

佛曆三〇四三年(公元 2016 年)歲次丙申年 諾那.華藏精舍新竹分舍元月份共修表

日期	時間	共 修	備註	參加	帶修研討
1/2 (六)	早 10:10 起	幹部會議恭看 上師開示 DVD (51 號):【法脈清淨(43 分鐘)】暨餐聚	(六齋日、十齋日)	護法幹部	吳錦釵 師兄
	午 2:00—4:00	●助念家屬中陰助念共修、一念蓮華分享	1:45 家屬進中陰共修	完全開放	師兄
1/5 (二)	晚 7:00—9:00	大白傘蓋佛母念誦法(咒)、六字大明咒、四皈依共修		已皈依	(上師傳法 DVD) 師兄
1/9 (六)	午 2:00—4:00	●助念家屬中陰助念共修、一念蓮華分享 (六齋日、十齋日)	1:45 家屬進中陰共修	完全開放	師兄
1/10 (日)	早 9:00—午 5:00	一日精進閉關恭看 上師開示 DVD (72 號):【佛在心中(12 分鐘)】(十齋日)		已皈依	(上師傳法 DVD) 師兄
1/12 (二)	早 10:20—12:00	新竹榮家祠堂念佛共修		完全開放	師兄
	晚 7:00—9:00	大白傘蓋佛母念誦法(咒)、恭看 上師開示 DVD (100 號):【一念蓮花一憶念如母 上師(33 分鐘)】與恭讀 上師開示錄		已皈依	(上師傳法 DVD) 師兄
1/16 (六)	午 2:00—4:00	●助念家屬中陰助念共修、一念蓮華分享	1:45 家屬進中陰共修	完全開放	師兄
1/17 (日) 農十二月初八 釋迦佛成道紀念日	早 9:10—11:30	★消災祈福護法會※(本年度施燈功德主年終圓滿圓燈大迴向)	(六齋日、十齋日)	已受法	吳錦釵 師兄
1/19 (二) 農十二月初十	早 10:30—11:50	蓮師薈供。(行者於此日修大士法,能令壽數未盡者,免除危病,數盡而死者,直生極樂世界,或往生大士國土,究竟成就無上正等正覺。)		已皈依	(上師傳法 DVD) 師兄
	晚 7:00—9:00	大白傘蓋佛母念誦法(咒)、恭看 上師開示 DVD (98 號):【阿彌陀佛與極樂世界(22 分鐘)】與恭讀 上師開示錄		已皈依	(上師傳法 DVD) 師兄
1/23 (六)	午 2:00—4:00	●助念家屬中陰助念共修、一念蓮華分享 (六齋日、十齋日)	1:45 家屬進中陰共修	完全開放	師兄
1/26 (二)	晚 7:00—9:30	誦《地藏菩薩本願功德經》		完全開放	師兄
1/30 (六)	午 2:00—4:00	●助念家屬中陰助念共修、一念蓮華分享	1:45 家屬進中陰共修	完全開放	師兄
1/31 (日)	早 9:00 起	消災祈福誦:《一切如來心秘密全身舍利寶篋印陀羅尼經》、 《藥師琉璃光如來本願功德經》		完全開放	師兄
	午 2:00 起	誦戒、度母薈供暨研討活動:研讀《戒本》	需受過戒方可誦戒.; 參加度母薈供亦需已受過法		(上師傳法 DVD) 師兄

■ 埔里閉關中心於 1 月 1 日至 3 日(共 3 天)舉辦精進閉關。

■ 每個禮拜二新竹榮家佛堂陪榮民伯伯念佛共修;每個禮拜六,竹東榮醫佛堂陪榮民伯伯念佛共修。

■ 國曆 1 月 8 日(農十一月二十九日)(星期五)下午 5:00 起”瑪哈嘎啦護法供修”歡迎已受此法師兄到精舍共修(六齋日、十齋日)





