病人之痛苦，施予緩解性、支持性之醫療照護，或不施行心肺復甦術。

醫學一向注重促進健康、延長生命，試圖征服死亡，卻常忽略瀕死臨終時期也是人生的一部份。

- ※ 安寧緩和醫療 Hospice 強調全人、全家、全程及全隊的照顧模式【四全照顧】；可說是一種以人道為基礎的全方位生命關懷。
- ※ 當疾病已無法治癒時，對病人採取全人化的照顧，以維護病人和家屬最佳的生命品質；除了給予適當地疼痛控制和減輕身體其他的症狀外，並同時處理病患及家屬在心裡、社會和心靈上的問題。

這個觀念是可以運用在所有疾病的治療過程。

尊重病人！尊重生命！

※ 「全人性照顧」或「整體性照顧」，不只是看重實質存在的外在軀體，也必須注意到此人精神上、社會上、心靈上的特質，進而處理問題給予照顧。不只延長生命，也保障生活品質，讓病人及家屬過得有人性尊嚴。

生命——重要的並不是活的時間長短，而是如何去生活。
以生命內涵取代生命長度！

※ 生命品質的必備條件：

1. 疼痛及其他症狀的控制
2. 身體活動
3. 社交生活的充實感
4. 精神上的充實感
5. 心靈上的滿足

「五好運動」

智敏·慧華金剛上師提出「五好運動」——推動「一念蓮華」生命關懷教育

釋迦牟尼佛說：「若能稱念阿彌陀佛的名號，每念一句，能消除八十億劫的生死重罪」。

※ 若病人此生壽命未盡，則病癒出院；若壽命已盡，念佛能幫助他往生淨土，對病患好。

※ 家人陪著念佛，家屬也蒙受其利，對家屬好。

- ※ 若是亡者皆能往生淨土，冤魂少，對國家社會好。
- ※ 醫護人員醫治病患，治癒率高，如捨報也能安詳往生，對醫護人員好。
- ※ 減少糾紛，病患及家屬皆感激院方的照顧，醫院口碑好，對醫院好。

如是自利利他，不但自己念持佛號，又有學佛無私度生的精神，能如此修持不但不會忘失，當面對死亡時自然無所畏懼，而能蒙佛接引，往生淨土。

全民念佛持咒

- ※ 靈魂隨著業力的牽引，進入母胎，便有了生命；當這一個身體的業報已盡，靈魂離開身體，便是死亡。
- ※ 什麼叫業？就是我們的所作所為、所言所語、所思所想。業力既是自己造作而成，而生死又是隨業力而流轉，因此生死也是可以由自己決定及改變的。改變業力、改變生死、改變生命，必須從平常的言行思想做起。
- ※ 照佛家經典上的記載，虔誠念觀世音菩薩的名號，可以獲得觀世音菩薩的救助，免除種種的災難；念一句阿彌陀佛，就可以消除八十億劫生死重罪。
- ※ 如果人人都念「阿彌陀佛」、「觀世音菩薩」，並且努力行善，則眾人共同的惡業，就可以減輕；即使個人遭遇到災難，也可以得到佛菩薩的救助，而得以脫險。
- ※ 平時養成終身念佛持咒習慣，能改造一生命運。若能全民終身念佛持咒，則社會平安永無災難。

生命中多一個好的行動、好的話、好的念頭，則多一個善業，生命會更好一分。

幫助病患安頓心靈之道

我們都不是病人，無法真正體會病人身、心、靈的痛苦。尊重生命，尊重病人的自主權，提供病人最需要的。

- ※ 傾聽病人的聲音。
- ※ 鼓勵病人做生命回顧。
- ※ 探討心靈痛苦的真正原因，並設法解決。
- ※ 加強以往的心靈支持系統。
- ※ 幫助病人了解生命的意義、死亡的過程。
- ※ 陪他念佛：如誦經、念佛、持咒、打坐等。

