



佛曆三〇四四年(公元 2017 年)歲次丁酉年 諾那.華藏精舍新竹分舍元月份共修表

日期	時間	共 修	備註	參加	帶修研討
1/1 (日)	早 10:10 起	幹部會議恭看 上師開示 DVD (51號):【法脈清淨(43分鐘)】暨餐聚		護法幹部	吳錦釵 師兄
1/3 (二)	晚 7:00—9:00	大白傘蓋佛母(咒)、專修法 (1小時 46分鐘)		已受法	(上師傳法 DVD159 號) 吳錦釵 師兄
1/7 (六) 農十二月初十	早 10:30—11:50	蓮師 薈供。(行者於此日修大士法,能令壽數未盡者,免除危病,數盡而死者,直生極樂世界,或往生大士國土,究竟成就無上正等正覺。)		已皈依	(上師傳法 DVD) 郭千詠師兄
	午 2:00—4:00	●助念家屬中陰助念共修、一念蓮華分享	1:45 家屬進場中陰共修	完全開放	王建興 師兄
1/8 (日)	早 9:00—午 5:00	一日精進閉關恭看 上師開示 DVD (74號):【身定 心定 禪定(11分鐘)】		已皈依	(上師傳法 DVD) 翁炎輝 師兄
1/10 (二)	早 10:20—12:00	新竹榮家祠堂念佛共修		完全開放	羅兆添 師兄
	晚 7:00—9:00	大白傘蓋佛母念誦法(咒)、恭看 上師開示 DVD (70、71號):【懺悔發心、布施的故事(20分鐘)】與恭讀 上師開示錄		已皈依	(上師傳法 DVD) 吳毓芝 師兄
1/14 (六)	午 2:00—4:00	●助念家屬中陰助念共修、一念蓮華分享	1:45 家屬進場中陰共修	完全開放	王明發 師兄
1/15 (日)	早 9:10—11:30	★消災祈福護法會 ※(本年度施燈功德主年終圓滿圓燈大迴向)		已受法	吳錦釵 師兄
			(十齋日)		
1/17 (二)	晚 7:00—9:00	大白傘蓋佛母念誦法(咒)、恭看 上師開示 DVD (72、73號):【佛在心中、投胎轉世 (22分鐘)】與恭讀 上師開示錄		已皈依	(上師傳法 DVD) 吳錦釵 師兄
1/21 (六)	午 2:00—4:00	●助念家屬中陰助念共修、一念蓮華分享 (十齋日)	1:45 家屬進場中陰共修	完全開放	曾梅玉 師兄
1/22 (日)	早 9:00 起	消災祈福誦:《一切如來心秘密全身舍利寶篋印陀羅尼經》、 《藥師琉璃光如來本願功德經》		完全開放	曾梅玉 師兄
	午 2:00 起	誦戒、度母薈供暨研討活動:研讀《戒本》	需受過戒方可誦戒;參加度母薈供亦需已受過法		(上師傳法 DVD) 陳瑞娥 師兄
1/24 (二)	晚 7:00—9:30	誦《地藏菩薩本願功德經》		完全開放	曾梅玉 師兄
1/28 (六) 大年初一 彌勒菩薩聖誕日	早 10:10 起	★師兄可修持彌勒菩薩念誦法 大年初一歡迎大德闔家來禮佛、點燈、供花、供果、拜佛、累積福慧為新的一年祈福		已受法 (上師傳法 DVD246 號)	

- 國曆 1 月 5 日 (農十二月初八) (星期四) 釋迦佛成道紀念日, 師兄們皆可在家或至精舍修法, 以酬大恩(六齋日、十齋日)。
- 國曆 1 月 26 日 (農十二月二十九日) (星期四) 下午 5:00 起”瑪哈嘎啦護法供修” 歡迎已受此法師兄到精舍共修(六齋日、十齋日)。
- 國曆 1 月 21 至 26 日 (星期六至四) 早 10:30 起 精舍年度大掃除 (擦亮心垢, 清淨莊嚴, 功不唐捐!)
- 每個禮拜二新竹榮家佛堂陪榮民伯伯念佛共修; 每個禮拜六, 竹東榮醫佛堂陪榮民伯伯念佛共修。