佛曆三〇四三年(公元 2016 年)歲次丙申年 諾那.華藏精舍新竹分舍二月份共修表

日期	時間	共 修	備註	參加	帶修研討	
2/2 (二)	早 10:20—12:00	新竹榮家祠堂念佛共修		完全開放	師兄	
	晚 7:00—9:00	誦《地藏菩薩本願功德經》大坪頂前行共修	(十齋日)	完全開放	師兄	
2/6 (六)	午 2:00—4:00	●助念家屬中陰助念共修、一念蓮華分享	(六齋日、十齋日)	1: 45 家屬進中陰共修	完全開放	師兄
2/8 (一) 大年初一 彌勒菩薩聖誕日	早 10:10 起	★師兄可修持彌勒菩薩念誦法 大年初一歡迎大德闔家來禮佛、點燈、供花、供果、拜佛、累積福慧為新的一年祈福	(十齋日)	已受法	(上師傳法 DVD246 號)	
2/12 (五) 正月初五 慧華上師圓寂日	早 10:10 起	★紀念 慧華金剛上師圓寂日，虔敬自修供養 師恩 (感懷 師恩浩瀚難報，供燈、供花暨共同祈請本宗第八代傳承金剛上師早日開壇宏化)。				
2/13 (六)	午 2:00—4:00	●助念家屬中陰助念共修、一念蓮華分享		1: 45 家屬進中陰共修	完全開放	師兄
2/14 (日)	早 9:00—午 5:00	一日精進閉關			已皈依	(上師傳法 DVD) 師兄
2/16 (二)	晚 7:00—9:00	大白傘蓋佛母念誦法(咒)、恭看 上師開示 DVD (102號):【諾那祖師生平(30 分鐘)】與恭讀 上師開示錄			已皈依	(上師傳法 DVD) 師兄
2/17 (三) 農正月初十	早 10:10—11:30	蓮師薈供。(行者於此日修大士法，能得大威權，一切天魔神鬼、人、非人等，悉皆畏服聽命，且能除地水火風空五大所生諸病，凡有所求，無不如願成就。)			已皈依	(上師傳法 DVD) 師兄
2/20 (六)	午 2:00—4:00	●助念家屬中陰助念共修、一念蓮華分享		1: 45 家屬進中陰共修	完全開放	師兄
2/21 (日)	早 9:10—11:30	★消災祈福護法會	(六齋日、十齋日)		已受法	師兄
2/22 (一) 元宵節	早 10:10 起	★誦《藥師如來本願功德經》※元宵為施燈功德主光明燈上燈	(六齋日、十齋日)		完全開放	吳錦釵 師兄
2/23 (二)	晚 7:00—9:30	誦《地藏菩薩本願功德經》			完全開放	師兄
2/27 (六)	午 2:00—4:00	●助念家屬中陰助念共修、一念蓮華分享		1: 45 家屬進中陰共修	完全開放	師兄
2/28 (日)	早 9:00 起	消災祈福誦:《一切如來心秘密全身舍利寶篋印陀羅尼經》、 《藥師琉璃光如來本願功德經》			完全開放	師兄
	午 2:00 起	誦戒、度母薈供暨研討活動:研讀《戒本》		需受過戒方可誦戒.; 參加度母薈供亦需已受過法		(上師傳法 DVD) 師兄

■ 埔里閉關中心於 2 月 6 日至 12 日(共 7 天)舉辦精進閉關。

■ 國曆 2 月 1 至 6 日(星期一至六)早 10:30 起 精舍年度大掃除(擦亮心垢,清淨莊嚴,功不唐捐!)

■ 國曆 2 月 7 日(農十二月二十九、除夕)(星期日)下午 5:00 起”瑪哈嘎啦護法供修” 歡迎已受此法師兄到精舍共修(六齋日、十齋日)

