



# 佛曆三〇四七年(公元 2020 年)歲次庚子年 諾那.華藏精舍新竹分舍元月份共修表

日期	時間	共 修	備註	參加	帶修研討
1/4 (六) 農十二月初十	早 10:10—11:30	蓮師薈供。(行者於此日修大士法,能令壽數未盡者,免除危病,數盡而死者,直生極樂世界,或往生大士國土,究竟成就無上正等正覺。)		已皈依	(上師傳法 DVD) 黃玫玲 師兄
	午 2:00—4:30	●助念家屬中陰助念共修、一念蓮華分享	1:45 家屬進場中陰共修	完全開放	王建興 師兄
1/5 (日)	早 9:00—午 5:00	一日精進閉關 恭看 上師開示 DVD(118號):【1.佛向心中來 2.一切成就來自 上師(29分鐘)】		已皈依	(上師傳法 DVD) 翁炎輝 師兄
1/7 (二)	早 10:20—12:00	新竹榮家祠堂念佛共修		完全開放	羅兆添 師兄
	晚 7:00—9:00	大白傘蓋佛母念誦法(咒)、金剛心菩薩念誦法 (40分鐘)		已受法	(上師傳法 DVD259號) 吳毓芝 師兄
1/12 (日)	早 9:10—11:30	★消災祈福護法會※(本年度施燈功德主年終圓滿圓燈大迴向)		已受法	吳錦釵 師兄
	午 2:00—4:30	●助念家屬中陰助念共修、一念蓮華分享	1:45 家屬進場中陰共修	完全開放	王明發 師兄
1/14 (二)	晚 7:00—9:30	誦普門品、觀世音菩薩修持法		完全開放	吳錦釵 師兄
1/18 (六)	午 2:00—4:30	讀書會:禪修要訣1 ※註:依 上師開示錄或 DVD(通行版)		完全開放	吳錦釵 師兄
1/19 (日)	早 9:00 起	消災祈福誦:《一切如來心秘密全身舍利寶篋印陀羅尼經》、 《藥師琉璃光如來本願功德經》		完全開放	曾梅玉 師兄
	午 2:00 起	誦戒、度母薈供暨研討活動:研讀《戒本》	需受過戒方可誦戒.;參加度母薈供亦需已受過法		(上師傳法 DVD) 陳瑞娥 師兄
1/21 (二)	晚 7:00—9:30	誦《地藏菩薩本願功德經》		完全開放	曾梅玉 師兄
1/25 (六) 大年初一 彌勒菩薩聖誕日	早 10:10 起	★師兄可修持彌勒菩薩念誦法 (十齋日) 大年初一歡迎大德闔家來禮佛、點燈、供花、供果、拜佛、累積福慧為新的一年祈福		已受法	(上師傳法 DVD246號)
1/29 (三) 正月初五 慧華上師圓寂日	早 10:10 起	★紀念 慧華金剛上師圓寂日,虔敬自修供養 師恩 (感懷 師恩浩瀚難報,供燈、供花暨共同祈請本宗第八代傳承金剛上師早日開壇宏化)。			

■ 國曆 1 月 2 日 (農十二月初八) (星期四) 釋迦佛成道紀念日, 師兄們皆可在家或至精舍修法, 以酬大恩(六齋日、十齋日)。

■ 國曆 1 月 18 日至 1 月 24 日, 早 10:10 起 精舍年度大掃除 (擦亮心垢, 清淨莊嚴, 功不唐捐!)