佛曆三〇四四年(公元 2017 年)歲次丁酉年 諾那.華藏精舍新竹分舍二月份共修表

日期	時間	共 修	備註	參加	帶修研討
2/1 (三) 正月初五 慧華上師圓寂日	早 10:10 起	★紀念 慧華金剛上師圓寂日，虔敬自修供養 師恩 (感懷 師恩浩瀚難報，供燈、供花暨共同祈請本宗第八代傳承金剛上師早日開壇宏化)。			
2/4 (六)	午 2:00—4:00	●助念家屬中陰助念共修、一念蓮華分享 (六齋日、十齋日)	1:45 家屬進 場中陰共修		王建興 師兄
2/5 (日)	早 9:10 起	★紀念 慧華上師圓寂護生大法會		完全開放	(上師傳法 DVD) 吳錦釵 師兄
2/6 (一) 農正月初十	早 10:10—11:30	蓮師薈供。(行者於此日修大士法，能得大威權，一切天魔神鬼、人、非人等，悉皆畏服聽命，且能除地水火風空五大所生諸病，凡有所求，無不如願成就。)		已皈依	(上師傳法 DVD) 郭千詠 師兄
2/7 (二)	晚 7:00—9:00	大白傘蓋佛母念誦法(咒)、金剛心菩薩念誦法 (40 分鐘)		已受法	(上師傳法 DVD259 號) 吳錦釵 師兄
2/11 (六) 元 宵 節	早 10:10 起	★誦《藥師如來本願功德經》※元宵為施燈功德主光明燈上燈		完全開放	曾梅玉 師兄
	午 2:00—4:00	●助念家屬中陰助念共修、一念蓮華分享 (六齋日、十齋日)	1:45 家屬進 場中陰共修	完全開放	王明發 師兄
2/12 (日)	早 9:00—午 5:00	一日精進閉關恭看 上師開示 DVD (107 號):【菩薩懺罪文(大德禮拜版) (24 分鐘)】		已皈依	(上師傳法 DVD) 郭千詠 師兄
2/14 (二)	早 10:20—12:00	新竹榮家祠堂念佛共修 (十齋日)		完全開放	曾梅玉 師兄
	晚 7:00—9:00	大白傘蓋佛母 (咒)、恭看 上師開示 DVD (84 號):【修心開示三 (1 小時 42 分鐘)】與恭讀 上師開示錄		已皈依	(上師傳法 DVD) 吳毓芝 師兄
2/18 (六) 雨 水	午 2:00—4:00	●助念家屬中陰助念共修、一念蓮華分享	1:45 家屬進 場中陰共修	完全開放	曾梅玉 師兄
2/19 (日)	早 9:10—11:30	★消災祈福護法會 (六齋日、十齋日)		已受法	郭千詠 師兄
2/21 (二)	晚 7:00—9:00	大白傘蓋佛母念誦法(咒)、恭看 上師開示 DVD (75、76 號):【頂戴親傳 上師、臨終 盡除一切障礙(24 分鐘)】與恭讀 上師開示錄		已皈依	(上師傳法 DVD) 吳錦釵 師兄
2/25 (六)	午 2:00—4:00	●助念家屬中陰助念共修、一念蓮華分享 (六齋日、十齋日)	1:45 家屬進 場中陰共修	完全開放	王明發 師兄
2/26 (日)	早 9:00 起	消災祈福誦:《一切如來心秘密全身舍利寶篋印陀羅尼經》、 《藥師琉璃光如來本願功德經》 (十齋日)		完全開放	曾梅玉 師兄
	午 2:00 起	誦戒、度母薈供暨研討活動:研讀《戒本》	需受過戒方可誦戒.; 參加 度母薈供亦需已受過法		(上師傳法 DVD) 陳瑞娥 師兄
2/28 (二)	晚 7:00—9:30	誦《地藏菩薩本願功德經》		完全開放	曾梅玉 師兄