將健康交給醫師打點，把心情交給自己掌握！

如果您或您的家人正飽受疾病的痛苦，或內心正充滿了煩惱、痛苦和掙扎，請您千萬不要放棄對人生的希望，包括現在以及來生，端看您如何看待及度過這一段生命的歷程。不論您有無任何信仰，請您務必珍惜自己的心靈力量，配合信仰中神力或佛力的加持，讓自己和家人能以更光明的態度面對病苦。

請您與家人一同念佛持咒！

無論您或您的家人病況如何，現在就可以念佛（念「阿彌陀佛」或「觀世音菩薩」皆可），以培植福德，早離病苦（可默念或出聲念，功德相同）。念「阿彌陀佛」一句能消除八十億劫生死重罪，更能增長福慧。阿彌陀佛是大醫王，又稱為「無量壽佛」、「無量光佛」，能令我們得到無量壽命及光明。

每日將念佛持咒功德迴向所有眾生，再祈願病患早日康復；並與您的家人養成終身念佛持咒的習慣。

病危或臨終前注意事項

當病情已無法救治，生命歸屬成為重要問題！

近代醫學認為：〔誠實〕是照顧癌症或臨終病人相當重要的原則；對癌症或臨終病人隱滿病情，往往造成照顧過程的困擾，並使病人及家屬都很痛苦孤獨，既無法討論病情，也無法商討身後之事。隱滿病情也使得病人沒有機會完成或表達自己的心願，心中的想法或期望也沒有機會交代。

徒留遺憾在人間……………

※ 告知原則：誠信。自主。保密。不傷害。

※ 告知前提：

1. 先了解被告知者背景。
2. 評估自己是否為最佳之告知者？
3. 是否與被告知者建立良好關係？
4. 選擇適當的時機與地點。
5. 告知前是否已徵詢重要親屬之同意與意見。
6. 遵守告知原則，以誠懇、委婉、鎮定態度。
7. 提出解決問題之建議。
8. 須關心及處理被告知者之情緒反應。
9. 必須長久關心。

陪他念佛持咒！

1. 請準備阿彌陀佛佛像置病患眼前，不斷提醒病患眼觀（或觀想）佛像、心憶佛陀、口念佛號（或持咒）、耳聞佛音，請親友輪流於其身旁，分班出聲念佛助念，以持久不間斷為主。
2. 先給予短暫的開導，語句盡量簡單切要，之後提醒並陪同不斷念佛持咒，（病患本人可默念），借佛力加持以消除業障、減輕痛苦。親友亦不斷念佛持咒，將功德迴向病患，助其解除病苦，（或安詳往生）。
3. 最好準備一台電子念佛機，放在病人耳邊播放或讓他隨身攜帶，時時提醒不忘念佛。
4. 可預先至本基金會請領金剛明沙及陀羅尼經被（又稱往生被）等法寶。將金剛明沙寶盒佩帶於病人胸前或放置於上衣口袋、枕下，可避一切災難，平安吉祥，並使病人不受幽冥鬼物之干擾。
5. 臨終最後一念最極重要，最後一念仍留戀這個世間，將繼續在六道（天、阿修羅、人、畜生、惡鬼、地獄）中受苦輪迴無法出離，反之若念念「憶念」阿彌陀佛，則易往生極樂世界獲得永恆的快樂。
6. 若大部分器官已經壞死且經醫生診斷為無法治癒，則應以安詳念佛往生為重，勿再急救。因急救可能造成肋骨碎裂、牙齒斷落、皮膚焦黑、吐血等極大痛苦，亦僅是延長其痛苦而無尊嚴之短暫生命。
7. 病危出院，也就是俗稱「留一口氣回家」。當病情惡化嚴重時，尊重病人在家往生的意願，可先與醫院醫護人員商量，在適當時機出院回家，並詢問有關安寧緩和居家療護之臨終照顧事宜。
8. 若病人及家屬都能接受在醫院死亡，則留在病房內做臨終照顧。可先與醫院商量，於病房內助念滿八小時；如不便留於病房內，請於臨終前，先移至可移動之床上，以便捨報後，推往助念室繼續助念。並請親人預先安排後續助念事宜。