■ 國曆 2 月 7 日、9 日 新竹分舍休息, 紀念 慧華上師圓寂護生法會與總舍合併舉行, 欲參加者請洽執事 03-5253099。





佛曆三〇四三年(公元 2016 年)歲次丙申年 諾那.華藏精舍新竹分舍三月份共修表

日期	時間	共 修	備註	參加	帶修研討
3/1 (二)	晚 7:00—9:00	誦《地藏菩薩本願功德經》大坪頂前行共修 (六齋日、十齋日)		完全開放	師兄
3/5 (六) 驚 蟄	午 2:00—4:00	●助念家屬中陰助念共修、一念蓮華分享	1:45 家屬進 中陰共修	完全開放	師兄
3/8 (二)	早 10:20—12:00	新竹榮家祠堂念佛共修		完全開放	師兄
	晚 7:00—9:00	大白傘蓋佛母念誦法(咒)、恭看 上師開示 DVD (104號):【地藏菩薩本願經心要頌講解(37分鐘)】與恭讀 上師開示錄 (六齋日、十齋日)		已皈依	(上師傳法 DVD) 師兄
3/12 (六)	午 2:00—4:00	●助念家屬中陰助念共修、一念蓮華分享	1:45 家屬進 中陰共修	完全開放	師兄
3/13 (日)	早 9:00—午 5:00	一日精進閉關恭看 上師開示 DVD (69號):【第一念覺(7分鐘)】		已皈依	(上師傳法 DVD) 師兄
3/15 (二)	晚 7:00—9:00	大白傘蓋佛母念誦法(咒)、恭看 上師開示 DVD (105、101 號):【發菩提心義訣、祈願與迴向(29分鐘)】與恭讀 上師開示錄		已皈依	(上師傳法 DVD) 師兄
3/18 (五) 農二月初十	早 10:10—11:30	蓮師薈供。(行者於此日修大士法,能令牲畜繁盛,衣食豐足,獲大福利,一切生悉能聽命。且因佛力加被,夜夢吉祥,並能於夢中,預知未來凶吉。一切所求,無不如願成就。)		已皈依	(上師傳法 DVD) 師兄
3/19 (六)	午 2:00—4:00	●助念家屬中陰助念共修、一念蓮華分享	1:45 家屬進 中陰共修	完全開放	師兄
3/20 (日) 春 分	早 9:10—11:30	★消災祈福護法會		已受法	師兄
	午 1:00 起	★1. 恭讀《護法手冊》與播放 上師開示 DVD(62號):【發菩提心 心想事成】(37分鐘) 2. 春祭大坪頂籌備會議:大會流程師兄任務分配等討論。		護法幹部	吳錦釵 師兄
3/22 (二)	晚 7:00—9:00	大白傘蓋佛母念誦法(咒)、恭看 上師開示 DVD (95、96號):【覺受增長、學習釋迦牟尼佛(27分鐘)】與恭讀 上師開示錄 (六齋日、十齋日)		已皈依	(上師傳法 DVD) 師兄
3/26 (六)	午 2:00—4:00	●助念家屬中陰助念共修、一念蓮華分享 (十齋日)	1:45 家屬進 中陰共修	完全開放	師兄
3/27 (日) 農二月十九 觀世音菩薩聖誕	早 9:00 起	消災祈福誦:《一切如來心秘密全身舍利寶篋印陀羅尼經》、 《藥師琉璃光如來本願功德經》誦六字大明咒		完全開放	師兄
	午 2:00 起	誦戒、度母薈供暨研討活動:研讀《戒本》	需受過戒方可誦戒.; 參加 度母薈供亦需已受過法		(上師傳法 DVD) 師兄
3/29 (二)	晚 7:00—9:30	誦《地藏菩薩本願功德經》		完全開放	師兄

