



諾那·華藏精舍

智敏慧華

上師基金會

佛曆三〇五〇年(公元 2023 年)歲次癸卯年 新竹分舍三月份共修表

日期	時間	共修	備註	參加	帶修研討
3/1 (三) 農二月初十	早 10:10—12:00	蓮師薈供。(行者於此日修大士法,能令牲畜繁盛,衣食豐足,獲大福利,一切眾生悉能聽命。且因佛力加被,夜夢吉祥,並能於夢中,預知未來凶吉。一切所求,無不如願成就。)		已皈依	(上師傳法 DVD) 郭千詠 師兄
3/5 (日)	早 9:30—11:30	讀書會:研讀師父或祖師開示	(六齋日、十齋日)	完全開放	翁炎輝 師兄
	午 2:00—4:30	●助念家屬中陰助念共修、一念蓮華分享	1:45 家屬進場 中陰共修	完全開放	古秀萍 師兄
3/7 (二)	早 10:20—12:00	新竹榮家祠堂念佛共修		完全開放	魯秀英 師兄
	午 2:00—4:00	大白傘蓋佛母念誦法(咒)、觀世音菩薩燒施法 (42分鐘)		已受法	(上師傳法 DVD263 號) 吳錦釵 師兄
3/12 (日)	早 9:00—午 5:00	一日精進閉關 恭看 上師開示 DVD(89 號):【日月蝕氣入中脈開示(13 分鐘)】		已皈依	(上師傳法 DVD) 翁炎輝 師兄
3/14 (二)	午 3:00—4:30	幹部會議:恭看 上師開示 DVD(55 號):【放下閉關實證第一念覺(35 分鐘)】	(六齋日、十齋日)	護法幹部	(上師傳法 DVD) 吳錦釵 師兄
3/19 (日)	早 9:10—11:30	★消災祈福護法會	(十齋日)	已受法	郭千詠 師兄
	午 2:00—4:30	●助念家屬中陰助念共修、一念蓮華分享	1:45 家屬進場 中陰共修	完全開放	曾梅玉 師兄
3/26 (日)	早 9:00 起	消災祈福誦:《一切如來心秘密全身舍利寶篋印陀羅尼經》、 《藥師琉璃光如來本願功德經》		完全開放	曾梅玉 師兄
	午 2:30 起	誦戒、度母薈供暨研討活動:研讀《戒本》	需受過戒方可誦戒.; 參加度 母薈供亦需已受過法		(上師傳法 DVD) 吳錦釵 師兄
3/28 (二)	晚 7:00—9:30	誦《地藏菩薩本願功德經》大坪頂前行共修		完全開放	曾梅玉 師兄
3/31 (五) 農閏二月初十	早 10:10—12:00	蓮師薈供。		已皈依	(上師傳法 DVD) 吳錦釵 師兄

■ 國曆 3 月 10 日 (農二月十九) (星期五) 觀世音菩薩聖誕, 師兄們皆可在家或至精舍修法, 以酬大恩。

■ 國曆 3 月 20 日 (農二月二十九) (星期一) 下午 5:00 起”瑪哈嘎啦護法供修” 歡迎已受此法師兄到精舍共修(六齋日、十齋日)。

■ 部分活動可能因疫情而取消, 詳情請洽新竹分舍 03-5253099。



共修地址: 新竹市北區和平路 142 號 12 樓 TEL: 03-5253099 FAX: 03-5280863



上師開示錄



問：父母妻子相愛甚深，但人間一切無常，皆當分離，有何辦法可免此愛別離苦？

師：唯一的辦法，是與所愛之人，同學佛法，一齊往生淨土，或是成就菩薩，方能永遠在一起。若一個往生極樂，一個下墮三途，何能免此愛別離苦？一因一果，絲毫不爽，同業相感，物以類聚。實則法界一切眾生，無非是我宿世眷屬，皆曾深恩厚愛，只因隔世之迷，而不知覺。再者，法界一切眾生，無非是我自性幻顯，與我本來不二，只因無明覆蓋，而成隔礙。學佛者既知此理，則不應只著眼於此世親人，而當發願，普度一切眾生皆生淨土，乃至皆令究竟成就。

問：痛苦的原因是什麼？

師：執著便是痛苦之因。因有執著，故有得與不得之分別心，不得便痛苦，得而不能永保亦是痛苦。世間一切，本是無常，本是了不可得。故須放下執著，才能免去痛苦。然而眾生無始業習太深，須賴修持及諸佛菩薩之加持，方易解脫。

大眾須知：人生短暫，如在剃刀邊緣，若不能此生超出輪迴，便要輾轉六趣，再生為人之機會，佛經上亦有「盲龜值木」之歎。圓覺宗之心法，能使值遇者一生超出輪迴，甚至究竟成就，因此大眾莫要空過時日，男眾當如火燒腳跟，女眾應如救頭之燃，如此精進修持，才能超出輪迴，究竟清淨。若不能明白此點，以此短暫難得之人身，作種種無謂之追逐，不得則自惱惱人、自損損人，不僅是一種浪費，亦且要生出無窮的痛苦，如何能解除痛苦呢？

問：我們如何能讓重病患者及家屬放下執著，專心祈願臨終一念往生？

師：病人放不下，是因為對未來的去處有所恐懼。如果讓他知道極樂世界的莊嚴和美好，勝過這個世界億萬倍，則病人和家屬就能夠安心了。一切的無奈都轉變成希望和懇切的助念，一心一意祈求阿彌陀佛接引往生。

問：助念時若有雜念，應如何轉化？

師：轉化雜念之方法有二：一是立即將念頭拉回所修的法上，時時如是修持，自然妄念日漸減少，而返回本淨；另一種方法，是視亡者如父母子女，如有雜念，他們就無法往生，你能不竭盡全力地幫助自己的父母子女往生嗎？

問：何謂「三觀」？

師：三觀即假觀、空觀、與中觀。假觀即對外界一切有相物質不染，了知一切法畢竟歸空。空觀即對內心之思想、識執，皆不住著，了知過、現、未三心不可得。中觀為外不住六塵、內不住空有之中道境界。