■ 國曆 2 月 25 日 (農正月二十九)(星期六)下午 5:00 起”瑪哈嘎啦護法供修” 歡迎已受此法師兄到精舍共修(六齋日、十齋日)。





佛曆三〇四四年(公元 2017 年)歲次丁酉年 諾那.華藏精舍新竹分舍三月份共修表

日期	時間	共 修	備註	參加	帶修研討
3/4 (六)	午 2:00—4:00	●助念家屬中陰助念共修、一念蓮華分享	1: 45 家屬進場中陰共修	完全開放	王建興 師兄
3/7 (二) 農二月初十	早 10:10—11:30	蓮師薈供。(行者於此日修大士法,能令牲畜繁盛,衣食豐足,獲大福利,一切生悉能聽命。且因佛力加被,夜夢吉祥,並能於夢中,預知未來凶吉。一切所求,無不如願成就。)		已皈依	(上師傳法 DVD) 郭千詠 師兄
	晚 7:00—9:00	大白傘蓋佛母念誦法(咒)、簡修法 (1小時)		已受法	(上師傳法 DVD18 號) 吳錦釵 師兄
3/11 (六)	午 2:00—4:00	●助念家屬中陰助念共修、一念蓮華分享 (六齋日、十齋日)	1: 45 家屬進場中陰共修	完全開放	王明發 師兄
3/12 (日)	早 9:00—午 5:00	一日精進閉關恭看 上師開示 DVD (95號):【覺受增長、心住法界 (15 分鐘)】 (六齋日、十齋日)		已皈依	(上師傳法 DVD) 吳錦釵 師兄
3/14 (二)	早 10:20—12:00	新竹榮家祠堂念佛共修		完全開放	魯秀英 師兄
	午 3:00—5:00	★1. 恭讀《護法手冊》與播放 上師開示 DVD(102號):【諾那祖師生平、對上師的信心、密宗/密行/密教、永懷祖師】 (30 分鐘) 2. 春祭大坪頂籌備會議:大會流程師兄任務分配等討論。		護法幹部	吳錦釵 師兄
	晚 7:00—9:00	誦《地藏菩薩本願功德經》大坪頂前行共修		已皈依	(上師傳法 DVD) 曾梅玉 師兄
3/18 (六)	午 2:00—4:00	●助念家屬中陰助念共修、一念蓮華分享	1: 45 家屬進場中陰共修	完全開放	曾梅玉 師兄
3/19 (日)	早 9:10—11:30	★消災祈福護法會		已受法	吳錦釵 師兄
3/21 (二)	晚 7:00—9:00	大白傘蓋佛母念誦法(咒)、恭看 上師開示 DVD (87、88號):【心存感謝迴向眾生(介紹度母)、人生無常 (36 分鐘)】與恭讀 上師開示錄(十齋日)		已皈依	(上師傳法 DVD) 吳毓芝 師兄
3/25 (六)	午 2:00—4:00	●助念家屬中陰助念共修、一念蓮華分享 (十齋日)	1: 45 家屬進場中陰共修	完全開放	王明發 師兄
3/26 (日)	早 9:00 起	消災祈福誦:《一切如來心秘密全身舍利寶篋印陀羅尼經》、 《藥師琉璃光如來本願功德經》誦六字大明咒 (六齋日、十齋日)		完全開放	曾梅玉 師兄
	午 2:00 起	誦戒、度母薈供暨研討活動:研讀《戒本》	需受過戒方可誦戒.; 參加度母薈供亦需已受過法		(上師傳法 DVD) 陳瑞娥 師兄
3/28 (二)	晚 7:00—9:30	誦《地藏菩薩本願功德經》大坪頂前行共修 (十齋日)		完全開放	曾梅玉 師兄