瀕死症狀與處理

1. 病患睡眠的時間越來越長且不易叫醒。

→ 當他比較清醒時多和他溝通，計畫活動讓他參與；並給予簡單的開導後，請他一起念佛持咒。

2. 地點和人物的混淆不清。

→ 提醒他時間（日期）和地點，並幫他認出周遭的每一個人，持續讓他熟悉或喜愛的事物圍繞在他的身邊，有時心愛的寵物可以幫上大忙。

3. 大、小便失禁。

→ 由於神經肌肉系統的失控導致大、小便失禁。可鋪上防污的床墊，注意皮膚護理，使用集尿袋或置尿管。

4. 手腳冰冷，且身體的靠床膚色漸深。

→ 因血液循環變緩慢所導致。可以毛毯為病患保暖，勿使用電熱毯以免過熱造成傷害，可給予定時的翻身，並偶爾給手腳溫柔的移動或按摩。

5. 呼吸時，喉嚨產生吵雜聲音。

→ 這是因為呼吸分泌物黏稠而不易咳出，積在喉嚨產生吵雜的呼吸。可翻身使其側臥或把床頭搖高，或用枕頭把頭墊高，如果病人想吞嚥，可以給冰塊或濕冷的棉球或紗布含著，以解除病患的渴感。使用濕熱的蒸氣也可以使分泌物更稀而易於咳出。

6. 疼痛或症狀的控制更困難，越來越沒有食慾。

→ 配合醫師處方給予止痛藥物。學習幫助病人放鬆的方式，陪他一起念佛持咒，轉移其注意力。不要勉強病人進食。

7. 呼吸不規則，可能呼吸暫停或張口呼吸。

→床頭搖高，或用枕頭把頭墊高，以濕紗布遮蓋口部，並每 30 分鐘到 2 小時塗抹護唇膏保持濕潤。

8. 躁動不安、拉扯床單，看到幻影或說奇怪的話。

→配合醫師處方給予藥物，另可協助其念佛持咒，保持正念。並將金剛明沙寶瓶佩帶於病人胸前或放置於上衣口袋、枕下，可使病人不受幽冥鬼物之干擾。

臨命終前後八小時內極重要事項

1. 人命終八小時內，是決定上升或下墮之最重要關鍵時刻。「助念」是幫助臨終者或亡者提起「正念」，一心念持佛號，往生極樂世界。請勸導垂危親人念佛、聽佛號、看佛像、憶念佛陀、切願往生，最後一念最極重要。
2. 請家屬親友替臨終者或亡者助念。家屬與其關係密切，感應迅速，助念之效益更大，請把握關鍵時刻，輪流配合助念，一心不亂地念佛持咒，此為最大之孝心。
3. 人命終後八至十二小時內，神識尚未離開肉體。這時對亡者輕微的碰觸，可能讓他感到猶如刀割之苦。故請勿急著為其沐浴、換衣或任何碰觸，更勿急著送進冷凍庫或置放乾冰於其身上，否則將令其感受猶如寒冰地獄之苦。萬一亡者起了瞋恨心恐有下地獄之虞。
4. 請勿立即洗身更衣、放乾冰、或入冰庫，更勿伏在遺體上大哭大搖、塞手尾錢、拜腳尾飯、或在身旁商量後事、燒紙錢等，務請八小時內盡量勿觸動遺體並保持安靜。
5. 請盡量不要立即拔除針管、維生管線，或移動遺體；如無法避免，請在他身旁之人替他念佛持咒，動作盡量輕緩，並事先提醒他「即將為其拔除針管或移動，請其安住正念，並隨著耳邊的佛號聲，念佛持咒不可停止」。

6. 在病房或助念室、太平間停留八小時，以便助念。
7. 將預先請領之陀羅尼經被（又稱往生被）覆蓋其上。
8. 盡量將金剛明沙灑於亡者額、喉、心三處，以消除亡者身、口、意的罪障，可用膠水稍固定。
9. 家屬可聯絡本精舍全省助念團安排免費助念。