■ 國曆 3 月 7 日 (農正月二十九)(星期一)下午 5:00 起”瑪哈嘎啦護法供修” 歡迎已受此法師兄到精舍共修(六齋日、十齋日)。

■ 埔里閉關中心於 3 月 12 日至 13 日(共 2 天)舉辦精進閉關。

■ 國曆 3 月 16 日 (農二月初八)(星期三)釋迦佛涅槃日, 師兄們皆可在家或至精舍修法, 以酬大恩(六齋日、十齋日)。





佛曆三〇四三年(公元 2016 年)歲次丙申年 諾那.華藏精舍新竹分舍四月份共修表

日期	時間	共 修	備註	參加	帶修研討
4/2 (六)		★新竹香山大坪頂壇城會場佈置，請師兄把握機會廣種福田！ (洽執事:03-5253099)			
4/3 (日)		★ <u>新竹香山大坪頂春祭共修活動</u> (早 8:00 起迎請牌位後開始共修/完全開放)			
4/5 (二)	晚 7:00—9:00	大白傘蓋佛母念誦法(咒)、六字大明咒、四皈依共修(六齋日、十齋日)		已皈依	(上師傳法 DVD) 師兄
4/9 (六)	午 2:00—4:00	●助念家屬中陰助念共修、一念蓮華分享	1:45 家屬進 中陰共修	完全開放	師兄
4/10 (日)	早 9:00—午 5:00	一日精進閉關		已皈依	(上師傳法 DVD) 師兄
4/12 (二)	早 10:20—12:00	新竹榮家祠堂念佛共修		完全開放	師兄
	晚 7:00—9:00	大白傘蓋佛母念誦法(咒)、恭看 上師開示 DVD (22號):【八大人覺經講義略說(43分鐘)】與恭讀 上師開示錄		已皈依	(上師傳法 DVD) 師兄
4/16 (六) 農三月初十	早 10:30—11:50	蓮師薈供。(行者於此日修大士法，一切風鬼、無常鬼、地獄鬼、八方神道等，皆不敢侵害。並能了知世出世間一切諸法，且顯密圓通，不破戒律，得大智慧，成就金剛身。)		已皈依	(上師傳法 DVD) 師兄
	午 2:00—4:00	●助念家屬中陰助念共修、一念蓮華分享	1:45 家屬進 中陰共修	完全開放	師兄
4/17 (日)	早 9:10—11:30	★消災祈福護法會		已受法	郭千詠 師兄
4/19 (二) 穀 雨	晚 7:00—9:00	大白傘蓋佛母念誦法(咒)、恭看 上師開示 DVD (58號):【阿彌陀佛四十八大願(33分鐘)】與恭讀 上師開示錄		已皈依	(上師傳法 DVD) 師兄
4/20 (三) 農三月十四日 華藏上師圓寂日	早 10:10 起	1. 恭看 上師開示 DVD(34號):【開示 華藏上師心要瑜伽略軌】 2. 修持 華藏持明上師心要瑜伽略軌(密乘寶藏第 17 頁)與研讀 華藏上師開示錄 (六齋日、十齋日)		已受法	(上師傳法 DVD) 吳錦釵 師兄
4/23 (六)	早 9:10 起	★紀念 華藏上師圓寂護生大法會		完全開放	(上師傳法 DVD) 吳錦釵 師兄
	午 2:00—4:00	●助念家屬中陰助念共修、一念蓮華分享	1:45 家屬進 中陰共修		師兄
4/24 (日)	早 9:00 起	消災祈福誦:《一切如來心秘密全身舍利寶篋印陀羅尼經》、 《藥師琉璃光如來本願功德經》 (十齋日)		完全開放	師兄
	午 2:00 起	誦戒、度母薈供暨研討活動:研讀《戒本》	需受過戒方可誦戒.; 參加度母薈 供亦需已受過法		(上師傳法 DVD) 師兄
4/26 (二)	晚 7:00—9:30	誦《地藏菩薩本願功德經》		完全開放	師兄
4/30 (六)	午 2:00—4:00	●助念家屬中陰助念共修、一念蓮華分享(十齋日)	1:45 家屬進 中陰共修	完全開放	師兄

■ 埔里閉關中心於 4 月 2 日至 5 日(共 4 天)舉辦精進閉關。

■ 國曆 4 月 6 日(農二月二十九)(星期三)午 5:00 起”瑪哈嘎啦護法供修”歡迎已受此法師兄到精舍共修(六齋日、十齋日)。

■ 國曆 4 月 22 日(農三月十六)(星期五)準提菩薩聖誕，師兄們皆可在家或至精舍修法，以酬大恩(六齋日、十齋日)





上師開示錄《助念》

問：斷氣之後，立即拔除針筒、插管等，或立即送入太平間冰庫，對死者又有何影響？

師：人斷氣後八小時內，神識可能尚未完全脫離肉體，千萬不可去動他。有的死者家屬，立即為他淨身、更衣，或是醫院立即拔除針筒、插管等，使亡者遭受極大的痛苦，而生起憎恨心，極易因此墮入惡道。尤其是送入冰庫，實在是十分殘忍，有如將亡者送入十八層寒冰地獄，有些尚有回陽之可能，亦被活活凍死。

故家中若有重症患者，當事先與醫院溝通，死後八至十小時內，不可動他，並請人為他助念，這樣對亡者才最為有利。倘若一般醫院不易做到這一點，應當在病人病重時，送入佛教醫院，則不易有差失。