■ 國曆 3 月 5 日 (農二月初八)(星期日) 釋迦佛涅槃日, 師兄們皆可在家或至精舍修法, 以酬大恩(六齋日、十齋日)。

■ 國曆 3 月 16 日 (農二月十九)(星期四) 觀世音菩薩聖誕, 師兄們皆可在家或至精舍修法, 以酬大恩。

■ 國曆 3 月 26 日 (農二月二十九)(星期日)下午 5:00 起”瑪哈嘎啦護法供修” 歡迎已受此法師兄到精舍共修(六齋日、十齋日)。





佛曆三〇四四年(公元 2017 年)歲次丁酉年 諾那.華藏精舍新竹分舍四月份共修表

日期	時間	共 修	備註	參加	帶修研討
4/1 (六)	午 2:00—4:00	●助念家屬中陰助念共修、一念蓮華分享	1:45 家屬進場中陰共修	完全開放	王建興 師兄
4/2 (日)	★新竹香山 大坪頂壇城會場佈置，請師兄把握機會廣種福田！ (洽執事:03-5253099)				
4/3 (一)	★ <u>新竹香山 大坪頂春祭共修活動</u> (早 8:00 起迎請牌位後開始共修/完全開放)				
4/6 (四) 農三月初十	早 10:30—11:50	蓮師薈供。(行者於此日修大士法，一切風鬼、無常鬼、地獄鬼、八方神道等，皆不敢侵害。並能了知世出世間一切諸法，且顯密圓通，不破戒律，得大智慧，成就金剛身。)		已皈依	(上師傳法 DVD) 吳錦釵 師兄
4/8 (六)	午 2:00—4:00	●助念家屬中陰助念共修、一念蓮華分享	1:45 家屬進場中陰共修	完全開放	王明發 師兄
4/9 (日)	早 9:00—午 5:00	一日精進閉關恭看 上師開示 DVD (107號):【菩薩懺罪文(大德禮拜版) (24 分鐘)】		已皈依	(上師傳法 DVD) 翁炎輝 師兄
4/11 (二)	晚 7:00—9:00	大白傘蓋佛母(咒)、專修法 (1 小時 40 分鐘)		已受法	(上師傳法 DVD27 號) 吳錦釵 師兄
4/15 (六)	早 9:10 起	★紀念 華藏上師圓寂護生大法會		完全開放	(上師傳法 DVD) 吳錦釵 師兄
	午 2:00—4:00	●助念家屬中陰助念共修、一念蓮華分享	1:45 家屬進場中陰共修		曾梅玉 師兄
4/16 (日)	早 9:10—11:30	★消災祈福護法會		已受法	郭千詠 師兄
4/18 (二)	早 10:20—12:00	新竹榮家祠堂念佛共修		完全開放	羅兆添 師兄
	晚 7:00—9:00	大白傘蓋佛母念誦法(咒)、恭看 上師開示 DVD (75、76號):【頂戴親傳 上師、臨終 盡除一切障礙 (23 分鐘)】與恭讀 上師開示錄		已皈依	(上師傳法 DVD) 吳毓芝 師兄
4/22 (六)	午 2:00—4:00	●助念家屬中陰助念共修、一念蓮華分享	1:45 家屬進場中陰共修	完全開放	王明發 師兄
4/25 (二)	晚 7:00—9:30	誦《地藏菩薩本願功德經》 (六齋日、十齋日)		完全開放	曾梅玉 師兄
4/29 (六) 農四月初四 文殊菩薩聖誕	午 2:00—4:00	●助念家屬中陰助念共修、一念蓮華分享	1:45 家屬進場中陰共修	完全開放	王明發 師兄
4/30 (日)	早 9:00 起	消災祈福誦:《一切如來心秘密全身舍利寶篋印陀羅尼經》、 《藥師琉璃光如來本願功德經》 (十齋日)		完全開放	曾梅玉 師兄
	午 2:00 起	誦戒、度母薈供暨研討活動:研讀《戒本》		需受過戒方可誦戒.; 參加度母薈供亦需已受過法	(上師傳法 DVD) 陳瑞娥 師兄