財團法人圓覺宗智敏·慧華金剛上師教育基金會大量免費贈送恆河金剛明沙寶盒、陀羅尼經被（往生被）、六字大明咒咒輪貼紙，歡迎索取！

開 導 範 例

針對重症或病危病患的導示範例：

「○○（依合適的稱呼），請你內心不要慌，多念阿彌陀佛能消業障，解除病苦。因阿彌陀佛是大醫王，念佛一句能消八十億劫生死重罪，多念佛能解除你的病痛，愈痛苦愈要念佛。阿彌陀佛有一極樂世界，在那極樂世界的人不會生病、不會老化、不會死亡，沒有任何痛苦煩惱，只有永恆的快樂，一切心想事成，更有神通能隨時見到自己家人(團圓)。阿彌陀佛的光像太陽一樣，請你想像阿彌陀佛放出強烈佛光減輕您的痛苦，並且眼看佛像（或觀想阿彌陀佛放光，安住在這片光明之中）、心憶念佛陀、口念佛陀聖號（或持咒）、耳聞佛音，念佛持咒不要停止，這樣阿彌陀佛一定會保佑您。」

「人生如夢如幻，請你（暫時）放下世間一切，不要牽掛，只專心一意念佛，什麼事都不要想，唯有一心不亂的念佛感應最快，能最快的消除你的痛苦。」

功德迴向範例：「願以此念佛（持咒）功德，迴向○○（依合適稱呼）○○○（姓名）居士及其冤親債主，釋怨解結，遠離痛苦

，早日康復。」

針對彌留病患或亡者的導示范例：

「○○（親人稱呼方式），我很幸運，這一生能成為你的□□（妻子、兒女…）謝謝你帶給我（們）的一切，雖然希望和你在一起，但是又不忍心看你繼續受苦。只祈求您能到更好的地方，也就是阿彌陀佛的極樂世界。到那裡您的病就都好了，而且永遠沒有生老病死與煩惱的痛苦，祇有永恆的快樂，將來我們可以在那裡重逢相聚。祇要您相信阿彌陀佛，在心裡跟我們一起念佛持咒，阿彌陀佛就會來接您去極樂世界。」

「○○人生就像一場夢，夢醒了什麼都帶不走，您心裡不要牽掛任何事，我（們）會好好照顧自己，請○○放心。您要放下一切，什麼都不要想了，專心念阿彌陀佛。阿彌陀佛的光像太陽一樣，一直照在您的頭頂，○○要歡喜地投到阿彌陀佛慈悲的光明裡，一直專心跟我（們）念阿彌陀佛，不要停止，阿彌陀佛就一定會來接您去極樂世界。」

功德迴向範例：「願以此念佛（持咒）功德，迴向○○（親人稱呼方式）○○○（姓名）居士及其冤親債主，釋怨解結，若能康復則早日康復，若壽命已到，則安詳往生極樂世界。」

四十九日內家屬應注意事項

1. 佛陀曾開示：大部分眾生於過世後，均墮入三惡道（地獄、餓鬼、畜生）。
2. 依據「地藏菩薩本願經」，人命終後四十九日內，若其家屬能為亡者多作佛事，廣造功德，如放生、佈施、供養師父、印佛經或任何善行，則所有功德亡者「七分之中而乃獲一，六分功德，生者自利」；且能令亡者離開惡道（地獄、惡鬼、畜生），超生人天。
3. 依據「西藏度亡經」，常人死亡，於八至十二小時後，會進入昏睡狀態。三天半後，識覺才開始恢復（清醒），進入「中陰身」。
4. 中陰身狀態大約有四十九天的時間（每人長短不同），這時亡者將因