■ 國曆 1 月 23 日(農十二月二十九日) (星期四)下午 5:00 起”瑪哈嘎啦護法供修” 歡迎已受此法師兄到精舍共修(六齋日、十齋日)。





# 佛曆三〇四七年(公元 2020 年)歲次庚子年 諾那.華藏精舍新竹分舍二月份共修表

日期	時間	共 修	備註	參加	帶修研討
2/1 (六)	早 10:20 起	★紀念 慧華金剛上師圓寂日護生大法會	(六齋日、十齋日)	完全開放	( 上師傳法 DVD) 吳錦釵 師兄
2/2 (日)	早 9:10—12:00	讀書會：諾那活佛紀念專輯研讀 1		完全開放	吳錦釵 師兄
	午 2:00—4:30	●助念家屬中陰助念共修、一念蓮華分享	1:45 家屬進場 中陰共修	完全開放	曾梅玉 師兄
2/3 (一) 農正月初十	午 2:00—3:30	蓮師薈供。(行者於此日修大士法，能得大威權，一切天魔神鬼、人、非人等，悉皆畏服聽命，且能除地水火風空五大所生諸病，凡有所求，無不如願成就。)		已皈依	( 上師傳法 DVD) 吳錦釵 師兄
2/4 (二) 立 春	早 10:20—12:00	新竹榮家祠堂念佛共修		完全開放	曾梅玉 師兄
	晚 7:00—9:00	大白傘蓋佛母念誦法(咒)、簡修法 (1 小時)		已受法	( 上師傳法 DVD18 號) 吳毓芝 師兄
2/8 (六) 元 宵 節	早 10:10 起	★誦《藥師如來本願功德經》	※元宵為施燈功德主光明燈上燈 (六齋日、十齋日)	完全開放	曾梅玉 師兄
2/9 (日)	早 9:00—午 5:00	一日精進閉關 恭看 上師開示 DVD <sub>(114號)</sub> ：【1. 不造惡業 不墮惡道 2. 念念清淨 念念度生 3. 如是觀想如是成就 (21 分鐘)】		已皈依	( 上師傳法 DVD) 吳錦釵 師兄
2/15 (六)	午 2:00—4:30	讀書會：禪修要訣 2	※註：依 上師開示錄或 DVD(通行版)	完全開放	翁炎輝 師兄
2/16 (日)	早 9:10—11:30	★消災祈福護法會	(六齋日、十齋日)	已受法	黃玫玲 師兄
	午 2:00—4:30	●助念家屬中陰助念共修、一念蓮華分享	1:45 家屬進場 中陰共修	完全開放	王明發 師兄
2/18 (二)	晚 7:00—9:30	誦佛說阿彌陀經、乘蓮華往生法		完全開放	吳錦釵 師兄
2/23 (日)	早 9:00 起	消災祈福誦：《一切如來心秘密全身舍利寶篋印陀羅尼經》、 《藥師琉璃光如來本願功德經》	(十齋日)	完全開放	曾梅玉 師兄
	午 2:00 起	誦戒、度母薈供暨研討活動：研讀《戒本》	需受過戒方可誦戒。；參加 度母薈供亦需已受過法		( 上師傳法 DVD) 陳瑞娥 師兄
2/25 (二)	晚 7:00—9:30	誦《地藏菩薩本願功德經》		完全開放	曾梅玉 師兄

■ 國曆 2 月 22 日 (農正月二十九)(星期六)下午 5:00 起”瑪哈嘎啦護法供修” 歡迎已受此法師兄到精舍共修(六齋日、十齋日)。

■ 每個禮拜二新竹榮家佛堂陪榮民伯伯念佛共修；每個禮拜六，竹東榮醫佛堂陪榮民伯伯念佛共修。





# 佛曆三〇四七年(公元 2020 年)歲次庚子年 諾那.華藏精舍新竹分舍三月份共修表

日期	時間	共 修	備註	參加	帶修研討
3/1 (日) 農二月初八 釋迦佛涅槃日	早 9:00-午 12:00	釋迦牟尼如來供讚儀軌 (六齋日、十齋日)		已受法	( 上師傳法 347DVD) 吳錦釵 師兄
	午 2:00—4:30	●助念家屬中陰助念共修、一念蓮華分享	1:45 家屬進場 中陰共修	完全開放	王建興 師兄
3/3 (二) 農二月初十	早 10:10—11:30	蓮師薈供。(行者於此日修大士法,能令牲畜繁盛,衣食豐足,獲大福利,一切眾生悉能聽命。且因佛力加被,夜夢吉祥,並能於夢中,預知未來凶吉。一切所求,無不如願成就。)		已皈依	( 上師傳法 DVD) 吳錦釵 師兄
	晚 7:00—9:30	1. 恭看 上師開示 DVD (115號):【戒即是體性(18分鐘)】 2. 春祭大坪頂籌備會議:大會流程師兄任務分配等討論		護法幹部	吳錦釵 師兄
3/7 (六)	午 2:00—4:30	讀書會:恭看 上師開示 DVD (256號):【修心開示(1) (1小時24分12秒)】 (六齋日、十齋日)		已皈依	( 上師傳法 DVD) 吳錦釵 師兄
3/8 (日)	早 9:00—午 5:00	一日精進閉關 (六齋日、十齋日) 恭看 上師開示 DVD(113號):【密宗觀想的重要 (18分鐘)】		已皈依	( 上師傳法 DVD) 郭千詠 師兄
3/10 (二)	早 10:20—12:00	新竹榮家祠堂念佛共修		完全開放	魯秀英 師兄
	晚 7:00—9:00	大白傘蓋佛母(咒)、一念成佛要門述記 (1小時35分鐘)		已受法	( 上師傳法 DVD274 號) 吳毓芝 師兄
3/15 (日)	早 9:10—11:30	★消災祈福護法會		已受法	吳錦釵 師兄
	午 2:00—4:30	●助念家屬中陰助念共修、一念蓮華分享	1:45 家屬進場 中陰共修	完全開放	王明發 師兄
3/21 (六)	午 2:00—4:30	讀書會:恭看 上師開示 DVD (256號):【修心開示(2) (1小時32分37秒)】 (十齋日)		已皈依	( 上師傳法 DVD) 翁炎輝 師兄
3/24 (二)	晚 7:00—9:30	誦《地藏菩薩本願功德經》大坪頂前行共修 (十齋日)		完全開放	曾梅玉 師兄
3/29 (日)	早 9:00 起	消災祈福誦:《一切如來心秘密全身舍利寶篋印陀羅尼經》、 《藥師琉璃光如來本願功德經》		完全開放	曾梅玉 師兄
	午 2:00 起	誦戒、度母薈供暨研討活動:研讀《戒本》	需受過戒方可誦戒.;參加度 母薈供亦需已受過法		( 上師傳法 DVD) 陳瑞娥 師兄
3/31 (二)	晚 7:00—9:30	誦《地藏菩薩本願功德經》大坪頂前行共修 (六齋日、十齋日)		完全開放	曾梅玉 師兄