問：本宗弟子，於臨終捨報時，要如何修持，以配合師兄助念，而得成就？

師：臨終為升墮之關鍵，是每個人一生最重要的時刻。即使是本宗弟子，要在捨報時有本宗或顯宗的助念團在旁助念，本人又能禪定安住，正念往生，這都是無上的福慧因緣所致。因此，本宗弟子在平日就要不斷地六度萬行，累積福慧資糧，以祈願自己能於捨報前一刻，以清淨心切願西方，決定往生，或如如不動，當下匯歸法性。如習於幻觀，能安住如幻三摩地，則於中陰時，曉了一切境界無非是幻，亦必定能往生諸佛剎土。若更進一步，能安住於體性不動，則能於臨終契入法性，即身成佛。

又若生前已修滿百字明長咒十萬至二十萬遍，則中陰文武百尊現前時，自然能契入本尊淨土，不再於六道輪迴，而究竟成就。

中陰境界，有種種怖畏。若在面臨驚天動地的巨響、雷電交加、與猛獸、鬼怪追逐時，能一念了知一切怖畏景象皆如夢、如幻，了知自己的真身無形無相，猶如虛空，安住於法界，不受一切怖畏、痛苦與驚嚇，一念及此，即回歸法性矣。但此時的怖畏，非生前所能想像，比之生前所經歷之種種怖畏，更甚百千萬倍。當此之時，要想一念返照，想到一切如夢如幻、想到自己的體性不動，是無比艱難之事。此須有賴平日的修持，於現實生活中、乃至於夢中，時時了知一切是幻，見一切境不

為所轉，遇一切事不為驚動，乃至於一切境上，不欣不厭，不分別取捨，如是不動，臨終及中陰才有把握。由於我們不知道自己何時捨報，而臨終之痛苦、疲累，也無法安住觀想，所以在平時就要如是觀修純熟，成為習慣，則捨報時自然容易契入法性。若能恆常如是安住，更可能不用等到捨報，而在生前即能現證佛性，現證自己遍滿法界的法身。若有如是實際證量，則為亡者助念時，便能幫助亡者達到此境界。

此法適用於生時、臨終時、中陰時，乃至六道輪迴中。無論於中陰怖畏時，或在地獄、餓鬼、畜生道之任何苦難中，只要了達此身境幻化、真身如虛空，如是一念返聞，當下一切怖畏、苦難，悉皆歸空，契入法性，回歸性海。至於人身，因有血肉之軀，五蘊遮障，往往在世時難以照破五蘊，一念契入法身。但在臨終神識將要脫離肉身時，若能一念安住大空光明，則能當下回歸性海，證到佛果。

問：在為亡者助念時，觀想上師諸佛的光明加持亡者，有些亡者很容易觀，有些亡者無論怎麼觀，總是漆黑一片，似乎毫無幫助。對於這一類的亡者，是否應予以放棄？

師：觀不出來，有時是自己的問題，不一定是亡者的業力所障。即使某些人業障較重，但體性平等，仍應住於體性而修、而度，不應於光明或黑暗的相上起分別妄想。無上密法，只要令亡者得聞一咒，即永成佛種。何況真誠為他助念，怎能說毫無幫助？

問：臨終助念，要令亡者往生，是否很困難？

師：最重要的，是助念者，必須心念清淨，完全為利益亡者，具足慈悲心，而一心為其持唸佛號或咒語。此外，亦須開導亡者，對世間的一切，諸如妻子、兒女、財產、事業，均不得再留戀，應一心祈求本尊諸佛之加被，以求往生淨土。

其實，學佛之人，真正要往生，並非很困難。《地藏菩薩本願經》講：「若有人臨命終時，家中眷屬，乃至一人，為是病人高聲念一佛名，是命終人，除五無間罪，餘業報等，悉得消滅。」由此可知，臨終助念，對亡者的利益極不可思議。但是為何真正往生者並不多？此乃亡者本身之業力，阻礙自己所有善緣，非但使其臨終無人助念，亦令亡者本身失去正念。但若遇到具德上師或佛友，為其助念，他就可以往生。由此可知，佛菩薩對眾生是何等慈悲，法身遍滿虛空，度生毫無條件。只怕眾生自身業力太重，臨終放不下妻子財產，親友們亦想不到為其助念。