■ 國曆 4 月 10 日 (農三月十四日) (星期一) 華藏上師圓寂日，師兄們皆可在家或至精舍修法，以酬大恩(六齋日、十齋日)。

■ 國曆 4 月 12 日 (農三月十六日) (星期三) 準提菩薩聖誕，師兄們皆可在家或至精舍修法，以酬大恩。

■ 國曆 4 月 25 日 (農三月二十九) (星期二) 午 5:00 起”瑪哈嘎啦護法供修” 歡迎已受此法師兄到精舍共修(六齋日、十齋日)。





佛曆三〇四四年(公元 2017 年)歲次丁酉年 諾那.華藏精舍新竹分舍五月份共修表

日期	時間	共 修	備註	參加	帶修研討
5/2 (二)	晚 7:00—9:00	大白傘蓋佛母(咒)、金剛心菩薩念誦法 (1小時50分鐘)		已受法	(上師傳法 DVD293 號) 吳錦釵 師兄
5/5 (五) 立夏 農四月初十	早 10:10—11:30	蓮師薈供。(行者於此日修大士法,凡欲避免星宿不祥,喪嫁葬娶,月日不吉,並旅行平安等,一切希求,無不如願滿足。)		已皈依	(上師傳法 DVD) 郭千詠 師兄
5/6 (六)	午 2:00—4:00	●助念家屬中陰助念共修、一念蓮華分享	1:45 家屬進場 中陰共修	完全開放	王建興 師兄
5/9 (二)	早 10:20—12:00	新竹榮家祠堂念佛共修	(六齋日、十齋日)	完全開放	曾梅玉 師兄
5/13 (六)	午 2:00—4:00	●助念家屬中陰助念共修、一念蓮華分享 (十齋日)	1:45 家屬進場 中陰共修	完全開放	王明發 師兄
5/14 (日) 母親節	早 9:00—午 5:00	一日精進閉關恭看 上師開示 DVD (14號):【上師無所不在(12分鐘)】		已皈依	(上師傳法 DVD) 郭千詠 師兄
5/16 (二)	晚 7:00—9:00	大白傘蓋佛母念誦法(咒)、恭看 上師開示 DVD (78、79號):【布施發願 度生、世法隨緣(20分鐘)】與恭讀 上師開示錄		已皈依	(上師傳法 DVD) 吳毓芝 師兄
5/20 (六)	午 2:00—4:00	●助念家屬中陰助念共修、一念蓮華分享	1:45 家屬進場 中陰共修	完全開放	曾梅玉 師兄
5/21 (日) 小滿	早 9:10—11:30	★消災祈福護法會		已受法	吳錦釵 師兄
5/23 (二)	晚 7:00—9:00	大白傘蓋佛母念誦法(咒)、恭看 上師開示 DVD (80、1號):【十二因緣法、夏令營智敏上師開示(25分鐘)】與恭讀 上師開示錄 (十齋日)		已皈依	(上師傳法 DVD) 吳錦釵 師兄
5/27 (六)	午 2:00—4:00	●助念家屬中陰助念共修、一念蓮華分享	1:45 家屬進場 中陰共修	完全開放	王明發 師兄
5/28 (日)	早 9:00 起	消災祈福誦:《一切如來心秘密全身舍利寶篋印陀羅尼經》、 《藥師琉璃光如來本願功德經》誦六字大明咒		完全開放	曾梅玉 師兄
	午 2:00 起	誦戒、度母薈供暨研討活動:研讀《戒本》	需受過戒方可誦戒.;參加 度母薈供亦需已受過法		(上師傳法 DVD) 陳瑞娥 師兄
5/30 (二) 端午節	晚 7:00—9:30	誦《地藏菩薩本願功德經》		完全開放	曾梅玉 師兄