■ 國曆 3 月 12 日(農二月十九)(星期四) 觀世音菩薩聖誕, 師兄們皆可在家或至精舍修法, 以酬大恩。

■ 國曆 3 月 22 日(農二月二十九)(星期日)下午 5:00 起”瑪哈嘎啦護法供修” 歡迎已受此法師兄到精舍共修(六齋日、十齋日)。





# 佛曆三〇四七年(公元 2020 年)歲次庚子年 諾那.華藏精舍新竹分舍四月份共修表

日期	時間	共 修	備註	參加	帶修研討
4/2 (四) 農三月初十	早 10:10—11:30	蓮師薈供。(行者於此日修大士法,一切風鬼、無常鬼、地獄鬼、八方神道等,皆不敢侵害。並能了知世出世間一切諸法,且顯密圓通,不破戒律,得大智慧,成就金剛身。)		已皈依	(上師傳法 DVD) 吳錦釵 師兄
		★新竹香山大坪頂壇城會場佈置,請師兄把握機會廣種福田! (洽執事:03-5253099)			
4/3 (五)	★ <u>新竹香山大坪頂春祭共修活動</u> (早 8:00 起迎請牌位後開始共修/完全開放)				
4/5 (日)	午 2:00—4:30	●助念家屬中陰助念共修、一念蓮華分享	1:45 家屬進場 中陰共修	完全開放	曾梅玉 師兄
4/7 (二)	早 10:20—12:00	新竹榮家祠堂念佛共修	(六齋日、十齋日)	完全開放	羅兆添 師兄
	晚 7:00—9:00	大白傘蓋佛母念誦法(咒)、(小)施食法 (43分鐘)		已受法	(上師傳法 DVD127 號) 吳毓芝 師兄
4/11 (六)	早 9:10 起	★紀念 華藏上師圓寂護生法會		完全開放	(上師傳法 DVD) 吳錦釵 師兄
4/12 (日)	早 9:00—午 5:00	一日精進閉關恭看 上師開示 DVD(112號):【即身取證簡要之法 (33分鐘)】		已皈依	(上師傳法 DVD) 吳錦釵 師兄
4/18 (六)	午 2:00—4:30	讀書會:恭看 上師開示 DVD (256號):【修心開示(3) (1小時 41 分 23 秒)】		完全開放	(上師傳法 DVD) 翁炎輝 師兄
4/19 (日) 穀 雨	早 9:10—11:30	★消災祈福護法會		已受法	張毓芳 師兄
	午 2:00—4:30	●助念家屬中陰助念共修、一念蓮華分享	1:45 家屬進場 中陰共修	完全開放	王明發 師兄
4/26 (日) 農四月初四 文殊菩薩聖誕	早 9:00 起	消災祈福誦:《一切如來心秘密全身舍利寶篋印陀羅尼經》、 《藥師琉璃光如來本願功德經》		完全開放	曾梅玉 師兄
	午 2:00 起	誦戒、度母薈供暨研討活動:研讀《戒本》	需受過戒方可誦戒.;參加度 母薈供亦需已受過法		(上師傳法 DVD) 陳瑞娥 師兄
4/28 (二)	晚 7:00—9:30	誦《地藏菩薩本願功德經》		完全開放	曾梅玉 師兄
4/30 (四) 農四月初八 釋迦佛聖誕	早 9:10 起	釋迦佛聖誕暨修釋迦牟尼如來供讚儀軌。(六齋日、十齋日)		已受法	(上師傳法 DVD348 號) 吳錦釵 師兄
		浴佛節,歡迎大德至佛堂浴佛、供花、供果及供燈		完全開放	

