



諾那·華藏精舍

智敏慧華

上師基金會

花蓮分舍

110年11月份共修行事曆

國曆	農曆	星期	時間	活動名稱	備註
11/3	9/29	三	19:00	護法共修 華藏上師心要瑜珈略軌	※限已受法師兄
11/4	9/30	四	19:00	藥師如來修持法-聖誕	※歡迎師兄踴躍參加
11/7	10/3	日	10:00	祈福消災法會	※歡迎大眾一齊來參加
11/10	10/6	三	19:00	觀世音菩薩修持法見修課程	※歡迎大眾一齊來參加
11/14	10/10	日	09:30	連線蓮師薈供	※歡迎師兄踴躍參加
11/17	10/13	三	19:00	金剛心菩薩念誦法	※歡迎師兄踴躍參加
11/21	10/17	日	09:00	精進閉關	※歡迎師兄踴躍參加
			15:00	乘蓮花往生法. 誦 阿彌陀經&般若心經	※可方便皈依, 請預先連絡 ※歡迎大眾一齊來參加
11/24	10/20	三	19:00	誦 地藏經	※歡迎師兄踴躍參加
11/28	10/24	日	09:30-1130	(諾那上師離港前夕開示記) 連線共讀與見修課程	※歡迎師兄踴躍參加
			14:30	連線誦戒	※限本宗已受戒師兄
			15:30	連線度母薈供	※歡迎師兄踴躍參加

郵政劃撥帳號：06676049 戶名：林文龍

花蓮分舍助念團（免費助念）助念專線：03-8321-751 謝宜樺：0921-863-257

誠摯的陪伴你，和你的最愛，走完此生最後一程。捨報後8小時內助念最為關鍵。

臨命終前後8小時的注意事項：

1. 在病人臨終、捨報之際請陪伴他，一起念佛持咒，讓他最後一念，能眼見佛像、耳聞佛號、憶想於佛切願往生。
2. 請為他準備可以停留助念8小時的場所，方便助念而不被干擾。
3. 愛他，請你不要在摯愛的親人，剛斷氣時，立即將他送入冰庫、搖晃遺體大聲哭泣、更換衣服、塞手尾錢、拜腳尾飯、燒紙錢即任意觸動遺體等。
4. 請你將不捨與哭泣，化為一句一句的佛號，祈請佛菩薩的慈悲，接引你摯愛的親人，一路順風到，極樂，那才是對往生親人最好的感謝。
5. 點燃心香、誠心念佛更勝於，滿室煙霧的燒香而影響助念。
6. 如果很榮幸能參於你摯愛親人的那場助念佛事，那我們一定只是助緣，你是他熟悉的

共修地址：花蓮市商校街262號8樓 電話：03-8331098



諾那·華藏精舍

智敏慧華

上師基金會

聲音，和他一起念佛，才是她往生時的重要關鍵。

7. 本助念團不涉及任何商業行為，團員一律穿著助念制服及佩帶識別證，且不收取任何費用與禮品。