- 過去所造業力，見到種種恐怖景象難以脫離，例如有冤鬼追打、業風吹捲、地府審判、愁苦煎逼、飄泊無依等，這時亡者唯一祈求的是在陽世的家屬能為其多作佛事，廣造功德，藉佛力加持，救拔其刑苦。
5. 故於四十九天內，所有家屬於行住坐臥應不斷念佛持咒（可念「阿彌陀佛」或觀世音菩薩之「六字大明咒」），不要中斷，再將功德迴向亡者往生極樂世界，則亡者必蒙救度。
 6. 切莫殺生祭拜，一切罪過皆由亡者承擔，只會加重其痛苦。若全家能素食四十九天，則功德更大（再將功德迴向亡者）。
 7. 請勿在喪儀上作無謂的鋪張和排場，對亡者毫無幫助，不如省下金錢，以亡者名義多做濟世善行，則亡者可得功德。
 8. 往生被要一直蓋在亡者身上，助念圓滿八至十二小時後，才可暫將經被收起，待洗身更衣後，再蓋上。金剛明沙應灑於亡者額、喉、心三處。以上法寶切莫離其身，以消除其業障，蒙佛力救度，並隨之火葬或土葬。
 9. 金剛明沙寶盒全家平日均可佩帶，能消除宿世業障，並保吉祥平安，並非辦喪事期間才佩帶，切莫於日後丟棄，請務必珍惜。
 10. 請勿於亡者命終七日內火化或土葬，以免因其情執深重，神識難以離開肉體，而增加痛苦。

法寶之用途與功德

1. 恆河金剛明沙寶盒

圓覺宗智敏·慧華金剛上師加持之恆河金剛明沙寶盒，刻有諸佛聖號及六字大明咒，內裝恆河金剛明沙。可平時、重病、臨終時配戴於身，能避一切災難，帶來吉祥，命終往生極樂；也可將寶盒內金剛明沙倒出灑於亡者額、喉、心三處，再配佩帶於亡者身上切莫離身。

2. 陀羅尼經被（往生被）

乃集諸密咒而成，具不可思議之大加持力。若有眾生於臨終覆蓋此被，隨同火葬或土葬，能令亡者消業滅罪，阻卻一切冤家魔障，令亡者正

念安住，往生淨土，永脫六道輪迴。

3. 密咒咒輪貼紙

圓覺宗智敏·慧華金剛上師加持之咒輪貼紙，可貼於任何處所，皆無罣礙，凡眾生眼見、身觸、供養、佩帶，皆能消業滅罪，平安吉祥。

各種佛號之功德利益

「阿彌陀佛」

佛教極樂世界的教主，發願接引宇宙中所有痛苦的眾生，往生只有永恆的快樂，沒有痛苦、煩惱的極樂世界。「阿彌陀佛」的意思是宇宙中無限的光明、無盡的壽命，因此，只要念「阿彌陀佛」的聖號，就可以蒙佛光加被，消除災厄與惡業，並且延長壽命。根據佛教圓覺宗智敏·慧華金剛上師開示：任何人只要在臨終最後一念，虔誠念誦「阿彌陀佛」的聖號，就可以蒙阿彌陀佛的接引，往生極樂世界。如果命不該絕，也會因此而脫離災厄，獲得救助。因此，請常念「阿彌陀佛」，不僅可以讓自己遠離災厄，如果為臨終的親人念「阿彌陀佛」，也可以幫助他往生永遠快樂的極樂世界。

「觀世音菩薩」

觀世音菩薩是佛教中，以慈悲救濟眾生為本願之菩薩。祂隨時都在觀察眾生的痛苦，任何人，只要向觀世音菩薩請求救助，並虔誠念誦「觀世音菩薩」的聖號，就可以獲得觀世音菩薩消除一切災厄、危難的幫助，而脫離險境。依照佛教的《普門品》中所說：念誦「觀世音菩薩」，火不能燒，水不能漂，刀杖、仇敵不能加害，一切災難不臨其身。