■ 國曆 5 月 3 日 (農四月初八) (星期三) 釋迦佛聖誕, 師兄們皆可在家或至精舍修法, 以酬大恩(六齋日、十齋日)。

■ 國曆 5 月 24 日(農四月二十九日) (星期三)下午 5:00 起”瑪哈嘎啦護法供修” 歡迎已受此法師兄到精舍共修(六齋日、十齋日)。





佛曆三〇四四年(公元 2017 年)歲次丁酉年 諾那.華藏精舍新竹分舍六月份共修表

日期	時間	共 修	備註	參加	帶修研討
6/3 (六)	午 2:00—4:00	●助念家屬中陰助念共修、一念蓮華分享	1:45 家屬進場 中陰共修	完全開放	王建興 師兄
6/4 (日) 農五月初十	早 9:10 起	★紀念 華藏上師圓寂護生大法會		完全開放	(上師傳法 DVD) 吳錦釵 師兄
	午 2:30—4:00	蓮師薈供。(行者於此日修大士法，能有降服龍王、及一切外道，與天魔神鬼等眾悉皆聽命等功德。)		已皈依	(上師傳法 DVD) 郭千詠 師兄
6/6 (二)	晚 7:00—9:00	大白傘蓋佛母(咒)、簡修法 (1 小時 42 分鐘)		已受法	(上師傳法 DVD17 號) 吳錦釵 師兄
6/9 (五) 農五月十五日 諾那祖師聖誕	午 2:00—4:00	★紀念 諾那祖師聖誕紀念日，精舍備有供燈與供花來上供 師父，亦誠邀師兄至精舍修法誦、持咒以供養祖師，暨共同祈請本宗第八代傳承金剛上師早日開壇宏化。(完全開放) (六齋日、十齋日)			
6/10 (六)	午 2:00—4:00	●助念家屬中陰助念共修、一念蓮華分享	1:45 家屬進場 中陰共修	完全開放	王明發 師兄
6/11 (日)	早 9:00—午 5:00	一日精進閉關恭看 上師開示 DVD (107 號):【菩薩懺罪文(大德禮拜版) (24 分鐘)】		已皈依	(上師傳法 DVD) 吳錦釵 師兄
6/13 (二)	早 10:20—12:00	新竹榮家祠堂念佛共修		完全開放	魯秀英 師兄
6/17 (六)	午 2:00—4:00	●助念家屬中陰助念共修、一念蓮華分享(六齋日、十齋日)	1:45 家屬進場 中陰共修	完全開放	曾梅玉 師兄
6/18 (日)	早 9:10—11:30	★消災祈福護法會 (十齋日)		已受法	郭千詠 師兄
6/20 (二)	午 3:00 起	幹部會議恭看 上師開示 DVD (81 號):【本門法本處理(5 分鐘)】		護法幹部	(上師傳法 DVD) 吳錦釵 師兄
	晚 7:00—9:00	大白傘蓋佛母念誦法(咒)、恭看 上師開示 DVD (3 號):【超渡的故事 (24 分鐘)】與恭讀 上師開示錄		已受法	吳錦釵 師兄
6/24 (六)	午 2:00—4:00	●助念家屬中陰助念共修、一念蓮華分享(十齋日)	1:45 家屬進場 中陰共修	完全開放	王明發 師兄
6/25 (日)	早 9:00 起	消災祈福誦:《一切如來心秘密全身舍利寶篋印陀羅尼經》、《藥師琉璃光如來本願功德經》誦六字大明咒		完全開放	曾梅玉 師兄
	午 2:00 起	誦戒、度母薈供暨研討活動:研讀《戒本》	需受過戒方可誦戒.; 參加度母薈供亦需已受過法		(上師傳法 DVD) 陳瑞娥 師兄
6/27 (二)	晚 7:00—9:30	誦《地藏菩薩本願功德經》		完全開放	曾梅玉 師兄