- 國曆 4 月 6 日 (農三月十四日)(星期一) 華藏上師圓寂日,師兄們皆可在家或至精舍修法,以酬大恩(六齋日、十齋日)。
- 國曆 4 月 8 日 (農三月十六日)(星期三) 準提菩薩聖誕,師兄們皆可在家或至精舍修法,以酬大恩。
- 國曆 4 月 21 日 (農三月二十九日)(星期二)下午 5:00 起”瑪哈嘎啦護法供修”歡迎已受此法師兄到精舍共修(六齋日、十齋日)。
- 國曆 4 月 26 日 (農四月初四日)(星期日) 文殊菩薩聖誕,師兄們皆可在家或至精舍修法,以酬大恩。





# 佛曆三〇四七年(公元 2020 年)歲次庚子年 諾那.華藏精舍新竹分舍五月份共修表

日期	時間	共 修	備註	參加	帶修研討
5/2 (六) 農四月初十	早 10:10—11:30	蓮師薈供。(行者於此日修大士法，凡欲避免星宿不祥，喪嫁葬娶，月日不吉，並旅行平安等，一切希求，無不如願滿足。)		已皈依	(上師傳法 DVD) 黃玫玲 師兄
	午 2:00—4:30	●助念家屬中陰助念共修、一念蓮華分享	1:45 家屬進場中陰共修	完全開放	王建興 師兄
5/5 (二) 立 夏	早 10:20—12:00	新竹榮家祠堂念佛共修		完全開放	曾梅玉 師兄
	晚 7:00—9:00	大白傘蓋佛母(咒)、自心明月觀法 (28 分鐘)		已受法	(上師傳法 DVD313 號) 吳毓芝 師兄
5/10 (日) 母親節	早 9:00—午 5:00	一日精進閉關 恭看 上師開示 DVD(109 號):【107 年母親節一念蓮華 (25 分鐘)】	(十齋日)	已皈依	(上師傳法 DVD) 翁炎輝 師兄
5/16 (六)	午 2:00—4:30	讀書會：臨終與中陰成就 恭看 上師開示 DVD(65 號):【臨終及中陰成就法要 2 開示及問答 (31 分鐘)】	(十齋日)	完全開放	(上師傳法 DVD) 吳錦釵 師兄
5/17 (日)	早 9:10—11:30	★消災祈福護法會		已受法	吳錦釵 師兄
	午 2:00—4:30	●助念家屬中陰助念共修、一念蓮華分享	1:45 家屬進場中陰共修	完全開放	王明發 師兄
5/19 (二)	晚 7:00—9:30	誦佛說阿彌陀經、乘蓮華往生法		完全開放	吳錦釵 師兄
5/26 (二)	晚 7:00—9:30	誦《地藏菩薩本願功德經》		完全開放	曾梅玉 師兄
5/31 (日)	早 9:00 起	消災祈福誦:《一切如來心秘密全身舍利寶篋印陀羅尼經》、 《藥師琉璃光如來本願功德經》		完全開放	曾梅玉 師兄
	午 2:00 起	誦戒、度母薈供暨研討活動:研讀《戒本》	需受過戒方可誦戒.;參加度母薈供亦需已受過法		(上師傳法 DVD) 陳瑞娥 師兄