請常念「觀世音菩薩」，

祈願不再有災難發生。

「六字大明咒」唵嘛呢叭吽吽

oom ma net beh meh hone

・ ・ ㄚ
メ ㄇ ㄋ ク ㄇ メ
ム ャ ー へ へ ム

即觀世音菩薩心咒，是觀世音菩薩悲心、願力與修持的結晶。心誠持誦六字大明咒，可以與觀世音菩薩相感應，消除疾病、障礙、災難，以及種種惡業，事事如意。經典上說：若人念誦六字大明咒，此人日日圓滿一切善行，並且連誦念之善男信女腹中八萬四千蟲，皆當得菩薩位！從自身起祖宗七代將來必可成就。有病者持之，則病可根本除癒！無病者持之，則病不生，更生智慧福德。

一念蓮華生命關懷

「一念蓮華生命關懷」乃「智敏慧華上師基金會」創辦人智敏·慧華金剛上師，延續了成立助念團十數年、助念二萬五千人的經驗，而於西元1999年所發起。其關懷精神乃基於佛法之信念：每個人臨終最後一念的安祥與否，不僅反映此生功德圓滿，更為往生極樂淨土、不再墮落生死輪迴的最大關鍵。因此基金會近年來本人溺己溺之心，遣智工持續在全省醫院、榮家及安養院等地，關懷老病臨終者，泯除病苦障礙，掌握臨終一念念佛往生。上師殷切關懷一切有情永恆生命之福祉，尤特重視生死之際的人性尊嚴，為恐臨終往生權益未受尊重，故協助訂此意願書。

【安寧緩和醫療條例第五條】二十歲以上具有完全行為能力之人，得預立意願書。前項意願書，意願人得預立醫療委任代理人，並以書面載明委任意旨，於其無法表達意願時，由代理人代為簽署。

【醫療委任代理人：係指立意願人之親屬或朋友，於其無法表達意願時，由代理人代為簽署及表達此意願書所述之內容。】

「一念蓮華」免費諮詢服務

我們是智敏·慧華金剛上師教育基金會的智工（原諾那·華藏精舍助念團）。在全省共有十六個助念團，免費提供重病者「一念蓮華」臨終關懷及亡者助念服務，即使是深夜，我們也會

二十四小時出動，儘速趕往現場，協助家屬輪班為他念佛。我們很希望能幫助每一位臨終者，在臨終最後一念往生極樂。

如果您需要我們的協助，請務必以電話通知我們來為他助念！幫助您的親人往生，將是我們助念團最重要的使命。

預立遺囑

預立選擇安寧緩和醫療及一念蓮華生命關懷意願書

本人_____若罹患嚴重傷病，經醫師診斷認為不可治癒，而且病程進展至死亡已屬不可避免，願依安寧緩和醫療條例第四條、第五條及第七條第一項第二款之規定，做如下之選擇：

- 一、願意接受緩解性、支持性之醫療照護。
- 二、願意在臨終或無生命徵象時，不施行心肺復甦術（包括氣管內插管、體外心臟按壓、急救藥物注射、心臟電擊、心臟人工調頻、人工呼吸或其他救治行為）。

【附帶約定】

本人_____願意在臨終或生命徵象惡化時，接受一念蓮華生命關懷及助念，請通知本人家屬或醫療委任代理人（資料如委任書）協助以下事宜，並連絡智敏·慧華上師基金會（原諾那·華藏精舍）各地免費助念團（24小時免費助念專線《02-2763-3733》前來為我們關懷）。請尊重我們的往生權益：

1. 臨終斷氣前至其後八小時內，請勿為我擦身，換衣、拔管、隨意搬動身體或放入冰櫃等嚴重影響往生的行為。
2. 請預先安置我的身體於往生室或安適空間，為我助念佛號，令我眼見、耳聞、心想皆是彌陀，掌握最後一念往生淨土。

立意願人：

簽名：_____國民身份證：_____

住（居）所：_____電話：_____

在場見證人：

(一) 簽名：_____ 國民身份證：_____

住(居)所：_____ 電話：_____

(二) 簽名：_____ 國民身份證：_____

住(居)所：_____ 電話：_____

醫療委任代理人：(由預立醫療委任代理人代為簽署時，請簽署本欄)

簽名：_____ 國民身份證：_____

住(居)所：_____ 電話：_____

中 華 民 國 _____年____月____日