■ 國曆 6 月 23 日 (農五月二十九日) (星期五)下午 5:00 起”瑪哈嘎啦護法供修” 歡迎已受此法師兄到精舍共修(六齋日、十齋日)。





上師開示錄《臨終一念往生要旨》



大眾皆知，學佛之目的乃為成佛，而成佛則為廣度眾生。密乘弟子最高目標，則在即身悟見本來。佛在自心，不假外求。然則我們為何要推廣「臨終一念往生」呢？乃因對於廣大未學佛者，及未能即身證悟的學佛者而言，臨終最後一念，乃是往生西方、超出輪迴最關鍵之時刻。是故，此生生命的終點，正是無限希望之起點。即或絕症患者，若能熟悉並遵照此「臨終一念往生」口訣實行，亦將無懼於死亡，且視之為邁向永恆光明安樂之路。

眾生之心，與佛不二，迷之則為六凡，能作善、作惡，悟之則成四聖，能入體守寂、起用度生，故此心乃輪涅升沈之關鍵。而臨終最後一念，心力最為強大，更是輪涅升沈之分野。若此臨終最後一念，起貪瞋癡，則墮三塗；若念十善、利濟眾生，則生人天。若此念住於佛境，則仗彌陀慈悲願力，接引往生極樂淨土，永出輪迴，究竟成就。此乃釋尊親宣於諸金經，諸祖闡揚於諸廣論，乃至華藏祖師亦是教誨。更有歷代念佛往生者之感應瑞徵，以為憑證，信實非虛。至若修密行者，更有殊勝妙法，即於臨終最後一念，自性光明現前之時，若能安住，與法界光明融會，便可直證性源；再起報化大用，廣度眾生，圓滿佛土，究竟成就。然就一般眾生而言，唯於臨終最後一念，憶佛念佛，往生淨土，是為最上勝妙方便法門。

中國淨土宗，已歷千數百年。然為何念佛者濟濟，往生者寥寥？究其原因，只為未能確實掌握此關鍵性之臨終最後一念。淨土諸經中，或說一念往生，或說十念往生，實則真正往生之關鍵，只在最後一念。只為眾生愛執根深，不捨世情，或業障厚重，信願不堅，或四大分離，痛苦難忍，故乃為說十念往生，令其念念消業除障，念念捨離世情執愛，念念堅定往生信願，則於最後一念而得往生。而平日之念佛，數十年的修持，亦無非只為此最後一念，安住正念，念佛往生。由此可知，臨終最後一念要能自由把握，實非容易。何況一般病危者，大多精神疲乏，心智渙散，在生既無念佛修持之功夫，又加以世事諸多牽掛，如何能於臨終最後一念正念安住往生？

自覺覺他、自度度他，乃是每個佛弟子不變的誓言。何況眾生皆是我自性中幻現之眾生，豈忍見其受苦？雖受苦亦幻，而眾生不知是幻，枉受如幻之苦，更屬堪愍。故度盡眾生而不著度相，乃學佛行者義無反顧之天職。是以，既知此最後一念如此重要，而又如此難以掌握，便當思惟以種種方便，助眾生皆能於此臨終最後一念往生淨土。

若是未至臨終之重病患者，當告以極樂勝妙，及彌陀悲願，令其生起切願往生之心，並教其掌握臨終最後一念，念佛往生的方法。若是已達彌留狀態者，則須讓他眼所見、耳所聞、心所想，皆為阿彌陀佛。最好能在他眼前供彌陀法相，使其張目可見。並作簡要開導，令其放下世間一切執著，堅定念佛，願求往生。最重要者，須在其身旁，輪班念佛，令其耳聞，求佛加被，接引往生，由臨終至捨報後八至十二小時，不可間斷。因捨報之時，六根衰退，諸識亦逐漸遠離，唯有耳識及意識最後離身。故此臨終一念往生之