■ 國曆 5 月 21 日(農四月二十九日)(星期四)下午 5:00 起”瑪哈嘎啦護法供修”歡迎已受此法師兄到精舍共修(六齋日、十齋日)。

■ 每個禮拜二新竹榮家佛堂陪榮民伯伯念佛共修;每個禮拜六,竹東榮醫佛堂陪榮民伯伯念佛共修。





# 佛曆三〇四七年(公元 2020 年)歲次庚子年 諾那.華藏精舍新竹分舍六月份共修表

日期	時間	共 修	備註	參加	帶修研討
6/1 (一) 農閏四月初十	午 2:00—3:30	蓮師 薈供		已皈依	( 上師傳法 DVD) 吳錦釵 師兄
6/2 (二)	早 10:20—12:00	新竹榮家祠堂念佛共修		完全開放	魯秀英 師兄
	晚 7:00—9:00	大白傘蓋佛母念誦法(咒)、金剛心菩薩念誦法 (40分鐘)		已受法	( 上師傳法 DVD259 號) 吳毓芝 師兄
6/7 (日)	早 9:10 起	★護生法會		完全開放	( 上師傳法 DVD) 吳錦釵 師兄
	午 2:00—4:30	●助念家屬中陰助念共修、一念蓮華分享	1:45 家屬進場中陰共修	完全開放	曾梅玉 師兄
6/9 (二)	晚 7:00—9:00	幹部會議 恭看 上師開示 DVD(111 號):【1. 同體大悲 2. 發菩提心義訣 (29 分鐘)】		護法幹部	( 上師傳法 DVD) 吳錦釵 師兄
6/14 (日)	早 9:00—午 5:00	智工一日精進閉關 恭看 上師開示 DVD(108 號):【慈悲心、菩提心、永不退轉(36 分鐘)】	(六齋日、十齋日)	助念智工及一念蓮華智工	吳錦釵 師兄
6/20 (六)	午 2:00—4:30	讀書會:諾那活佛紀念專輯研讀 2	(六齋日、十齋日)	完全開放	吳錦釵 師兄
6/21 (日) 夏至	早 9:10—11:30	★消災祈福護法會	(十齋日)	已受法	黃玫玲 師兄
	午 2:00—4:30	●助念家屬中陰助念共修、一念蓮華分享	1:45 家屬進場中陰共修	完全開放	王明發 師兄
6/28 (日)	早 9:00 起	消災祈福誦:《一切如來心秘密全身舍利寶篋印陀羅尼經》、 《藥師琉璃光如來本願功德經》	(六齋日、十齋日)	完全開放	曾梅玉 師兄
	午 2:00 起	誦戒、度母薈供暨研討活動:研讀《戒本》	需受過戒方可誦戒.;參加度母薈供亦需已受過法		( 上師傳法 DVD) 陳瑞娥 師兄
6/30 (二) 農五月初十	早 10:10—11:30	蓮師 薈供。(行者於此日修大士法,能有降服龍王、及一切外道,與天魔神鬼等眾悉皆聽命等功德。)		已皈依	( 上師傳法 DVD) 張毓芳 師兄
	晚 7:00—9:30	誦《地藏菩薩本願功德經》		完全開放	曾梅玉 師兄

■ 國曆 6 月 20 日 (農閏四月二十九日) (星期六)下午 5:00 起”瑪哈嘎啦護法供修” 歡迎已受此法師兄到精舍共修(六齋日、十齋日)。





## 上師開示錄



**問：助念時，若簡單導示，然後一直念佛，感覺很殊勝，若一段段開示，比較不能攝受和安住正定。**

**師：你講的很對。**助念的導示絕不可太長，尤其對臨終者，更要盡量簡單。主要是三點：一、世間是幻，什麼都帶不走，一切放下，因為不放下也不成。二、到中陰一切都是幻非真，應不取不捨。三、佛來接引時，其光明非常強烈，要迎向佛光；旁邊還有暗淡光明現起，絕對不要去，一去了就又到六道輪迴了。這三點導示後，就一直念佛，並令他聽到佛、看到佛、想到佛。

**問：助念時若有雜念，應如何轉化？**

**師：轉化雜念之方法有二：一是立即將念頭拉回所修的法上，時時如是修持，自然妄念日漸減少，而返回本淨；另一種方法，是視亡者如父母子女，如有雜念，他們就無法往生，你能不竭盡全力地幫助自己的父母子女往生嗎？**

**問：助念時，若喪家請助念團員用餐，可否接受？**

師：助念時不食喪家的飲食，是避免助念者本身的修持受影響。因此，助念團員應勿受用喪家的飲水或食物。

一般而言，供佛的飲食，行者食用可得加持。但是超度、施食後的食物，或供護法、鬼神的食物，則不應再食，食之會生障礙。但可布施給畜生道眾生則無礙。

**問：我們如何能讓重病患者及家屬放下執著，專心祈願臨終一念往生？**

師：病人放不下，是因為對未來的去處有所恐懼。如果讓他知道極樂世界的莊嚴和美好，勝過這個世界億萬倍，則病人和家屬就能夠安心了。一切的無奈都轉變成希望和懇切的助念，一心一意祈求阿彌陀佛接引往生。

**問：助念時，是否以自己修持最有信心、修得最相應的咒，來為亡者助念最佳？**

師：通常修得最相應的咒就是本尊咒，但助念者的本尊不同，則不能專一。由於必須承阿彌陀佛的願力，往生彌陀的淨土，因此應統一持阿彌陀佛聖號為佳。除非對某佛的心咒特別有心得，則不妨默持。