要旨，實是在於耳聞佛號、心繫佛土。讓佛號伴隨他最後一念，送他直至佛土。此期間，切勿觸動其身，亦勿為其淨身、更衣，尤忌做種種急救措施，及斷氣即刻送入冰庫。總之，要保持其安詳，令其於念佛聲中，安然往生。

若能度一眾生往生淨土，豈僅成就一眾生出輪迴、了生死？此眾生既往生矣，即不退轉，必至成佛；成佛後，乃至未成佛前，即能乘其悲願，重入娑婆，度無量眾生同生淨土、同成佛道；此無量眾生，復各度無量眾生。如此思之，助人臨終一念往生之功德，何可思議？且今日助他往生，他日我捨報時，他亦必來護持接引，令我往生。我等助人往生，雖不應貪求此等功德，然此乃因果不移之理。

除助臨終病患及亡者臨終一念往生外，亦應隨緣盡力，推廣於周遭，引介於有緣，令人人知此臨終一念往生之妙法。更莫待病危臨終才念佛，須於平日身健神朗時，即精勤念佛修持，不僅口念，還要憶想阿彌陀佛光明身相，念念祈願往生淨土。時時如是觀修，持之以恆，則臨終自能憶佛念佛。平日並廣作種種利生之事，以厚植福德資糧，以期臨終得值助念善緣，避免往生障礙。乃至即使無人助念，亦能仗自己修持功深，自己掌握最後一念，安住正念，念佛往生。

至要者，若能將每一天，皆視為此生之最後一天，每一念，皆視臨終最後一念，則心心切願往生，念念憶念彌陀，求佛加被迎接，令我蓮花化生，花開見佛。雖身處娑婆，亦當時時觀想娑婆即極樂，穢土即淨土，至此，世間有何事可爭、有何物可執？故放下心中種種分別、愛惡、取捨，及個人之是非、恩怨、利害、榮辱。更進者，於念佛時，當為利益眾生而念，興無緣慈、運同體悲，觀法界無量無邊之有情，皆隨自己一同念佛修持，同生極樂。恆常如是，念念如斯，上與彌陀同一慈力，下與眾生同一悲仰，則於任何情境、任何時處捨報，皆能自力往生。尤其臨終最後一念，若能依此觀修，最低限度，必能上品上生。

至若深機行者，明瞭自性彌陀之旨，禪定功深，臨終則應安住體性明空，即能臨終一念證入實報莊嚴土，乃至匯歸法性常寂光土。唯此須有廣大深厚福慧資糧，方克臨終如是安住，究竟成就。

再者，莫謂念佛乃屬臨終儀式。須知念佛非但能消業除障、除災解厄，更能教化人心，安定社會，於個人及社會，實有莫大助益。尤其臨此世紀末之大轉變，災難頻仍，此乃眾生共業使然。若人人皆能念佛，則能轉變眾生共業，使重大災難轉於輕微。

學佛行者，度生之心應永無疲厭，當把握每一分鐘，自度度他。非僅度有形有相之眾生，且應廣度法界無量無邊難以得見之眾生。雖肉眼不可見，但真心即法界，眾生無非在我等之法界心中，故心念所及，即能救度，此即無相度生。試想法界無邊，眾生無數，乃至剎那間即有無量眾生臨於捨報、亦有無量中陰身出世。是故密乘行者，當時時刻刻、分分秒秒，皆安住於法界之心，念佛、持咒，以度法界一切臨終及中陰身之有情，令其一念往生淨土，或蒙佛力、咒力加被，超生善處。既知眾生乃自心之眾生，則度生實即自度，唯有度盡眾生，乃能究竟成佛。願我同門，皆能盡心盡力，投入此殊勝度生事業。

